Le Gallichan

FÉVRIER 2016

Si je ne te connaissais pas...

Il faudrait que je t'invente.

Je pense à toi tous les jours.

Tu es vraiment spécial(e).

Joyeuse St-Valentin !

MUNICIPALITÉ DE GALLICHAN

207, chemin de la Rivière Ouest, C.P. 38, Gallichan, (Québec) J0Z 2B0

Tél. : (819) 787-6092 Fax : (819) 787 6015

Courriel : gallichan@mrcao.qc.ca Site Internet : www.gallichan.ao.ca

LA MUNICIPALITÉ

Maire : Henri Bourque

Les conseillers :

Siège #1 : Serge Marquis

Siège #2 : Claude Bourque

Siège #3 : Francine Lehouiller

Siège #4 : Raymond St-Pierre

Siège #5 : Réjean Breton

Siège #6 : Luc Adam

Directrice générale et secrétaire
Johanne Shink
Adjointe à la direction générale
Monique Coulombe

Inspecteur municipal
Richard Vallières
Courriel: inspecteurgallichan@outlook.com

Site Internet: www.gallichan.ao.ca

Courriel: gallichan@mrcao.qc.ca

Heures d'ouverture du bureau municipal

MARDI : 13h15 à 16h00

MERCREDI, JEUDI, et VENDREDI :

9h00 à 12h00 et de 13h15 à 16h00

Le CACI… ...met à votre disposition :

un Service Internet haute vitesse et un ordinateur récent localisé dans la salle du Conseil municipal

MARDI :	13h15 à 16h00
MERCREDI :	09h00 à 12h00, 13h15 à 16h00 et 19h00 à 20h00
JEUDI :	09h00 à 12h00 et 13h15 à 16h00
VENDREDI :	09h00 à 12h00 et 13h15 à 16h00

Le Conseil municipal en bref ...

Lors de la séance du 2 février 2016, le Conseil a…

⇒ autorisé le prêt du bureau municipal pour le téléthon de « La Ressource d'aide pour personnes handicapées

⇒ approuvé le renouvellement de l'adhésion à la « Corporation du transport public adapté d'Abitibi-Ouest»

⇒ accepté le prêt d'un local pour trois soirées, soit: les mercredis 13, 20 et 27 avril 2016 pour les activités de la « Table des ainés »

⇒ autorisé la participation de la municipalité au « Mois de l'arbre »

⇒ approuvé le projet MADA (Municipalité ami des ainés)

⇒ accepté l'offre d'achat de Desjardins, Caisse de l'Abitibi-Ouest

- désigné le maire comme signataire des documents nécessaires pour finaliser la transaction
- autorisé la Directrice générale à mandater Me Lyne Carreau pour compléter la transaction immobilière pour la municipalité
- autorisé le dépôt du paiement initial de 15 000 $ en fidéicommis au notaire Me Lyne Carreau

⇒ approuvé le rapport d'activités en sécurité incendie pour 2015

⇒ autorisé la « Fondation des maladies du rein » à sollicité la population en avril 2016, lors de leur campagne de financement

⇒ autorisé SNC-Lavalin à estimer les coûts pour la transformation de l'église en Centre communautaire dans les disciplines suivantes: génie civil, structure, mécanique du bâtiment et électricité

⇒ autorisé la firme d'architecte ARTCAD à évaluer la faisabilité de réaménager l'église en Centre communautaire en effectuant les relevés et la mise en plan de l'église existante, en effectuant une esquisse des nouveaux aménagements et en effectuant une estimation des coûts de construction

⇒ appuyé la demande de l'«Association Québécoise des Centres de la petite enfance » de réinvestir dans les services de garde éducatifs de qualité

⇒ autorisé la Directrice générale à demander le 2^{e} versement de la subvention du Ministère des transports pour la voirie municipale

Le Conseil municipal en bref ...

⇒ appuyé la demande de renouvellement d'André Carbonneau pour l'exploitation d'une sablière et gravière auprès de la «Commission de protection des territoires agricoles du Québec » pour une période de 10 ans

Prochaine séance du Conseil : le 1er mars 2016 à 19h00

La Commission des loisirs vous informe...

La patinoire est fonctionnelle pour l'hiver, si la température (froid) le permet.

Profitez-en au maximum !.

Aide aux jeunes pour des activités à l'extérieur de la municipalité

N'oubliez pas **la Fête des Neiges, samedi le 5 mars à partir de 10 h 30**

Tournoi de la St-Valentin

La ligue de dards vous invite à son tournoi

Le 13 février 2016 à 13h00

Au club Chevalier d'Iberville

Bienvenue à tous

Inscription : 5,00$

Responsable : Normand Bourque (819) 787-6737

Le maire vous informe…

Transformation de l'église en un Centre multifonctionnel

Suite aux rencontres avec SNC-LAVALIN et l'architecte Natacha Bernèche de la firme ARTCAD, nous avons convenu qu'il nous fasse une offre de services en plusieurs étapes.

Première étape,

SNC-LAVALIN procèdera à l'évaluation de la structure, l'isolation, la mécanique du bâtiment (ventilation, chauffage, etc.) et des installations électriques existantes de l'église. Coûts 8 250 $.

La firme ARDCAD procèdera à l'évaluation de la faisabilité du projet en fonction des contraintes architecturales.

La firme ARDCAD recueillera les données nécessaires pour des plans préliminaires. Coûts 5 700 $.

Deuxième étape,

SNC-LAVALIN déposera un rapport relié aux travaux d'ingénierie requis pour transformer l'église en Centre communautaire, à la firme ARTCAD pour que l'architecte complète l'évaluation des coûts de transformation.

Suite à l'analyse des données, l'architecte, Natacha Bernèche informera la municipalité des options possibles et des coûts probables du projet.

Troisième étape,

Le Conseil analysera les résultats afin de décider de la suite à donner au projet.

Cette étape est absolument nécessaire pour connaître l'état de la structure et la faisabilité du projet. De plus, elle est essentielle pour pouvoir appliquer sur les différents programmes pour obtenir des subventions.

La municipalité est en mesure d'appliquer sur différents programmes pour financer les coûts d'ingénierie et d'architecture. Pour l'instant, ce contrat n'aura pas d'incidence sur votre compte de taxes.

Lorsque nous recevrons les rapports de l'ingénieur et de l'architecte, nous serons en mesure d'évaluer la pertinence de passer à l'étape suivante, soit les plans et devis définitifs et la préparation de l'appel d'offres, non sans avoir consulter les citoyens au préalable.

Édifices municipaux

Nous avons accepté l'offre d'achat de Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest lors du dernier Conseil. Le processus d'acquisition se poursuivra lorsque le notaire aura recueilli toutes les informations et documents nécessaires pour compléter la transaction. En principe, la municipalité devrait prendre possession du bâtiment le ou avant le 31 mars 2016.

