

SEPTEMBRE 2015

MUNICIPALITÉ DE GALLICHAN

207, chemin de la Rivière Ouest, C.P. 38, Gallichan, (Québec) J0Z 2B0

Tél.: (819) 787-6092 Fax: (819) 787 6015

Courriel: gallichan@mrcao.qc.ca Site Internet: www.gallichan.ao.ca



Le Conseil en bref ...

Lors de la séance extraordinaire du 14 juillet 2015, le Conseil municipal a...

⇒ prolongé la location du Café des Rumeurs à la firme GRANDMONT ET FILS LTÉE jusqu'au 31 août 2015

Lors de la séance régulière du 4 août 2015, le Conseil municipal a...

- ⇒ autorisé l'adhésion à titre de membre corporatif à Reclyclo-Nord Inc.
- ⇒ donné son appui au concours « La chasse aux déchets sauvages ! »

Lors de la séance régulière du 1^{er} septembre 2015, le Conseil municipal a...

- ⇒ retenu la soumission de la firme « *Aménagement paysager E. Mercier Inc.»* pour un rechargement du chemin des Rangs 4 & 5 sur une distance de 900 mètres
- ⇒ autorisé des appels d'offres pour le déneigement des chemins et des rues de la municipalité
- autorisé la «Fondation des maladies du cœur et de l'AVC» à solliciter des dons sur le territoire de la municipalité
- ⇒ appuyé la campagne de la «*Coalition québécoise pour le contrôle du tabac*» qui invite le gouvernement du Québec à viser une réduction de 10 % du tabagisme en 10 ans dans le cadre de sa révision de la Loi sur le tabac

Prochaine séance du Conseil : le 6 octobre 2015 à 19h00

LA MUNICIPALITÉ

Maire: Henri Bourque

Les conseillers :

Siège #1 : Serge Marquis Siège #2 : Claude Bourque

Siège #3 : Francine Lehouiller Siège #4 : Raymond St-Pierre

Siège #5 : Réjean Breton Siège #6 : Luc Adam

Directrice générale et secrétaire Johanne Shink Adjointe à la direction générale Monique Coulombe

Inspecteur municipal

Richard Vallières

Courriel: inspecteurgallichan@outlook.com

Site Internet: www.gallichan.ao.ca
Courriel: gallichan@mrcao.qc.ca

Heures d'ouverture du bureau municipal

MARDI: 13h15 à 16h00

MERCREDI, JEUDI, et VENDREDI:

9h00 à 12h00 et de 13h15 à 16h00



Le CACI... ... met à votre disposition :

un Service Internet haute vitesse et un ordinateur récent localisé dans la salle du Conseil municipal

MARDI, 13h15 à 16h00

MERCREDI, 09h00 à 12h00 13h15 à 16h00 et 19h00 à 20h00

JEUDI, 09h00 à 12h00 et 13h15 à 16h00 VENDREDI, 09h00 à 12h00 et 13h15 à 16h00

Le maire vous informe...

Le pont

Nous avons procédé à son inauguration officielle le 22 août dernier en présence de Monsieur Luc Blanchette, ministre délégué aux Mines et ministre responsable de la région de l'Abitibi-Témiscamingue, de M. Samuel Doré, attaché politique de M. François Gendron, vice-président de l'Assemblée nationale et député d'Abitibi-Ouest, de Madame Lucie Gravel, mairesse de Roquemaure, de Monsieur Claude Morin, maire de Macamic et de Monsieur Yves Coutu, directeur régional de Transports Québec.

Il reste à installer les luminaires, mais cette opération n'affectera que très légèrement la circulation. Pour l'instant, on ignore la date de l'installation, le fournisseur ayant un problème d'approvisionnement.

Acquisition de l'église

Le dossier est complet chez le notaire. Nous attendons toujours la convocation afin de procéder aux signatures des divers documents.

Plan de développement

Le Conseil a révisé le projet, lors de la séance de travail du14 juillet.

Nous l'avons soumis à l'agente de développement rural du CLD qui nous a suggéré quelques modifications.

Le Conseil a révisé de nouveau le projet lors de la séance du 1er septembre

Vous êtes convoqués le 14 septembre à 19h30 à la salle municipale (sous-sol de l'église) pour une présentation du plan.

Cette rencontre est la dernière étape avant l'approbation finale de notre «Plan de développement» par le Conseil minicipal.

Bureau municipal

Le Conseil étudie les options possibles, soit l'ancien presbytère ou le 207, chemin de la Rivière Ouest.

Le Conseil attend de recevoir les évaluations reliées aux modifications nécessaires à l'aménagement d'espaces à bureaux conformes aux normes.

