Le Gallichan

MARS 2015

MUNICIPALITÉ DE GALLICHAN

207, chemin de la Rivière Ouest, C.P. 38, Gallichan, (Québec) J0Z 2B0

Tél. : (819) 787-6092 Fax : (819) 787 6015

Courriel : gallichan.mrcao.qc.ca Site Internet : www.gallichan.ao.ca

Office québécois de la langue française Québec

la francofête

ASSOCIATION Québec-France

Venez célébrer

La Francofête 2015

avec

le club « Les Retraités de l'Île »

et

le comité Génie des Sages

le samedi, 21 mars à 13h30

à la salle du Conseil municipal

207, chemin de la Rivière Ouest

Inscription et buffet inclus; 10,00$

Apportez votre vin !

cecbourq@hotmail.com – tél. : (819) 787-6516

LA MUNICIPALITÉ

Maire : Henri Bourque

Les conseillers :

Siège #1 : Serge Marquis

Siège #2 : Claude Bourque

Siège #3 : Francine Lehouiiller

Siège #4 : Raymond St-Pierre

Siège #5 : Réjean Breton

Siège #6 : Luc Adam

Directrice générale et secrétaire
Johanne Shink
Adjointe à la direction générale
Monique Coulombe

Inspecteur municipal
Richard Vallières
Courriel: inspecteurgallichan@outlook.com

Site Internet: www.gallichan.ao.ca

Courriel: gallichan@mrcao.qc.ca

Heures d'ouverture du bureau municipal

MARDI : 13h15 à 16h00

MERCREDI, JEUDI, et VENDREDI :

9h00 à 12h00 et de 13h15 à 16h00

GALLICHAN !
UNE MUNICIPALITÉ EN MOUVEMENT AVEC

Le Conseil en bref ...

Lors de la séance régulière du 3 mars 2015, le Conseil municipal a…

⇒ adopté une résolution en soutien à la Société canadienne du cancer en déclarant le mois d'avril, « Mois de la Jonquille »

⇒ modifié le règlement municipal concernant les brûlages dans les limites de la municipalité de Gallichan

⇒ autorisé le versement de la subvention au club Les Chevaliers d'Iberville Inc

⇒ autorisé trois trappeurs à capturer des castors le long des chemins municipaux

⇒ appuyé la municipalité de Clermont dans sa revendication de maintenir le programme dédié aux municipalités dévitalisées

⇒ approuvé le versement d'une commandite à la Fabrique de Saint-Laurent de Gallichan pour le bingo jambon du 29 mars 2015

⇒ autorisé le maire à participer au «Rendez-vous du président de la Fédération des Municipalités», le 24 mars prochain à Duhamel-Ouest

⇒ autorisé la firme WSP à étudier le besoin ou non, de construire un réservoir pour soutenir le réseau d'aqueduc municipal.

⇒ accepté que la municipalité élabore un «Plan de développement local»

⇒ autorisé la Directrice générale, d'initier une procédure d'appel d'offre pour le nivelage des chemins municipaux

Prochaine séance du Conseil

le 7 avril 2015 à 19h00

Club Chevaliers d'Iberville

Réunion, le 14 mars à 20h00

Dernier souper, le 29 mars

Le maire vous informe…

Conseil municipal

Félicitation à Madame Francine Lehouiller, et à Messieurs Réjean Breton et Luc Adam pour leur élection aux postes de conseillers municipaux. Le conseil est maintenant complet.

Acquisition de l'église

L'acte de vente n'est pas encore signé. Il manquait certains documents en provenance de l'arpenteur géomètre pour compléter le dossier. Nous venons de recevoir une copie des documents requis, et la confirmation de leur transmission au notaire.

Lors de la rencontre du lundi 16 février 2015, 27 citoyennes et citoyens ont représenté les organismes et la population.

Cette rencontre a permis à tous ceux présents d'exprimer leur vision de ce que devrait être le futur centre communautaire et de former, le comité. Celui-ci est composé de représentants des organismes et de la population. Son mandat est de recueillir les besoins réalistes de chaque organisme, en espace, et les souhaits des citoyens concernant l'édifice (apparence, modifications souhaitables, vison de son utilisation, etc.).

Le comité « Centre communautaire » qui inclus la Corporation de développement, devra compiler les informations et recommander à la municipalité un plan de localisation sommaire des espaces requis par chaque organisme, le tout en corrélation avec les espaces disponibles.

Le comité devrait d'ici l'automne 2015 déposer ses recommandations à la municipalité. Après analyse, le Conseil ira en appel d'offre auprès de firmes d'architectes afin d'évaluer l'état de la structure, de définir les besoins en isolation de l'édifice ainsi que l'élaboration des plans et devis selon les normes de construction pour un édifice public.

Le pont

Bien que certaines rumeurs aient circulé, les travaux se déroulent toujours selon l'échéancier. L'entrepreneur doit effectivement reprendre le ciment coulé à l'intérieur d'un pilier, mais cela n'affectera pas l'échéancier, puisqu'il effectue ces travaux en parallèle avec les opérations prévues au calendrier.