Le Conseil devra, ce printemps, étudier la vocation qu'il entend donner à l'ancien presbytère. Celui-ci requiert des travaux à très court terme, tel que la réfection de la toiture et des galeries. À cause d'une clause incluse dans le contrat de vente, cet édifice ne peut être utilisé à d'autres fins qu'une vocation communautaire, . Le Conseil devra se pencher sur la vocation qu'il désire accorder à cet immeuble.

De plus, avec l'acquisition de l'édifice de l'ancienne Caisse, le Conseil devra revoir la vocation de chacun des bâtiments municipaux.

Communauté chrétienne de St-Laurent de Gallichan

➢ Horaire des offices:

- Célébration samedi 13 févr. 2016 à 19h00

- **Mercredi le 17 févr. 2016 à 19h00**
  Pendant le temps du carême l'Abbé Crescent a préparé une animation sous le thème de la miséricorde. Celle-ci sera suivi du sacrement du pardon pour ceux qui le désirent.

- Messe samedi 20 févr. 2016 à 19h00
  1-*Pour le repos de l'âme de Mme Rachelle Verret-Larochelle par Mme Lucie Verret.*
  2. Pour le repos de l'âme de M. Yvon Gingras par ses petits enfants.
- Célébration samedi 27 févr. 2016 à 19h00

- Messe samedi 05 mars 2016 à 19h00
  1- *Pour le repos de l'âme de M. Henri Tremblay par les petits enfants Larouche*
  2. *Pour le repos de l'âme de M. Laurent Gosselin par Mme Lucienne Dupuis et Paul-Émile Audet.*
- Célébration samedi 12 mars 2016 à 19h00

➢ Activités de financement

– Résultat du **Bingo-dinde** du 13 décembre dernier. ***Voir page suivante***

– Comme à chaque année, des paroissiens passeront pour vous offrir des billets donnant droit à un tirage qui se tiendra lors du **Bingo-Jambon** du dimanche **20 mars** 2016 à **19h30** à la **salle municipale***(Sous-sol de l'église)*.

Merci de votre encouragement!

➢ Montée Ados 2016 Abitibi-Ouest

Cette activité pour les adolescents *(12 à 17 ans)* se tiendra à la **Salle des Chevaliers de Colomb** de La Sarre le **20 février prochain** de **9h00 à 17h00**
Pour inscription et information vous contactez Mme Diane Paradis au **(819) 782-9243**

➢ Élections des marguilliers

Le 16 janvier dernier, Mesdames Lucie Verret, Carolle Rivard ainsi que Marie-Berthe Bélanger-Durand, ont accepté la charge de marguillière pour les 3 prochaines années.

➢ Capitation

La contribution volontaire des paroissiens est une source de revenu essentielle au maintien des services religieux de proximité dans notre communauté. Suite à la vente de notre église à la municipalité nos besoins financiers ont diminués mais nous devons encore défrayer tous les frais reliés aux diverses activités religieuses et événements locaux et territoriaux.

➢ Préparation au baptême ainsi qu'à la rencontre avec le célébrant lors d'un décès.

Mme Lucie Verret est la personne responsable à contacter pour les directives de la préparation au baptême ainsi que pour préparer la rencontre avec le célébrant lors d'un décès.
Voici ses coordonnées:
Téléphone: 819-787-2723
Adresse: 401 Avenue Royer, Gallichan

Merci de supporter le maintien des activités religieuses de votre Paroisse.

Président : Claude Bourque (819) 339-8705
Sec. trés.: Johanne Shink (819) 787-6767
Messes et feuillet paroissial: Céline Denis (819) 787-6073
Publication Le Gallichan : Carolle Rivard (819) 787-6279

Résultat du BINGO — DINDE

Le bénéfice du **BINGO — DINDE** du 13 décembre 2015 a été de ***1 555.31$.***

Les **commanditaires** sont les suivants :

Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest
Cercle des Fermières de Gallichan
Club les Chevaliers Iberville
Alexandra Chabot
Chevaliers de Colomb
Jean-Guy Roy Entrepreneur Inc.
Club Les Retraîtés de l'Île de Gallichan
Ferme Norrep Inc.
Municipalité de Gallichan
Famille Émilien Larochelle et Carolle Rivard
Les Maisons Nordiques Inc.
Les Serres Gallichan Inc.
Raymond Gingras
Fernand Mongrain
Épicerie Marion & Fils Inc.

Prix de présences

Une **décoration de Noël** gagné par **Michel Chénard**
Un **jeu** gagné par **Kim Bourque**
Un **banc** fabriqué par **M. Fernand Mongrain** gagné par **Mme Hélène Breton**

Gagnants – tirage
1er prix : 50.$ gagné par **Mathieu Leclerc Bergeron**
2e prix : 75.$ gagné par **M. Lucien Morin**
3e prix : 125.$ gagné par **Mme Marie-Berthe Durand**

Merci encore pour votre participation

La Francofête 2016 & Tourismots

La Francofête 2016 sera à nouveau sous le thème du tourisme.

Tourismots est un concours (jeux linguistiques et une ludictée) qui permet au grand public de gagner des prix de participation à la fois au niveau national québécois et au niveau régional (près de 10 000 $ en prix) tout en s'amusant à tester ses connaissances du français au moyen de questions et de textes basés sur le milieu du tourisme.

L'édition 2016 de **Tourismots,** organisée et coordonnées par l'Association Québec-France – Sherbrooke-Estrie fera, par le moyen de ces jeux, la promotion des attraits touristiques des régions participantes, dont l'Abitibi-Ouest, en plus de la sensibilisation à l'importance de la maîtrise d'une langue française de qualité.

Le dimanche 20 mars 2016,

à compter de 14h00

à la salle du Conseil municipal.

Nous vous invitons à vous joindre aux francophiles de notre village

pour écrire La Ludictée de *La Francofête 2016.*

Bienvenue à chacun de vous !

Comité GÉNIE DES SAGES de Gallichan

Nous sommes heureux de vous informer de la bonne nouvelle.

En effet, depuis le 26 novembre 2015, le club Les Retraités de l'Île de Gallichan est affilié à la FADOQ; Fédération des clubs de l'Âge d'Or du Québec, organisme provincial qui met en place les stratégies d'intervention auprès des décideurs afin de fournir une qualité de vie adéquate pour tous les aînés et de mobiliser la population envers cet enjeu incontournable.

« Les gouvernements, entreprises et organismes auront à être créatifs pour mettre en œuvre des actions concrètes en faveur de cette qualité de vie tant recherchée, de façon à ce qu'un effet d'entrainement donne l'élan requis à ce grand mouvement sociétal. »

Réf. : revue VIRAGE; été 2015

À Gallichan, les ainés actuellement membres de la FADOQ qui n'ont pas encore adhéré au club Les Retraités de l'Île de Gallichan pourront renouveler leur adhésion à la FADOQ en communiquant avec

Marie-Berthe Bélanger; 787-6233

ou

Clémence Châteauvert; 787-6910

Au plaisir de vous compter parmi nous afin de mobiliser toutes les énergies vers un mieux-être des gens d'ici.