Aqueduc

L'enregistreur et le compteur de débit horaire sont en place depuis le début d'août. Nous devons effectuer une lecture horaire pendant une période de trois mois, afin de déterminer la grosseur de l'usine de traitement et obtenir le permis pour le «<u>captage des eaux souter-raines</u>»

Voirie

La Municipalité à procédé à des travaux de drainage de fossés ainsi que le remplacement et/ou le nettoyage de ponceaux obstrués par les castors ou du gravier.

UN JEU QUESTIONNAIRE

POUR LES SAGES

ET LES MOINS SAGES

J'espère que vous passez un bel été et que vous êtes reposés pour reprendre les activités de l'automne qui approche ... « à grands coups de soleil. »

En septembre, «maîtres cueilleurs et saisonniers retournent à leurs vrais métiers» et les animateurs du quizz GÉNIE DES SAGES sont prêts à vous proposer des matchs captivants.

Si vous lisez ce message, c'est que vous êtes, tous et chacun, invités à venir rencontrer des gens sympathiques qui comme vous aiment jouer avec les mots, déjouer les pièges de notre langue et surtout qui sont passionnés de jeux-questionnaires mettant à profit connaissances générales, culture et sens de l'humour.





Alors, on se donne rendez-vous ...

LES LUNDIS, À 13H30

à la salle du Conseil municipal au 207, chemin de la Rivière Ouest.

Oui, vous avez bien lu; à 13h30 et non en soirée comme on le faisait les années passées.

Même si l'été remet ses souliers, ne faites surtout pas le détour vers d'autres quais; le nouveau pont vous reconnaîtra et vous ouvrira des bras de fiancé pour se faire, avec vous, une bonne année.

Alors, soyez les bienvenus dès lundi prochain pour un après-midi de pur plaisir.

Cécile

Comité GÉNIE DES SAGES de Gallichan

Allocution du maire de Gallichan lors de l'ouverture officielle du pont



Monsieur Luc Blanchette, ministre délégué aux Mines et ministre responsable de la région de l'Abitibi-Témiscamingue

M. Samuel Doré, attaché politique de M. François Gendron, vice-président de l'Assemblée nationale et député d'Abitibi-Ouest

Madame Lucie Gravel, mairesse de Roquemaure

Monsieur Claude Morin, maire de Macamic

Monsieur Yves Coutu, directeur régional de Transports Québec

Mesdames et messieurs

La Traversée fantastique...

Pour comprendre l'importance de cette «*Traversée fantastique*», remémorons-nous un peu l'histoire des divers moyens qui furent utilisés pour traverser la rivière Duparquet.

Soulignons qu'entre 1925 à 1949, plus de 136 familles, profitant de divers plans de colonisation (Gordon, Rogers-Auger et Vautrin) s'établirent sur les lots bordant la rivière Duparquet.

Ayant utilisé les canots et les chaloupes à rames pendant quelques années, les habitants ont vite réclamé un moyen de transport plus efficace pour relier les deux rives de la municipalité. Il fallait absolument se doter d'un chaland qui deviendrait un outil essentiel pour le développement du territoire.

Le mot «chaland» est d'origine grecque byzantine *khelandion*. Le Khelandion ou «Chelande» est un type de navire à rames développé en l'an 800 pour embarquer des marchandises en plus des troupes et des rameurs.

Le premier chaland

C'est en 1935, que le ministère de la Colonisation met en service le premier chaland entre les deux rives de la rivière Duparquet. Il s'agissait d'un traversier en bois de 14 pieds de large par 32 pieds de long, d'une capacité de 2 voitures ou un camion. La traversée était gratuite, mais l'on devait aider le responsable du traversier à le tirer manuellement au moyen d'un outil de blocage que l'on glissait sur un câble.

Le deuxième chaland

En 1936, le ministère de l'Agriculture fait construire à La Sarre, un 2^e chaland en bois de 20 pieds de largeur par 70 pieds de longueur, d'une capacité de 4 voitures ou 2 camions. Celuici est remorqué par un bateau jusqu'à Gallichan, mais il s'avère trop fragile. Sous la supervision de Monsieur Hubert Larochelle, un citoyen de Gallichan, il fût solidifié et entra en service en 1937. D'abord tiré manuellement, tout comme le premier chaland, on le munit quelques années plus tard, d'un moteur.

Le troisième chaland

En 1956, un troisième chaland prend la relève. Celui-ci est construit en acier. Il est plus gros et motorisé. Il peut accueillir 6 automobiles et deux camions. Il demeurera en service jusqu'à l'automne 1965.

Durant toutes ces années, en hiver, on construisait un pont de glace pour pouvoir franchir la rivière Duparquet. Ce qui donna lieu à plusieurs acrobaties et quelques malheureux accidents.