Aqueduc

La deuxième rencontre prévue, à la fin février, avec la firme WSP, pour analyser les scénarios possibles, a été retardée au début mars à la suite de l'analyse des différents scénarios inclus dans les études préliminaires effectuées par la firme d'ingénierie LVM.

Partage des responsabilités

Lors de la séance de travail du conseil municipal, qui est prévue pour le 21 avril prochain, les conseillers procéderont à une nouvelle répartition des responsabilités.

Avis public du résultat de l'élection

Municipalité	Scrutin du
MUNICIPALITÉ DE GALLICHAN	2015 (année) 03 (mois) 22 (jour)

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par

JOHANNE (Prénom) SHINK (Nom), président d'élection,

que, après avoir pris connaissance des résultats complets de l'élection, les personnes suivantes ont été proclamées élues aux postes ci-après mentionnés :

Poste	District, quartier ou numéro de poste	Appartenance politique (le cas échéant)	Nom de la personne proclamée élue
Maire	———		
Conseiller	SIÈGE #3		MME FRANCINE LEHOUILLER
Conseiller	SIÈGE #5		M. RÉJEAN BRETON
Conseiller	SIÈGE #6		M. LUC ADAM
Conseiller			
Conseiller			
Conseiller			
Conseiller			
Conseiller			
Conseiller			
Conseiller			

Signature

Donné à GALLICHAN (Municipalité), le 2015 (année) 02 (mois) 20 (jour)

Rendez-vous sur la Principale

13 H À 16 H

DIMANCHE 29 MARS 2015

Gratuit pour tous
Portez du bleu

EN FACE DE L'HÔTEL DE VILLE DE LA SARRE

13 h Course «Le Grand Frisson JAC»
13 h 30 Heure du conte (2e heure du conte à 15 h)
14 h Démonstration d'abris Quinzy
14 h 30 Soupe populaire et bannik

EN TOUT TEMPS

Mur d'escalade Desjardins *Formulaire de consentement à signer pour tous*
Disco silencieuse
Slackline
Maquillage
Souk à la corde
Hockey bottine
Oeuvre collective
Photomaton *Apportez vos appareils photos*
Exposition à la Société d'histoire et du patrimoine
Initiation à la raquette
Exposition de photos «Fort en famille»

PARTENAIRES FINANCIERS

Desjardins
Ville de La Sarre
Québec en forme
Culture et Communications Québec
Club optimiste de La Sarre
Françoise Gendron Députée d'Abitibi-Ouest Vice-présidente de l'Assemblée nationale

COMITÉ ORGANISATEUR

Action santé Abitibi-Ouest
Centre de santé et de services sociaux des Aurores-Boréales
Maison de la famille
La Sarre

CERCLE DE FERMIÈRES DE GALLICHAN

Date de la réunion : **Mardi le 14 avril 2015 19 heures (7hrs P.M.)**

Au sous-sol de l'église de Gallichan

Conférence par Mme Léonie Courchesne sur la CRUDESCENCE (nourriture vivante) et la germination. Tous les intéressés (es) sont les bienvenues.

Échange de boutures

Recette sans gluten par Rollande Shink

Concours : Morceaux inter-cercle

Concours spécial : poupée de chiffon habillée à l'ancienne

Concours du mois : Beignes

Bricolage au choix

Les dames non- fermières intéressées à venir assister à l'une de nos réunions, **sont toujours les bienvenues.**

Truc du mois : Pour dissoudre les résidus de savon des portes de douche en verre, nettoyer avec une feuille d'assouplissant.

Référence : TRUCS ET ASTUCES EXPRESS

Ce livre est disponible auprès des personnes suivantes : Lise Larouche = 819-787-6173

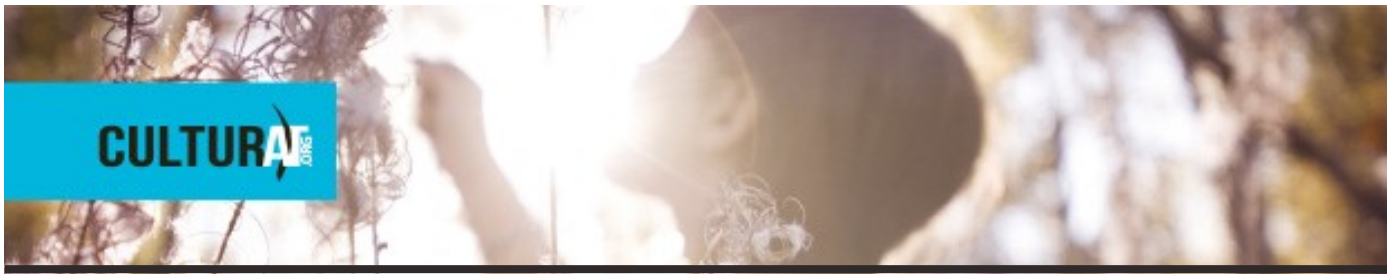
Françoise Gingras = 819-787-6001

Ceinture fléchée

La ceinture fléchée est un symbole vestimentaire fort de la culture francophone d'Amérique. Cet objet a connu un usage quasi généralisé pendant environ un siècle, soit de la fin du XVIIIe siècle à la fin du XIXe, avant de subir un déclin lié à celui du commerce des fourrures. Par la suite, ce « chef-d'œuvre de l'industrie domestique au Canada », comme l'écrivait E.-Z. Massicotte, a toujours été associé aux cultures traditionnelles canadiennes-françaises et métisses. Aujourd'hui, des passionnés se sont investis dans la sauvegarde de cette pratique. Grâce à des artisanes et des artisans qui continuent à tisser des ceintures selon la tradition, cette technique exclusive reste vivante.