Clémence Châteauvert,

FADOQ

Mot du président

La créativité au service du contrat social

De prime abord, on pourrait se demander ce que la créativité a à voir avec le Réseau FADOQ. Pourtant, dans son sens large et non strictement artistique, elle a tout en commun avec notre organisation et son projet porteur, le contrat social.

Pour moi, la créativité est cette capacité de voir une problématique autrement, d'attirer l'attention, de soutenir des stratégies, d'aller plus loin, de combler des besoins. En quelque sorte, c'est le poumon qui permet d'avoir le vent dans les voiles.

Par exemple, le Réseau FADOQ la met à contribution en élaborant son Plan stratégique. On s'en sert aussi pour recruter et pour diversifier l'offre aux membres.

La tenue des 1ers MéningesJeux, en novembre dernier, en est aussi une preuve, tout comme la conclusion de nouveaux partenariats permettant aux membres d'étirer chaque dollar de leur budget.

Au cours de la dernière année, le Réseau FADOQ a bien sûr mis à profit ce précieux atout en lançant sa campagne orchestrée autour d'un puissant symbole, le Bouton argenté.

La créativité a alors permis d'évoquer l'importance d'une qualité de vie adéquate pour tous les aînés et de démontrer l'appui de la population envers cet enjeu incontournable.

À terme, ce chantier aura mené à une société plus juste et à des générations plus engagées les unes envers les autres. Mais il faudra bien de la créativité encore pour y arriver !

D'une part, il faut s'assurer de ne rater aucune tribune permettant de montrer la nécessité du Contrat social et trouver des moyens originaux afin de favoriser l'adhésion d'encore plus d'individus et d'organisations à la cause qu'il place à l'avant-plan.

D'autre part, les gouvernements, entreprises et organismes auront à être créatifs pour mettre en oeuvre des actions concrètes en faveur de cette qualité de vie tant recherchée, de façon à ce qu'un effet d'entraînement donne l'élan requis à ce grand mouvement sociétal.

«Le contrat social, c'est le bijou synthèse de ce qu'est le Réseau FADOQ depuis 45 ans»

À l'aube des premiers préparatifs en vue du 45e anniversaire du Résea FADOQ, il importe de réaliser que le Contrat social est le bijou synthèse de ce qu'est le Réseau FADOQ depuis sa fondation. Cette conviction profonde doit alimenter notre créativité à tous.

Maurice Dupont

Les Vikings

On aime bien personnifier les aventureux Vikings coiffés de casques arborant deux longues cornes… mais il n'en est rien. Les fouilles archéologiques n'ont jamais prouvé l'existence de tels casques. Pour beaucoup, cette image provient de l'œuvre d'un artiste suédois ou même d'un opéra de Wagner (1876) qui personnifie le guerrier portant ce casque.

Buste « supposé » de Cléopâtre VII, Altes Museum, Berlin.

Cléopâtre VII

La très célèbre Cléopâtre, reine d'Égypte (51 à 30 avant notre ère) était Grecque ! Sa famille, qui refusait de parler égyptien, faisait partie d'une dynastie originaire de la Macédoine. Cléopâtre était cultivée et parlait plusieurs langues… elle aurait appris le latin en fréquentant le non moins célèbre Jules César.

La légende noire propagée par l'idéologie augustéenne est relayée ensuite par les poètes (Horace, Properce, Lucain) et historiens romains (Eutrope, Dion Cassius et Tite-Live) qui voient en elle quatre dangers : reine (remettant en cause la République romaine), femme de caractère et séductrice (pouvant mettre en danger la virilité et la *virtus* romaine), ambitieuse (menaçant la liberté) et étrangère (origine grecque et orientalité associées à la débauche et la luxure mettant en cause la « romanité », notamment la vertu de *pudicitia*)[5]. Cela explique la prudence des historiens actuels et l'enthousiasme des cinéastes ou romanciers pour un tel personnage.

Le téléphone rouge

Le fameux téléphone rouge reliant le bureau du président américain à Washington à celui de du dirigeant de l'URSS à Moscou n'a jamais existé en tant que tel. Des communications directes ont été instaurées après la crise des missiles de Cuba, en 1963, mais il s'agissait d'une ligne télégraphique… sans couleur !

L'amour, toujours l'amour!!!

En amoureux, en famille ou entre amis, il fera bon de se retrouver pour souligner ensemble la st-Valentin à Gallichan.

- **Samedi le 13 février de 19h00 à 21h00**
- **À la patinoire du village**

Apportez vos patins et venez valser au rythme de musiques romantiques en sirotant chocolat chaud ou café offerts gratuitement par le comité des loisirs! Vous pourrez réchauffez vos nez autour d'un bon feu pendant que l'ambiance festive réchauffera vos cœurs.

Prenez note que si la température n'est pas clémente, nous pourrons toujours nous conter fleurette au sous-sol de l'église!

Nous vous y attendons en grand nombre, gens de Gallichan!

INSCRIPTION À LA MATERNELLE ET PASSE-PARTOUT

La période d'inscription à la Maternelle 5 ans et à la Passe-Partout pour l'année scolaire 2016-2017 s'est déroulée du 11 au 15 janvier 2016. Il est encore le temps d'inscrire votre enfant. Le plus tôt possible serait grandement apprécié.

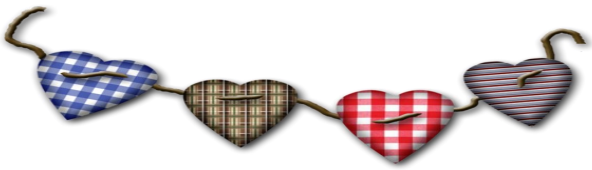
Vous devez vous présenter au **pavillon de Sainte-Germaine-Boulé** selon l'horaire suivant : **8h à 12h et 13h à 16h.** Par contre, si votre enfant fréquente la Passe-Partout cette année, l'inscription pour la Maternelle se fera pendant l'une de vos rencontres avec M. Luc Côté.

Pour la Maternelle (enfant qui aura 5 ans au 30 septembre 2016)
Pour Passe-Partout (enfant qui aura 4 ans au 30 septembre 2016)

Vous devez avoir en votre possession le **certificat de naissance** de l'enfant (format incluant le nom du père et de la mère).

Pour de plus amples informations, vous pouvez rejoindre le secrétariat au numéro de téléphone suivant : 787-6437, poste 21.