Pendant ces années, plusieurs demandes furent adressées au gouvernement par :

- la municipalité de Gallichan
- la municipalité de Roquemaure
- les Coopératives de Consommation
- la Commission scolaire.

Et au printemps 1966, Monsieur Alcide Courcy, alors ministre de l'Agriculture, autorise la construction d'un pont enjambant la rivière Duparquet.

Coût de construction des jetées: 72 000\$.

Coût de construction du pont: 75 000\$.



À l'époque, les travaux furent retardés, à cause d'une grève des ingénieurs du Ministère des Transports. Finalement, on circulera sur le pont à l'automne 1966.

En 2014, le retard des travaux fût causé par la présence de méthane découvert lors de l'installation des piliers obligeant la CSST à fermer le chantier, le temps d'élaborer de nouvelles méthodes de travail sécuritaires pour poursuivre les travaux.

Aujourd'hui, 49 ans plus tard, son remplacement a nécessité un investissement qui dépassera probablement les 8 millions de dollars, nécessitant des travaux échelonnés du 10 mai 2014 au 10 août 2015.

Cette traversée est fantastique parce qu'après 15 longs mois d'attente, les gens n'ont plus à faire un détour important pour vaquer à leurs occupations. Ce qui est grandement apprécié.

Mesdames et messieurs, nous allons couper un ruban symbolique qui soulignera l'ouverture officielle du pont. Puis nous allons le traverser, à pied, pour montrer à tous combien nous apprécions ce moment historique.



Cercle de Fermières de Gallichan

La grande rentrée c'est aussi pour nous!

Notre prochain rendez-vous : le mardi 15 septembre prochain, à compter de 19h au sous-sol de l'église.

Au programme: Recette de gelée de piments par Rollande Shink

Concours du mois : salades de pâtes

: galettes originales aux choix

: bricolages divers

Démonstration surprise...

Remise des récompenses aux exposantes de l'activité artisanale du 14 août dernier Bravo les filles pour votre belle implication!

La magnifique catalogne donnée par Julie Lambert à été gagnée par une visiteuse de Roquemaure : Mme Ruth Lapointe. Grand merci à tous nos visiteurs et visiteuses. Aussi, un merci bien spécial à Rénald Gingras, Denis et Liette Larochelle qui ont eu la gentillesse de nous aider à tout ranger à la fin de notre activité. Ce fut grandement apprécié.

Au nom de toutes les membres du Cercle : Bon anniversaire à nos amies Fermières :

Violette Roy le 7 septembre Françoise Gingras le 8 septembre Francine Lehouiller le 13 septembre Carole Bernier le 14 septembre Sylvianne Gingras le 18 septembre Solange Gingras le 29 septembre

Depuis le début du mois d'août, grâce à ma fille Isabelle, nous avons le plaisir d'avoir notre page Facebook : Cercle de Fermières de Gallichan. Nous y avons mis des informations et des photos et nous le tiendrons à jour. Allez la visiter, et ajoutez y vos commentaires.

Pour toutes informations concernant les activités du Cercle de fermières, contactez :

Lise Morin-Larouche, présidente 819-787-6173

Françoise Gingras, secrétaire trésorière au 879-787-6001



*** COURS D'INFORMATIQUE À GALLICHAN ***



Pour débutants :

Vous venez de vous procurer un ordinateur portable ou vous projetez d'en faire l'achat et vous souhaitez prendre des cours pour mieux l'utiliser et apprendre l'informatique de façon simple, adaptée pour des débutants ! Ces cours sont pour vous.

Commençant le lundi 21 septembre prochain, de 19h à 21h, au sous-sol de l'église.

Une série de 10 cours au coût total de 50.00\$

Un groupe limité de 5 personnes, ce qui facilitera votre apprentissage.

Pour ce cours, le Cercle de Fermières mettra gratuitement à votre disposition sur place, trois ordinateurs portables.

Pour intermédiaires :

Vous possédez déjà votre équipement, mais vous souhaitez améliorer vos connaissances générales en informatique, apprendre à maintenir votre ordinateur performant avec des outils simples à utiliser! Ces cours sont pour vous.

Dès le mercredi 23 septembre prochain, de 19 h à 21h30,

à la salle du Conseil municipal, porte arrière de l'édifice.

Une série de 10 cours au coût total de 50.00\$

Un groupe limité de 10 personnes.

Pour de plus amples informations ou pour vous inscrire, contactez :

Lise Morin-Larouche au 819-787-6173 ou Françoise Gingras au 819-787-6001

Surveillez aussi notre page Facebook : Cercle de Fermières de Gallichan

ABRI HARNOIS À VENDRE



À vendre un ABRI HARNOIS de 24 pieds de large par 40 pieds de long avec une ouverture de 16 pieds de haut, acheté en mai 2014.