Mario Matte
Directeur de l'école du Maillon



Défense de jeter la neige sur un chemin public

Le ministère des Transports et la Sûreté du Québec rappellent à la population que, selon le Code de la sécurité routière du Québec, il est interdit de déposer ou de jeter de la neige sur les voies de circulation ou les accotements des chemins publics.

"Ces amoncellements créent un obstacle pouvant gêner la conduite des automobilistes et entraîner, dans certains cas, des pertes de contrôle ou des accidents. C'est donc dans un souci de sécurité que le ministère des Transports et la Sûreté du Québec s'associent pour rappeler à la population que cette pratique est non seulement illégale, mais aussi dangereuse."

Gallithèque

Chers clients, un petit rappel pour les changements 2016, afin d'être plus disponible pour vous et vos enfants.

Pour rejoindre nos plus petits, nous vous invitons à « **L'heure du conte »** qui comprendra également une activité bricolage à la suite.

Nouvelles heures d'ouverture:

Dimanche : 10h30 (L'heure du conte) **le premier dimanche de chaque mois.**

Lundi : 13h00 à 13h30, avant le GÉNIE DES SAGES.

Mercredi : 18h30 à 19h30.

Rappel des tarifs pour abonnement par année : Adulte : $ 5,00

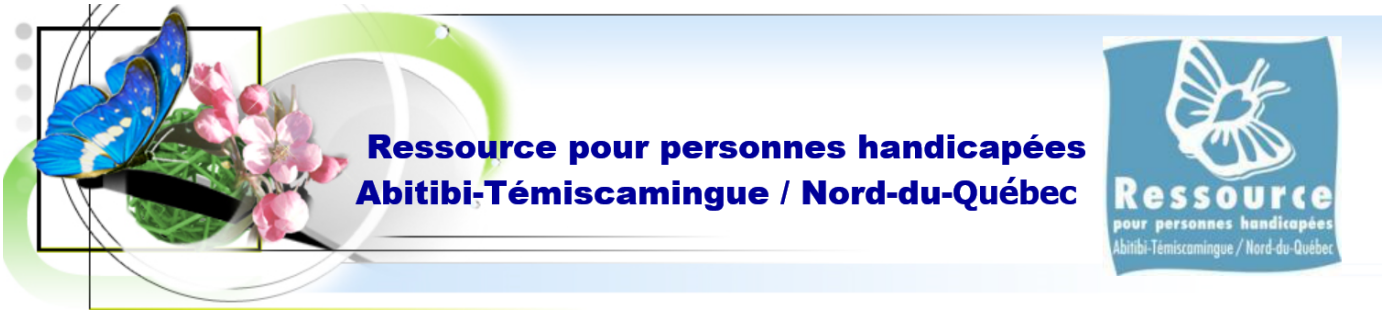
Enfant : $ 2,00 (0 à 11 ans)

Merci d'être au rendez-vous et au plaisir de rendre vos loisirs des plus agréable!

Les membres du comité de la bibliothèque sont heureux de vous présenter nos deux nouvelles bénévoles soit Judith Raymond et Alyssia Bolcuc.

Merci de joindre l'équipe.

Voici un avant-goût des livres achetés en 2015. Puis si vous désirer consulter la liste complète, S.V.P. visiter la liste sur Facebook soit le site : Gallithèque Bibliothèque de Gallichan.



Merci aux nombreux donateurs de notre municipalité pour votre belle générosité lors du téléthon de la Ressource d'aide aux personnes handicapées tenu à la fin janvier.

Votre contribution pour la municipalité de Gallichan s'élève à plus de 1 580 $.

Un beau geste d'entraide et de solidarité. Encore merci de votre support financier.

Merci aux bénévoles qui ont donné de leur temps: Johanne Shink, Claudia Gagnon, Claude Gagnon

Le comité organisateur.

Municipalité de Gallichan

MARS 2016

Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeu.	Vend.	Sam.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL 2016

Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeu.	Vend.	Sam.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Cueillette des déchets :

Cueillette de la récupération :

Réunion régulière du conseil :

Le Gallichan :

Municipalité de Gallichan

MAI 2016

Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeu.	Vend.	Sam.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUIN 2016

Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeu.	Vend.	Sam.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Cueillette des déchets :

Cueillette de la récupération :

Réunion régulière du conseil :

Le Gallichan :

Municipalité de Gallichan

JUILLET 2016

Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeu.	Vend.	Sam.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

AOÛT 2016

Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeu.	Vend.	Sam.
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Cueillette des déchets :

Cueillette de la récupération :

Réunion régulière du conseil :

Le Gallichan :

Municipalité de Gallichan

SEPTEMBRE 2016

Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeu.	Vend.	Sam.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTOBRE 2016

Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeu.	Vend.	Sam.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Cueillette des déchets :

Cueillette de la récupération :

Réunion régulière du conseil :

Le Gallichan :

CALANDRIER DES ACTIVITÉS - FÉVRIER 2016

DATE		ORGANISME	QUOI	QUAN	OÙ
LUNDI	1	GÉNIE DES SAGES COMM. DES LOISIRS	JEUX QUESTIONNAIRES COND. PHYSIQUE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
MARDI	2	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE	JEUX DIVERS, CARTES	P.M.	SALLE DU CONSEIL
MERCREDI	3	CERCLE DE FERMIÈRES LOCATION	MERCREDI RENCONTRE ZUMBA	P.M. SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE SALLE MUNICIPALE
JEUDI	4	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE LOCATION	EXERCICES, BINGO, CARTES DANSE EN LIGNE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
VENDREDI	5	COMM. DES LOISIRS LIGUE DE DARS	COND. PHYSIQUE JEUX 501	SOIRÉE SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE CHEV. D'IBERVILLE
SAMEDI	6				
DIMANCHE	7	CHEV.D'IBERVILLE	SOUPER	P.M.	CHEV. D'IBERVILLE
LUNDI	8	GÉNIE DES SAGES COMM. DES LOISIRS	JEUX QUESTIONNAIRES COND. PHYSIQUE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
MARDI	9	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE CERCLE DE FERMIÈRES	JEUX DIVERS, CARTES RÉUNION	P.M. P.M.	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
MERCREDI	10	LOCATION	ZUMBA	SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE
JEUDI	11	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE LOCATION	EXERCICES, BINGO, CARTES DANSE EN LIGNE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
VENDREDI	12	COMM. DES LOISIRS LIGUE DE DARS	COND. PHYSIQUE JEUX 501	SOIRÉE SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE CHEV. D'IBERVILLE
SAMEDI	13	COMM. DES LOISIRS LIGUE DE DARS	FÊTE ST-VALENTIN TOURNOIE DE 301	SOIRÉE P.M.	PATINOIRE CHEV. D'IBERVILLE
DIMANCHE	14	CHEV. D'IBERVILLE	SOUPER	P.M.	CHEV. D'IBERVILLE
LUNDI	15	GÉNIE DES SAGES COMM. DES LOISIRS	JEUX QUESTIONNAIRES COND. PHYSIQUE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
MARDI	16	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE	JEUX DIVERS, CARTES	P.M.	SALLE DU CONSEIL
MERCREDI	17	LOCATION CERCLE DE FERMIÈRES	ZUMBA MERCREDI RENCONTRE	SOIRÉE P.M.	SALLE MUNICIPALE SALLE MUNICIPALE
JEUDI	18	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE LOCATION	EXERCICES, BINGO, CARTES DANSE EN LIGNE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
VENDREDI	19	COMM. DES LOISIRS	COND. PHYSIQUE	SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE
SAMEDI	20				
DIMANCHE	21	CHEV. D'IBERVILLE	SOUPER	P.M.	CHEV. D'IBERVILLE
LUNDI	22	GÉNIE DES SAGES COMM. DES LOISIRS	JEUX QUESTIONNAIRES COND. PHYSIQUE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
MARDI	23	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE	JEUX DIVERS, CARTES	P.M.	SALLE DU CONSEIL
MERCREDI	24	LOCATION	ZUMBA	SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE
JEUDI	25	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE LOCATION	EXERCICES, BINGO, CARTES DANSE EN LIGNE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
VENDREDI	26	COMM. DES LOISIRS LIGUE DE DARS	COND. PHYSIQUE JEUX 501	SOIRÉE SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE CHEV. D'IBERVILLE
SAMEDI	27				
DIMANCHE	28	CHEV. D'IBERVILLE	SOUPER	P.M.	CHEV. D'IBERVILLE
LUNDI	29	GÉNIE DES SAGES COMM. DES LOISIRS	JEUX QUESTIONNAIRES COND. PHYSIQUE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE

CALANDRIER DES ACTIVITÉS - MARS 2016

DATE		ORGANISME	QUOI	QUAND	OÙ
MARDI	1	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE	JEUX DIVERS, CARTES	P.M.	SALLE DU CONSEIL
MERCREDI	2	CERCLE DE FERMIÈRES LOCATION	MERCREDI RENCONTRE ZUMBA	P.M. SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE SALLE MUNICIPALE
JEUDI	3	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE LOCATION	EXERCICES, BINGO, CARTES DANSE EN LIGNE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
VENDREDI	4	COMM. DES LOISIRS LIGUE DE DARS	COND. PHYSIQUE JEUX 501	SOIRÉE SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE CHEV. D'IBERVILLE
SAMEDI	5	FÊTE DES NEIGES COMM. DES LOISIRS	RAQUETTES, PATINAGE, GLISSADE	A.M P.M	PATINOIR CHEV. D'IBERVILLE
DIMANCHE	6	CHEV. D'IBERVILLE	SOUPER	P.M.	
LUNDI	7	GÉNIE DES SAGES COMM. DES LOISIRS	JEUX QUESTIONNAIRES COND. PHYSIQUE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
MARDI	8	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE	JEUX DIVERS, CARTES	P.M.	SALLE DU CONSEIL
		CERCLE DE FERMIÈRES	RÉUNION	SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE
MERCREDI	9	LOCATION	ZUMBA	SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE
JEUDI	10	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE LOCATION	EXERCICES, BINGO, CARTES DANSE EN LIGNE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
VENDREDI	11	COMM. DES LOISIRS LIGUE DE DARS	COND. PHYSIQUE JEUX 501	SOIRÉE SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE CHEV. D'IBERVILLE
SAMEDI	12				
DIMANCHE	13	CHEV. D'IBERVILLE	SOUPER	P.M.	CHEV. D'IBERVILLE
LUNDI	14	GÉNIE DES SAGES COMM. DES LOISIRS	JEUX QUESTIONNAIRES COND. PHYSIQUE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
MARDI	15	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE	JEUX DIVERS, CARTES	P.M.	SALLE DU CONSEIL
MERCREDI	16	LOCATION CERCLE DE FERMIÈRES	ZUMBA MERCREDI RENCONTRE	SOIRÉE P.M.	SALLE MUNICIPALE SALLE MUNICIPALE
JEUDI	17	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE LOCATION	EXERCICES, BINGO, CARTES DANSE EN LIGNE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
VENDREDI	18	COMM. DES LOISIRS LIGUE DE DARS	COND. PHYSIQUE JEUX 501	SOIRÉE SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE CHEV. D'IBERVILLE
SAMEDI	19				
DIMANCHE	20	CHEV. D'IBERVILLE	SOUPER	P.M.	CHEV. D'IBERVILLE
LUNDI	21	GÉNIE DES SAGES COMM. DES LOISIRS	JEUX QUESTIONNAIRES COND. PHYSIQUE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
MARDI	22	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE	JEUX DIVERS, CARTES	P.M.	SALLE DU CONSEIL
MERCREDI	23	LOCATION	ZUMBA	SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE
JEUDI	24	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE LOCATION	EXERCICES, BINGO, CARTES DANSE EN LIGNE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
VENDREDI	25	COMM. DES LOISIRS	COND. PHYSIQUE	SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE
SAMEDI	26				
DIMANCHE	27	LOCATION	PRIVÉE	SOIRÉE	SALLE MUNICIPALE
LUNDI	28	GÉNIE DES SAGES COMM. DES LOISIRS	JEUX QUESTIONNAIRES COND. PHYSIQUE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE
MARDI	29	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE	JEUX DIVERS, CARTES	P.M.	SALLE DU CONSEIL
MERCREDI	30	LOCATION CERCLE DE FERMIÈRES	ZUMBA MERCREDI RENCONTRE	SOIRÉE P.M.	SALLE MUNICIPALE SALLE MUNICIPALE
JEUDI	31	LES RETRAITÉS DE L'ÎLE LOCATION	EXERCICES, BINGO, CARTES DANSE EN LIGNE	P.M. SOIRÉE	SALLE DU CONSEIL SALLE MUNICIPALE

VENTE DE GARAGE

Décorations, tissus, jouets, livres, casse-tête, CD, DVD, meubles, vêtements, chaussures, accessoires, rideaux, douillettes…

DOMAINE DE L'HIRONDELLE

RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES SEMI-AUTONOMES

(au sous-sol de l'ancien presbytère)

204 Principale

Ste-Germaine-Boulé

Samedi le 13 février de 13 à 16 heures

BIENVENUE À TOUS !

(Visitez-nous sur Facebook :
Domaine de l'Hirondelle)

Le Cercle de Fermières de Gallichan

Mars sera là bientôt avec ses délices sucrés . . .

Prochaine rencontre: mardi le 8 mars ; Journée *Cabane à sucre*

Lieu: club Les Chevaliers d'Iberville de Gallichan de 10h 00 à 15h30

Nous débuterons par une courte réunion, puis nous dînerons ensemble;

un vrai repas de cabane à sucre !