- Toile garantie 10 ans
- Ensemble d'ancrage de 12 blocs de ciment
- Une installation électrique comprenant : 1 panneau de disjoncteurs, l'éclairage intérieur et 125 pieds de câble électrique souterrain.

→Le tout d'une valeur de 16 000.\$ ←

Les soumissions seront uniquement acceptées dans des enveloppes cachetées avec la mention « Soumission – Abri Harnois » sur celle-ci et devront nous être acheminées avant vendredi le <u>25 septembre 16h00</u> à :

Corporation Municipale de Gallichan 207, chemin de la Rivière Ouest C.P. 38, Gallichan (Québec) J0Z 2B0

NOM (lettres moulées):		
ADRESSE :		-
TÉLÉPHONE :	MONTANT:	\$
SIGNATURE :	DATE :	



→ La municipalité de Gallichan se réserve le droit d'accepter ni la plus haute, ni la plus basse des soumissions.



COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE DE ST-LAURENT DE GALLICHAN

Horaire des offices:

- <u>Célébration:</u> samedi, <u>12 septembre</u> 2015 à 19h00
- Messe: samedi, 19 septembre 2015, à 19h00
 - 1-Pour le repos de l'âme de Mme Yvonne Jacques et M. Albert Bélanger 2-Pour le repos de l'âme de Mme Georgina Caron et M. Gabelus Miville.
- <u>Célébration:</u> samedi, 26 septembre 2015 à 19h00
- Messe: samedi, 3 octobre 2015 à 19h00

1-Pour le repos des âmes de Mmes Laurentienne et Rita Rivard et pour le repos des âmes de MM André et Yves Rivard 2-Pour le repos de l'âme de M. Maurice Parenteau

- <u>Célébration:</u> samedi, 10 août 2015 à 19h00
- Messe: samedi, 17 octobre 2015 à 19h00

1-Pour le repos de l'âme de Mme Monique Doyon*

2-Pour le repos de l'âme de Mme Rita Bernier-Gagnon

*Collectes aux funérailles

Catéchèse:

Avis aux parents désireux d'initier leurs enfants aux sacrements. Veuillez communiquer avec Valérie Larochelle au (819) 787-3033

Les formations se tiendront cet automne (à partir de la fin septembre)



> École d'Évangélisation St-André

Une session «Vie Nouvelle» sera donnée au sous-sol de l'église de Macamic, les 13, 14 et 15 novembre 2015

Début du cours; vendredi 19h00 Inscription; 10,00\$ Coûts du cours; 60,00\$ Chèque et inscription libellé au nom de ; Évêque Catholique Romain d'Amos Faites parvenir à:

École d'Évangélisation St-André Josée Lapointe 450, rue Principale Nord Amos, P. Que, J9T 2M1

Autres informations

- Mme Lucie Verret s'occupe de la préparation des dossiers des cérémonies de baptême et de funérailles. Vous pouvez la rejoindre au 787-2723.
- Mme Liliane Larouche anime les célébrations.
- Mmes Céline Denis, Gertrude Côté et Carolle Rivard s'occupent de la sacristie.
- Pour faire célébrer une messe, vous contactez Mme Céline Denis au 787-6073.

Tous sont bienvenus à nos messes et célébrations

Merci de supporter le maintien des activités religieuses de votre Paroisse.

Qu'est-ce que

je peux faire

pour participer au programme Cisaille ?

Sans l'aide des citoyennes et des citoyens, l'action des policiers est beaucoup moins efficace. Nous comptons sur votre aide particulièrement si vous êtes :

- travailleur agricole ou forestier;
- pilote d'avion;
- utilisateur de véhicule à quatre roues;
- amateur de plein air;
- fournisseur d'équipement spécialisé.

Aidez-nous à **lutter contre**

les groupes criminels qui exploitent illégalement des cultures de marihuana.

Ouvrez l'œil et :

- Prenez les descriptions de personnes ou de véhicules suspects;
- Notez le numéro de la plaque d'immatriculation;
- Évitez de vous aventurer près du secteur de culture;
- Évitez de toucher aux plants de marihuana ou de vous approcher des plantations; elles peuvent être piégées ou surveillées:
- Communiquez avec votre poste de police.

Pour communiquer des renseignements en toute confidentialité



Info-Crime Québec 1 800 711-1800

Sûreté du Québec URGENCE : 9-1-1 ou 310-4141

Dans les municipalités où le 9-1-1 n'est pas disponible

Cellulaire: *4141

Site Internet: www.surete.qc.ca





VENTE DE GARAGE

Décorations et idées de cadeaux, jouets, livres, casse-tête, CD, DVD, meubles...