Des activités récréatives sont prévues à l'horaire. Nous aurons aussi une démonstration de fabrication de pantoufles à carreaux, par Yvonne Shink.

Amenez vos broches à tricoter et de la laine, deux couleurs au moins !

Les anniversaires à souligner: Joyeux anniversaire à:

Denise Gosselin 24 février — Julie Lambert le 7 mars

Johanne Shink le 24 mars — Pauline Pellerin le 26 mars

Les concours du mois seront: articles divers fabriqués en jeans récupérés

salade de choux-fleurs et brocolis

desserts au sirop d'érable

et suggestions de jeux divers.

Pour les jeux, bien vouloir apporter les accessoires nécessaires pour faire les jeux.

Amies Fermières, c'est en plein le temps d'inviter une parente, une amie, ou une voisine à venir s'amuser avec nous . Nous vous attendons nombreuses.

Pensées à retenir: Sans dévier de la norme, le progrès n'est pas possible.

(Frank Zappa)

Lise Morin-Larouche, **votre présidente**

Le Cercle de Fermières de Gallichan Page Facebook : Cercle de Fermières Gallichan

lisemorinlarouche@hotmail.com – tél. : (819) 787-6173 646, Rang de la Baie Gallichan Qc J0Z 2B0

Le Cercle de Fermières de Gallichan

❖❖MERCREDI-RENCONTRE❖❖

Bonjour à toutes les dames et jeunes filles de Gallichan !

À compter du 17 février , **Les Mercredi-Rencontre** se tiendront aux deux semaines,

… toujours au même endroit; au sous-sol de l'église.

Les futurs rendez-vous seront:

le 17 février: resp. ; Rolande Shink (819-787-6937) : montage du petit métier

le 2 mars : resp. ; à déterminer
le 16 mars : resp. ; Rolande Shink (819-787-6937)
le 30 mars : resp. ; Françoise Gingras (819-787-6001) : cours d'ordinateur et/ ou couture
le 13 avril : resp. ; Lise Morin-Larouche (819-787-6173) scrapbooking thérapeutique perso.
le 27 avril: resp. ; Denise Bernier (819-787-3131) montage floraux pour les monuments funéraires
le 11 mai: resp. ; Rolande Shink (819-787-6937)

Bienvenue à chacune de vous!

S'il y a des techniques artisanales qui vous intéressent, faites-en part à l'une de nos responsables, nous tâcherons de vous satisfaire. Pour ce qui est des ateliers en cours, vous pouvez communiquer avec la responsable pour la liste des articles à apporter pour confectionner vos pièces artisanales.

Vous pouvez aussi juste venir jaser et faire la connaissance des dames de la paroisse.

Pensée à retenir: Le plus grand plaisir dans la vie est de réaliser ce que les autres vous pensent incapable de réaliser. - Walter Bagehot

Au plaisir de vous rencontrer !

Françoise Gingras, **secrétaire**

Le Cercle de Fermières de Gallichan Page Facebook.: Cercle de Fermières Gallichan

lisemorinlarouche@hotmail.com – tél. : (819) 787-6173 646, Rang de la Baie Gallichan Qc J0Z 2B0

Bonheur suprême

Difficile de parler bonheur sans parler d'la femme car c'est elle qui convertit l'homme à l'amour et lui procure un bonheur qui souvent dépasse ses attentes.

La femme colorie la vie d'amour et d'espoir. Avec elle l'homme est en bonnes mains et peut respirer de joie. Quand elle se voit aimée vraiment pour elle-même et toutes ses belles qualités cela fait ses plus beaux délices et son cœur s'ouvre avec tous ses trésors. Sa façon d'aimer et de vivre en douceur et en grâce est une merveille qui ns jette en admiration. Quand l'amour *pour elle parvient à un degré d'intensité tel qu'il n'y a plus que le silence et la contemplation pour langage, c'est le bonheur suprême!*

On pense parfois que la vie sera meilleure demain. Mais que l'on vive seul ou avec une personne aimée, rappelons-ns que le temps n'attend pas. Alors, n'hésitons pas, c'est dès maintenant le meilleur moment de savourer la vie et apporter de la joie dans notre existence. Car le passé n'est plus, le futur incertain; c'est le présent le plus important, le plus agréable mais aussi le plus éphémère et fragile. Profitons-en!

Maurice Lapierre 25 janvier 2016 Essayez -ca, c'est l'fun Vous allez rire.

SCIENCE. Jean Gagnon, originaire de Gallichan en Abitibi-Ouest a récemment été récompensé pour ses accomplissements dans les domaines de la biologie et de la botanique.

Les 5 et 6 novembre derniers s'est tenu le 40e congrès annuel de l'Association des biologistes du Québec (ABQ). C'est lors de cet événement que Jean Gagnon s'est vu remettre ce prestigieux prix. Le prix Pierre-Dansereau est remis chaque année au biologiste dont la contribution à la science est considérée comme exceptionnelle.

« Ça fait plus d'une quinzaine d'années que j'étudie les plantes miniatures que sont les mousses et lichens, a expliqué Jean Gagnon. Notamment pour les parcs du nord, comme ceux qui sont situés près de la mine Ragland. »

À lui seul, il a découvert plus d'une centaine d'espèces de lichens.

En plus du travail qu'il effectue sur le terrain, M. Gagnon donne des conférences ainsi que des cours universitaires à l'occasion. « J'ai d'ailleurs fait une conférence à l'UQAT au mois de novembre, j'en ai profité pour aller chercher des échantillons aux collines Kékéko », a-t-il souligné.

UNE PASSION QUI A DÉBUTÉ EN ABITIBI

« Même si j'y retourne moins souvent qu'avant, je suis encore attachée à l'Abitibi, a raconté Jean Gagnon. Quand on grandit sur une terre, on va jouer dehors, j'allais ramasser des petits fruits sur des caps rocheux. »

Un de ses premiers emplois était en Abitibi ou il assistait un chercheur dans le coin de Duparquet. « On étudiait la flore, mais un des membres de l'équipe étudiait les mousses et lichens et ça m'a intrigué, c'est là que j'ai eu la piqure des plantes miniatures », a affirmé le biologiste.

MARC-ANDRÉ GEMME
marc-andre.gemme@tc.tc

JOYEUX ANNIVERSAIRE À

FÉVRIER:

Solange Larouche; le 16

Lucien Morin; le 17

Raymond Gingras; le 23

Claude Bourque; le 23

Denise Doyon; le 24

Fleurianne Bourque; le 27

fleur du mois ; violette
pierre du mois; améthyste

MARS :

Paul Armand Larouche; le 4

Henri Bourque; le 5

Julie Coulombe; le 8

fleur du mois ; jonquille
pierre du mois; aigue-marine

Message du Comité du journal

Une copie PDF du journal
« **LE GALLICHAN** »
est disponible sur le site Internet de la municipalité à l'adresse:
www.gallichan.ao.ca sous l'onglet « ***Journal*** ».

À tous ceux qui le désirent, nous pourrons aussi transmettre une copie couleur en format PDF, si vous nous communiquez votre adresse courriel à l'adresse suivante:
legallichan@gmail.com

Merci de nous faire parvenir vos textes
avant le jeudi, 3 mars 2016

FÊTE DES NEIGES DE GALLICHAN

Le samedi, le 5 mars prochain, se tiendra la fête des neiges de Gallichan. Petits et grands sortez le nez dehors, apportez patins, luges, traineaux, raquettes, tuques et mitaines et venez fêter l'hiver !

Horaire de la journée :

10h30 : Randonnée de raquettes dans un boisé au 490, rang de la Baie de Gallichan, chez Carole et Émilien Larochelle. (Des affiches seront installées afin que vous puissiez vous stationner sécuritairement dans le rang). Bien que quelques paires pourront être prêtées, pensez à apporter vos raquettes. Le retour est prévu à 12h00.

11h00 : Dîner au club des Chevaliers d'Iberville. Repas à la carte sur place ou apportez votre lunch ! Le Club ouvre à 11h00.

13h30 à 15h00 : Activités à la patinoire du village. Apportez vos patins et bâtons de hockey ! (Café et chocolat chaud servis sur place gratuitement)

Tournoi de cartes au club.

Glissade dans la côte près du club. Apportez vos traîneaux.

15h00 à 16h00 : Tire sur la neige, gracieuseté du Club des Chevaliers d'Iberville.

17h30 : Souper : Spaghetti, salade César, fromage, desserts

Coût du souper : gratuit pour les moins de 5 ans
5 à 12 ans : 4.00 $
12 ans et plus : 8.00 $

NOUS VOUS ATTENDONS EN GRAND NOMBRE !!!

Qui détrônera La Reine,
la municipalité championne en titre du défi Château de neige?

La municipalité de La Reine, championne en titre du plus beau, du plus gros et du plus redoutable fort de l'Abitibi-Ouest, met au défi les autres municipalités ou organismes a tenter de la détrôner en construisant le plus beau fort municipal et en obtenant le plus grand nombre de votes.

Initier en 2015, en parallèle avec le Défi fort en famille, ce concours émerge d'une compétition amicale entre Macamic et Ste-Germaine-Boulé où s'est jointes trois autres municipalités. Ce concours visait à faire sortir les gens dehors autour d'un projet commun; la construction d'un château de neige.

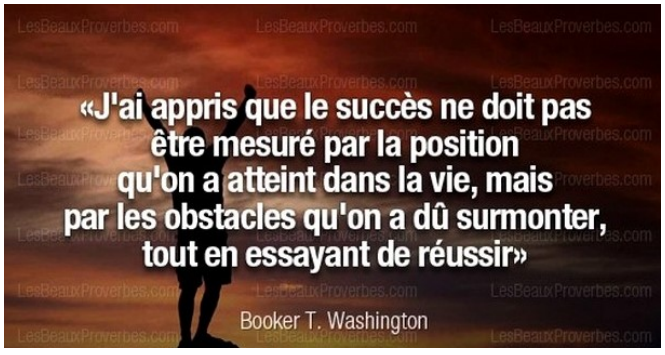
L'année dernière, la municipalité de La Reine, désignée grande gagnante par le vote du public, s'est distinguée par l'implication de toute la communauté. Les familles ont d'abord été invitées à fabriquer des blocs de glace de couleurs, blocs qui ont été assemblés par les enfants lors de l'événement. Les grands-parents ont également mis l'épaule à la roue en offrant des biscuits et du chocolat chaud durant le chantier. Tous étaient très fiers du travail accompli.

Cette année, du 12 janvier au 6 mars, les partenaires d'Abitibi-Ouest récidivent en invitant, pour l'honneur, les municipalités et les groupes communautaires intéressés à y participer. Pour s'inscrire, les municipalités ou organismes doivent se rendre sur le site http://defichateaudeneige.com/ sous l'onglet communauté et y joindre une photo de leur accomplissement. Une fois inscrit, les gens seront invités à se rendre sur la page Facebook du Défi Château de neige pour voter.

Résidents d'Abitibi-Ouest, êtes-vous prêts à relever le défi?

Source: Christian Milot, coordonnateur d'Action santé Abitibi-Ouest
Coordo.asao@gmail.com

Responsable des entrevues: Caroline Gauthier, kinésiologue : 819-333-2311, poste : 2231



CHRONIQUE VERTE

Abitibi OUEST

DU NOUVEAU SUR L'INFOROUTE

La section «Matières résiduelles» de l'Inforoute de la MRC d'Abitibi-Ouest s'est refait une beauté ! Voici les thèmes que vous pouvez maintenant consulter au www.mrcao.qc.ca et un aperçu de ce qu'ils contiennent :

Compostage domestique et herbicyclage

Compostage domestique et herbicyclage
Quoi mettre dans son composteur domestique?
Les avantages de l'herbicyclage et comment s'y prendre

Écocentre et CVMR

Écocentre et CVMR
Qu'est-ce que le Centre de valorisation des matières résiduelles?
Les matières acceptées à l'Écocentre
Horaire et localisation

Matières recyclables

Matières recyclables
Liste des matières recyclables par catégorie
Quelques astuces

Produits électroniques

Produits électroniques
Liste des matières acceptées
Où les acheminer?

Matériaux de construction, rénovation et démolition

Matériaux de construction, rénovation et démolition
Où les apporter?
Comment préparer son chargement

Résidus domestiques dangereux

Résidus domestiques dangereux (RDD)
Reconnaître les RDD
Où les apporter?

Déchets ultimes

Déchets ultimes
Que sont-ils?
Conseils pour diminuer votre quantité de déchets

Plan de gestion des matières résiduelles

Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR)
PGMR 2004
Révision du PGMR

Autres informations

Autres informations
Chroniques vertes
Documents de référence
Questions

RAPPEL CONCERNANT LE BAC VERT

Le bac vert ne peut être apporté à l'écocentre.

Il doit suivre la voie d'élimination prévue à cet effet, c'est-à-dire la collecte porte-à-porte.

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
Téléphone : (819) 333-2807

MRC d'Abitibi-Ouest
6, 8e avenue Est, La Sarre J9Z 1N6
Téléphone : (819)339-5671
Courriel mrcao@mrcao.qc.ca

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec

Service de

SANTÉ COURANTE C'EST QUOI?

J'aimerais vous faire un petit rappel concernant les services qui vous sont offerts par l'infirmière en santé courante au CLSC de votre localité.