DOMAINE DE L'HIRONDELLE

RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES SEMI-AUTONOMES
(au sous-sol de l'ancien presbytère)
204 Principale
Ste-Germaine-Boulé

Samedi et dimanche les 19-20 septembre de 13h00 à 16h00



BIENVENUE À TOUS!

La parole

La parole est un merveilleux cadeau du ciel que nous utilisons pour aimer, pour construire, pour chanter, etc., et hélas parfois pour détruire. Beaucoup l'utilisent sagement et avec respect en traitant les gens aimablement. Car la voix de l'amour apaise les émotions et aide avec douceur à la réconciliation.

On n'oublie pas les bons mots prononcés au moment opportun qui nous ont donné courage et espoir dans la vie. Voilà le pouvoir de la parole. Et, comme la fleur au printemps, quand la parole s'accompagne de la musique pour chanter, elle s'ouvre à l'amour et à la vie puis c'est la fête en les cœurs car:

À travers les chansons
On revit des émotions
Souvent les mots d'ailleurs
Nous rappellent des odeurs
De sublimes «champs» d'amour
Qui nous comblent à chaque jour

Parle que si t'as des mots
Plus forts que le silence
Écris ou chante si t'as des mots
Qui fascinent et qui enchantent

Puis quand la vie te sourit,

Et que la chance est de la partie

Avec un quotidien magique en amour

Voilà la recette du bonheur nuit et jour!

Maurice Lapierre 10 juillet 2015



COMMUNIQUÉ

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

" NOTRE ENGAGEMENT, VOTRE SÉCURITÉ

Objet : Conseils de prévention concernant des vols dans des véhicules

Rouyn-Noranda, le 11 août 2015 – Ces derniers temps nous remarquons une légère augmentation, concernant les vols dans des véhicules dans plusieurs secteurs de l'Abitibi-Témiscaminque.

Nos enquêtes démontrent que le ou les suspects sondent les portières des véhicules stationnés dans les rues et même dans les entrées privées. Lorsqu'elles ne sont pas verrouillés, ils s'y introduisent et y volent leur contenu.

La Sûreté du Québec souhaite rappeler aux citoyens l'importance de verrouiller les portières de leur véhicule. Le vol dans les véhicules entraîne une hausse des primes d'assurance et cause des dommages matériels, sans compter les ennuis reliés au vol des objets.

Afin de prévenir le vol dans votre véhicule :

- Ne laissez pas d'objets de valeur en vue. Placez-les dans le coffre à gants ou dans le coffre arrière ;
- Assurez-vous que les vitres de la voiture sont bien fermées ;
- Verrouillez toujours les portières et le coffre arrière, même si la voiture est stationnée dans un garage.

Toute personne ayant de l'information pouvant permettre l'identification de ces individus peut communiquer de façon confidentielle avec la Centrale de l'information criminelle au 1 800 659-4264 ou par courriel au cic@surete.qc.ca.

-30-

Service des communications avec les médias Sûreté du Québec District de l'Abitibi-Témiscamingue-Nord-du-Québec 819 763-4806

www.sq.qouv.qc.ca

CHRONIQUE VERTE



VOLUME 6, NUMÉRO 8 SEPTEMBRE 2015



LES RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX

Les RDD ou résidus domestiques dangereux se retrouvent à la maison sous diverses formes : solide, liquide ou gazeux. On reconnaît un RDD à ses propriétés menacantes pour la santé. qu'il soit inflammable, toxique, corrosif, explosif, radioactif ou comburant combustion (permet d'un combustible). Toute matière étant entrée en contact avec un RDD est également considérée comme dangereuse.

Vos RDD ne vont pas au recyclage. En effet, les RDD déposés dans le bac de recyclage constituent un danger pour les employés du centre de tri. Par exemple, l'acide des batteries peut réagir avec les autres matières ou même brûler la peau des trieurs. Les produits chimiques volatiles comme le chlore peuvent être inhalés par les employés et causer des problèmes de santé. Vos RDD ne vont pas non plus à la poubelle. Déposés avec les ordures ménagères, les RDD augmentent les risques pour la santé et la sécurité des employés de collecte et nuisent au bon fonctionnement des équipements de collecte et de transport. De plus, certains RDD peuvent, lorsqu'enfouis, contaminer le sol et la nappe phréatique.

Apportez vos RDD à l'écocentre de la MRC d'Abitibi-Ouest situé au 15, boulevard Industriel à La Sarre.

Apportez vos RDD chez un récupérateur. Plusieurs d'entre eux acceptent certains RDD. Consultez le Répertoire des récupérateurs qui est disponible au mrcao.qc.ca dans la section Matières résiduelles – écocentre.