- Ces services sont offerts par une infirmière au point de service de Palmarolle, Gallichan et Duparquet;
- Ce sont des services qui visent la promotion et la prise en charge de la santé par le client et/ou la famille;
- C'est un ensemble d'interventions générales en soins infirmiers dispensés avec ou sans rendez-vous;
- Évaluation d'un problème et orientation, référence vers d'autres services au besoin;
- L'information, les conseils infirmiers;
- L'enseignement;
- Les traitements : glycémie capillaire, prélèvements sanguins, injections diverses (vitamine B12, Méthotrexate, etc.), pansements, lavage d'oreilles, retrait de points de suture, soins de stomie, recommandations alimentaires de base, suivi de tension artérielle...

Nous travaillons en interrelation avec les intervenants du CLSC.

SANTÉ COURANTE

HORAIRE - POINTS DE SERVICE - SECTEUR SUD

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	PALMAROLLE ***Prélèvements*** **Avec rendez-vous** 8 h à 9 h 30 Services courants 9 h 45 à 12 h	**GALLICHAN** **Prélèvements** **Avec rendez-vous** 8 h à 10 h Services courants 10 h 15 à 12 h	**DUPARQUET** **Prélèvements** **Avec rendez-vous** 8 h à 10 h Services courants 10 h 15 à 12 h	**PALMAROLLE** ***Prélèvements*** **Avec rendez-vous** 8 h à 9 h 30 Services courants 9 h 45 à 12 h
	DUPARQUET Services courants 13 h 30 à 15 h 30	**DUPARQUET** Services courants 13 h 30 à 15 h 00	**DUPARQUET** Services courants 13 h à 15 h 00	**PALMAROLLE** Services courants 13 h à 16 h

Pour un rendez-vous pour prélèvements à Palmarolle, Duparquet et Gallichan, veuillez communiquer avec le point de service de Palmarolle au :

(819) 787-2216, poste 233

MESSAGE IMPORTANT

Dans le but d'éviter tous risques d'erreurs, assurez-vous d'avoir remis votre requête de laboratoire pour les prélèvements sanguins avant la date de votre rendez-vous. Sinon, nous serons dans l'obligation de ne pas effectuer votre prélèvement.

Christine Roy, infirmière santé courante

IMPORTANT

AFIN DE MIEUX VOUS SERVIR, NOUS VOUS DEMANDONS DE …

BIEN DÉNEIGER VOS BACS À DÉCHETS ET À RÉCUPÉRATION.

AFIN DE POUVOIR EFFECTUER LE SERVICE EN TOUTE SÉCURITÉ, BIEN VOULOIR …

DÉGAGER L'ACCÈS À VOS BACS.

MERCI DE VOTRE COLLABORATION !

LES ENTREPRISES J.L.R. INC

819-333-6626

Centre de prévention du suicide d'Abitibi-Ouest

C.P. 546, La Sarre J9Z 3J3 Tél : 819.339.3356 courriel: info@cpsao.org

SAVIEZ-VOUS QUE…

Chaque personne traverse à sa façon les épreuves de la vie, mais il arrive à l'occasion que les choses deviennent insupportables, ex : une maladie grave, une séparation, un deuil peut nous submerger d'émotions. Lorsque cette souffrance commence à nous accaparer, il faut la prendre au sérieux et demander de l'aide!

C'est quoi demander de l'aide?

C'est ne pas rester seul avec sa souffrance : en parler avec des proches, des parents, des amis ou toutes personnes significatives et susceptibles d'apporter un soutien et une écoute.

C'est de prévoir un plan ou des plans de rechanges (plan B) : Lorsqu'il y a une ouverture sur d'autres alternatives, d'autres solutions, il est possible de mieux gérer la situation.

C'est de vivre ses émotions : Cette situation entraîne du découragement et de la colère! Au lieu d'éviter de telles émotions, on se permet de les vivre. Il est normal d'avoir des émotions négatives lorsqu'une situation est éprouvante, mais il est aussi important de pouvoir les exprimer à quelqu'un de confiance.

Aller se chercher de l'aide ce n'est pas un signe de faiblesse ni une atteinte à notre image. C'est simplement une façon plus rapide d'y voir plus claire afin de prendre les meilleures décisions pour se sentir mieux.

Pour plus d'information, vous pouvez me contacter, Jocelyne Gagnon, coordonnatrice du Centre de Prévention Suicide A-O au ***819-339-3356***. Je suis là pour répondre à vos questions et pour faire connaître nos services disponibles pour vous et vos proches selon vos besoins.

VOTRE CAISSE
VOUS INFORME

AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES
Desjardins

Carte Juste pour étudiants – Accès au dossier de crédit

Vous êtes étudiant ? Optez pour la carte de crédit sans frais JUSTE POUR ÉTUDIANTS. Une carte à votre image qui vous offre des avantages uniques, notamment la possibilité de personnaliser votre visuel de carte avec une image téléchargée à partir de vos photos, une assurance pour vos appareils mobiles et c'est nouveau, un accès gratuit en ligne à votre dossier de crédit !
De plus, si vous êtes membre Desjardins, vous obtenez une remise annuelle de 25 $ pour la gestion responsable de votre compte.
Tous les détails ici même à la caisse et à ***desjardins.com/justepouretudiants***

Assurance vie 50 +

AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES
Desjardins

Vous avez entre 50 et 75 ans ? Ne léguez pas un fardeau financier à vos proches. Grâce à l'Assurance vie 50 +, laissez-leur plutôt des économies à l'abri de l'impôt pour réaliser vos dernières volontés sans difficultés financières et sans miner le patrimoine familial.
L'Assurance vie 50 + : une protection abordable pour ceux que vous aimez.
Pour plus de détails visitez Desjardins.com/assurancevie50+

REER-CELI

Grâce au REER et au CELI, sentez-vous libre et profitez des grands jours de votre vie.
Ces deux régimes d'épargne sont d'excellents moyens pour économiser à l'abri de l'impôt et vous aider à réaliser vos projets.
Pour en savoir plus sur le REER et le CELI, composez le 1 800 CAISSES, rendez-vous à desjardins.com/reerceli ou venez rencontrer votre conseiller.

Date limite pour votre cotisation 2015 : 29 février 2016

Dépôt direct -Un raccourci payant

Opter pour le **dépôt direct**, c'est vous assurer que les montants qui vous sont dus suivent le plus court chemin vers votre compte. Vos remboursements d'impôt et les montants que vous recevez chaque mois du gouvernement sont des exemples de versements que vous pouvez inscrire au dépôt direct.

N'attendez plus. Voyez un conseiller et inscrivez-vous au **dépôt direct**.

ÊTRE MEMBRE **DESJARDINS**
A SES **AVANTAGES** !
www.desjardins.com/avantages

Desjardins
Caisse de l'Abitibi-Ouest

Réalisons ensemble