Source : Recyc-Québec.

RECONNAÎTRE LES RDD

On retrouve sur l'étiquette des RDD un ou plusieurs de ces pictogrammes :



Les RDD les plus courants sont :

- l'acétone:
- l'ammoniaque;
- l'eau de javel;
- l'essence à briquet;
- le chlore:
- le créosote;
- les colles et les adhésifs:
- les diluants à peinture;
- les dissolvants pour le vernis à ongles;
- les fixatifs en aérosol;
- les huiles usées:
- les liquides réfrigérants:
- les nettoyants à four;
- les pesticides;
- les polis à métaux;
- les préservatifs pour le bois:
- les résidus servant à déboucher les tuyaux.

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre ■ 819 333-2807



Des questions? Écrivez-nous: bottinvert@mrcao.qc.ca MRC d'Abitibi-Ouest 6, 8° avenue Est, La Sarre 19Z 1N6

a 819-339-5671

819 339-5400

mrcao@mrcao.gc.ca





"_ NOTRE ENGAGEMENT, VOTRE SÉCURITÉ

Objet : Arnaque téléphonique : prévention auprès de la population

Rouyn-Noranda, le 10 août 2015 – Les policiers de la Sûreté du Québec désirent rappeler quelques conseils de sécurité afin d'éviter les fraudes auprès de la population de l'Abitibi-Témiscamingue.

Récemment des citoyens ont été contactés par téléphone et par courriel par des individus leur demandant de l'argent, en leur mentionnant qu'ils étaient pris à outre-mer et qu'ils avaient besoin de leur implication.

Les amaqueurs pourraient également avoir un complice qui entrerait en communication avec les citoyens en prétendant être un policier ou un avocat. La victime transfèrerait alors, par le biais d'un service de transfert en ligne, de l'argent de son compte à cet individu.

Voici quelques conseils de prévention afin d'éviter de tomber dans de tels pièges :

- Lorsque quelqu'un se montre trop insistant ou même insolent (par exemple : il exige votre réponse sur le champ), posez-vous des questions, ne lui faites pas confiance. N'offrez jamais d'information privilégiée à votre interlocuteur.
- Demandez-lui des détails afin de prouver la légitimité de la personne. Ne vous sentez pas coupable de poser des questions ou de dire « non »;
- Ne faites jamais un virement d'argent en ligne lorsque vous ne connaissez pas l'interlocuteur.
- Ne fournissez jamais votre numéro de carte de crédit par téléphone ou sur Internet à moins d'être sûr du destinataire.
- Ne jetez aucun document contenant des renseignements personnels à la poubelle.
 Déchiquetez-les;

Pour des conseils de prévention supplémentaires sur la fraude par Internet, par téléphone ou par la poste auprès de la population, consultez <u>la section « conseils</u> » sur le site internet de la Sûreté du Québec.

Rappelons que toute information sur des actes criminels ou des événements suspects peut être communiquée à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800 659-4264.



LES ANNIVERSAIRES



SEPTEMBRE:

fleur du mois ; marguerite et ipomée

pierre du mois; saphir

Xavier Cinq-Desbiens; le 20

Dwayne Nickerson; le 25

Claude Gagnon; le 29

OCTOBRE:

fleur du mois ; souci pierre du mois; opale

Suzanne Bouffard; le 8

Line Bourque; le 11

René Bélanger; le 11

Rien n'est jamais perdu avec la politesse.

Elle ne coûte rien mais rapporte beaucoup.

Elle fait plaisir tant à celui qui l'exprime qu'à celui qui la reçoit.

Comme le pardon, elle est doublement récompensée.



Message du Comité du journal

Une copie PDF du journal « LE GALLICHAN »

« LE GALLICHAN »

est disponible sur le site Internet de la municipalité à l'adresse: www.gallichan.ao.ca sous l'onglet « Journal ».

À tous ceux qui le désirent, nous pourrons aussi transmettre une copie couleur en format PDF, si vous nous communiquez votre adresse courriel à l'adresse suivante:

legallichan@gmail.com

Merci de nous faire parvenir vos textes avant...

le jeudi, 8 octobre 2015



Vivre en santé avec une maladie chronique!

En Abitibi-Témiscamingue, près du tiers de la population âgée de 25 ans et plus est atteinte d'une ou plusieurs maladies chroniques et cette proportion ne cesse d'augmenter avec les années. Dans le but de venir en aide à cette population, le programme Autogestion des soins pour personnes atteintes de maladies chronique a été mis en place au Centre intégré des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, secteur Abitibi-Ouest. Ce programme est destiné à toutes personnes vivant avec une ou plusieurs maladies chroniques (obésité, cancer, dépression, maladies cardiaques et pulmonaires, fibromyalgie, troubles en raison d'un AVC et tout autre problème de santé chronique) et leurs proches. Le programme Autogestion des soins a pour but de permettre aux participants d'acquérir l'autonomie et les habiletés nécessaires afin de bien prendre en charge leur santé.

Ayant été conçu et validé par une équipe d'experts de l'Université Stanford en Californie, les études portant sur ce programme ont démontré de nombreux bienfaits sur les participants parmi lesquels on compte, un meilleur contrôle de la fatigue, des émotions et du stress, de meilleures habitudes de vie ainsi qu'une diminution des hospitalisations et de leur durée.

Le programme Autogestion des soins comprend 1 atelier de 2h30 par semaine pendant 6 semaines consécutives. Ces ateliers interactifs et gratuits sont animés par une équipe de 2 bénévoles qui ont été sélectionnés et formés à cette fin. Durant les 6 semaines du programme, les participants acquièrent diverses aptitudes relatives aux sujets tels que :

- L'établissement d'objectifs et la résolution de problèmes;
- La gestion des symptômes fréquents tels que la douleur, la fatigue;
- La gestion des émotions telles que la colère, la peur, la frustration;
- L'adoption de saines habitudes de vie pour l'amélioration de la condition physique (activité physique, nutrition);
- Les techniques de réduction du stress et de l'anxiété;
- L'établissement d'une communication efficace avec les professionnels de la santé et les proches.

Deux nouveaux groupes débuteront dès septembre 2015. Il est encore possible de s'inscrire pour cet automne et pour les saisons à venir. Votre participation au programme est gratuite et vous pouvez venir accompagnés de l'un de vos proches. Aucune référence n'est nécessaire pour participer au programme.

De plus, vous pouvez déposer votre candidature pour devenir animateur bénévole. Si vous voulez rejoindre l'équipe de bénévoles, contactez la personne responsable aux coordonnées ci-dessous.

Pour de plus amples informations et pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Mme Eye, Germain, travailleuse sociale et coordonnatrice du programme Autogestion des soins, équipe dédiée à la gestion des maladies chroniques au 819-333-2311, au poste 2543 ou par courriel à l'adresse suivante : eve germain1@ssss.gouv.qc.ca.



Belle rentrée pour DANSE AVEC ELLES

Le documentaire sur l'école de danse PRELV de la professeure et cinéaste Béatriz Mediavilla Danse avec elles poursuit sa route dans des festivals et événements culturels.

Semaine culturelle de La Sarre : Dans le cadre de cet événement fort intéressant de La Sarre, il y aura une projection le mardi 22 septembre 2015 à 19 h au Théâtre de poche de La Sarre.

Carrousel international du film de Rimouski : Le documentaire Danse avec elles a été sélectionné dans la section Panorama de l'édition 2015 du Carrousel. Il s'agit de la 33e édition de ce festival qui vise une clientèle de jeunes de 4 à 17 ans ainsi que les cinéphiles de tous âges. La projection sera le vendredi 25 septembre à 13 h 30, avec en première partie, « Pas » de Frédérique Cournoyer-Lessard, à l'école de danse Quatre-temps.

Cinédanse Québec 2015 : fondé et dirigé par Sylvain Bleau, Cinédanse a vu le jour à Montréal en septembre 2012. Il s'est donné comme mission de stimuler la création auprès de la nouvelle génération du Québec et de présenter au public les oeuvres les plus pertinentes d'artistes vivants d'ici et de l'étranger. Au programme de Cinédanse Québec 2015 : une douzaine de séances de films de danse, des performances et quelques œuvres issues des nouvelles pratiques. Des rencontres avec les artistes, d'ici et de l'étranger, matinée scolaire, classes de maître, panel et déjeuner professionnels, ateliers pour les artistes et pour le public sont également au menu. Plusieurs de ces activités sont organisées en étroite collaboration avec le Musée.

Danse avec elles sera présenté en soirée de clôture du Festival le dimanche 27 septembre à 16 h à l'Auditorium Roland-Arpin du Musée de la civilisation de Québec.

« Danse avec elles se révèle une première oeuvre souvent fascinante. C'est un peu comme si le rideau s'ouvrait sur un univers féminin secret, hors du temps, avec confidences spontanées et dynamique de groupe en pleine construction. »

François Lévesque – Le Devoir (Montréal)

M. Bobby Dupuy a perdu trousseau de clés sur le chemin de la source à Gallichan

Si vous le trouvez, SVP communiquer avec lui au 819-520-0277



COMMUNIQUÉ

C'est avec plaisir que les Jeunesses Musicales, en collaboration avec la Commission des Loisirs de La Sarre, vous présentent le Passeport Classique 2015-2016.

Venez entendre et rencontrer des artistes dynamiques en début de carrière et découvrir un répertoire riche en sonorité musicale. Au menu, six concerts de qualité où la virtuosité de nos artistes invités vous fascinera :

- Alma Innamorata, un ensemble baroque (flûte, violoncelle, clavecin et soprano)
- Violons virtuoses (violons, piano)
- Chopin, ses toutes dernières mélodies (piano)
- Opéra Roméo et Juliette de Charles Gounod

sans oublier notre couleur régionale avec :

- Ensemble Aiguebelle, Les Grands Oubliés (ensemble à cordes de l'OSR)
- OSR, Le Grand concert du printemps (Orchestre Symphonique Régional d'Abitibi-Témiscaminque).

Une nouveauté cette année ! Chaque abonné «Passeport Classique» aura la possibilité d'offrir à une personne de son choix, une entrée gratuite (d'une valeur entre 25\$ et 35\$) donnant accès à l'un des six concerts de la programmation 2015-2016. La date limite pour l'achat du passeport est fixée au 7 octobre 2015.

Ces concerts de choix ont tout pour vous faire connaître et aimer le répertoire classique ! Nous vous attendons nombreux en compagnie de vos proches et amis (es) pour savourer ensemble cette belle musique !

Prix du Passeport Classique : adulte 90\$, étudiant 60\$

Au guichet: (par concert) adulte 25\$, étudiant 10\$

Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte

Hélène Mercier, présidente Jeunesses Musicales La Sarre



Passeport Classique 2015-2016

6 concerts





Ensemble Aiguebelle



Les Grands Oubliés

Mercredi 7 octobre 2015 à 19h30 - Salle Desjardins Ensemble à cordes de l'OSR

Jeunesses musicales



Alma Innamorata

Ensemble baroque (soprano, flûte, violoncelle, clavecin) Mercredi 14 octobre 2015 à 19h30 - Salle Desjardins

Jeunesses musicales



Violons virtuoses

Violons, piano

Mercredi 25 novembre 2015 à 19h30 - Salle Desjardins

Jeunesses musicales



Chopin, ses toutes dernières pages

Piano

Mercredi 17 février 2016 à 19h30 - Salle Desjardins

Jeunesses musicales



Opéra Roméo et Juliette

par Charles Gounod

Mercredi 6 avril 2016 à 19h30 - Salle Desjardins

Orchestre symphonique régional d'Abitibi-Témiscamingue



Le Grand concert du printemps

Samedi 16 avril 2016 à 20h - Salle Desjardins



En vente du 1er septembre au 7 octobre 2015

Auprès des membres du comité des Jeunesses musicales de La Sarre et à la Maison de la culture (195, rue Principale, La Sarre) Information : 819 333-2294 poste 233





VOTRE CAISSE VOUS INFORME

LA CAISSE SCOLAIRE EST DE RETOUR

En 1901, Alphonse Desjardins mettait sur pied la première activité éducative destinée aux jeunes du primaire, soit la Caisse scolaire. Depuis, le Mouvement Desjardins poursuit sa mission d'éducation avec ce programme. En collaboration avec les parents et le milieu scolaire, la Caisse scolaire initie les jeunes à l'épargne et leur apprend à bien gérer leurs sous.

Cet automne, de retour avec la rentrée, la Caisse scolaire répétera cette démarche éducative auprès des 15 écoles primaires participantes sur le territoire de l'Abitibi-Ouest et de la Baie-James.

LE RÉGIME ENREGISTRE D'ÉPARGNE-ÉTUDES (REEE)

Le REEE est l'outil idéal pour vous assurer que vos enfants seront libres de réaliser leur rêve de carrière: en épargnant pour leurs études postsecondaires, vous profiterez de généreuses subventions gouvernementales pouvant dépasser 10 000 \$. Plus vous commencez à cotiser tôt, plus vous profitez de ce double avantage.

Aussi, en ouvrant un régime enregistré d'épargne-études Desjardins avant le 30 septembre 2015, une prime de 50 \$ sera déposée dans votre régime.

Prenez rendez-vous avec votre conseiller pour en savoir plus.

OFFRE AUX ÉTUDIANTS : CONCOURS JE VEUX. JE PEUX.

Vous avez entre 18 et 30 ans ? Adhérez à l'un des produits admissibles, entre le 1er août et le 31 octobre 2015, et vous serez automatiquement inscrits au concours.

À gagner : 10 000 \$ pour réaliser vos projets à la hauteur de vos ambitions.

Détails et règlement à desjardins.com/jeveuxjepeux.

Bonne chance!

ÊTRE MEMBRE **DESJARDINS** A SES **AVANTAGES**!

www.desjardins.com/avantages