Lauraine Fluet

Comité communication



Prix d'excellence en arts et culture de l'Abitibi-Témiscamingue 2015
Arts visuels et métiers d'art à l'honneur

C'est la MRC d'Abitibi-Ouest qui accueillera, le 13 avril prochain, la remise des 15e Prix d'excellence du Conseil de la culture de l'Abitibi-Témiscamingue, présentée par Desjardins. Sur la scène du Théâtre de poche, les projecteurs seront alors tournés vers des artistes, organismes et travailleurs culturels qui s'illustrent dans notre région. Parmi les huit prix d'excellence qui seront remis, six seront attribués en arts visuels et métiers d'art, la discipline mise à l'honneur cette année.

SIX PRIX EN ARTS VISUELS ET MÉTIERS D'ART

PRIX DU PUBLIC TVA ABITIBI-TÉMISCAMINGUE.

Ce prix, qui est adjugé par le public, récompense les réalisations et le rayonnement d'un organisme actif en arts visuels et métiers d'art. Les cinq organismes présélectionnés ont été proposés par les commissions culturelles de chacun des territoires de MRC, à partir de différents critères. Ces nominés sont : Société des arts Harricana (MRC d'Abitibi), Centre d'art Rotary (MRC d'Abitibi-Ouest), L'Écart.. . Lieu d'art actuel (MRC de Rouyn-Noranda), Biennale internationale d'art miniature de Ville-Marie (MRC de Témiscamingue) et Centre d'exposition de Val-d'Or (MRC de la Vallée-de-l'Or). Le lauréat bénéficiera d'une campagne publicitaire d'une valeur de 1 000 $ sur les ondes de RNC Média.

Modalités de vote pour le Prix du public TVA

Des capsules seront diffusées sur les ondes de TVA Abitibi-Témiscamingue, du 2 mars au 3 avril, ainsi que sur le site Internet de CULTURAT (www.culturat.org). Le public pourra voter en ligne sur le site de TVA Abitibi-Témiscamingue (www.tvaabitibi.ca), et ce, du 2 mars au 3 avril 2015. Des bulletins de vote seront aussi disponibles dans les bibliothèques du Réseau BIBLIO et dans les bibliothèques municipales d'Amos, La Sarre, Rouyn-Noranda et Val-d'Or. En votant, les participants courent la chance de gagner une création de Noc Design, offerte par La Fontaine des arts, et de remettre le prix lors de la cérémonie du 13 avril.

PRIX TN : INTÉGRATION DES TECHNOLOGIES NUMÉRIQUES.

Ce prix récompense les efforts et l'excellence d'un organisme qui se démarque par l'intégration des technologies numériques dans ses réalisations, que ce soit au niveau de la création, la promotion, la diffusion ou la commercialisation. Le lauréat, sélectionné par un jury régional, se verra remettre une bourse de 1 000 $ du Conseil de la culture.

PRIX TRAVAILLEUR DE L'OMBRE.

Ce prix salue les efforts et le dynamisme d'un individu œuvrant dans la discipline honorée cette année. Cette personne se démarque, loin des projecteurs, par ses initiatives et son implication, que ce soit en administration, communication, diffusion, production, soutien technique ou autre.

Attribué par un jury régional, ce prix est accompagné d'une bourse de 500 $ du ministère de la Culture et des Communications.

PRIX RÉALISATION.

Remis cette année par la Ville de La Sarre, ce prix récompensera une réalisation marquante des trois dernières années en arts visuels ou métiers d'art. Celle-ci peut avoir été initiée par un organisme, un artiste ou un regroupement d'artistes. Ce sont les membres en règle du Conseil de la culture qui seront appelés à exercer leur vote, en choisissant parmi plus d'une centaine de réalisations préalablement répertoriées. Le créateur de la réalisation gagnante recevra une œuvre de Michel Drapeau.

PRIX CRÉATEUR/CRÉATRICE DE L'ANNÉE.

Assorti d'une bourse de 5 000 $ du Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ) et octroyé par un jury interrégional, ce prix reconnait l'excellence d'un artiste professionnel en arts visuels et métiers d'art.

PRIX RELÈVE.

Déterminé par un jury de pairs de la région, ce prix sera remis à un artiste ayant cinq ans et moins de pratique professionnelle. Celui-ci se verra remettre une bourse de 1 000 $ par les députés Guy Bourgeois et François Gendron, en plus d'une formation offerte par le Conseil de la culture.

DEUX PRIX MULTIDISCIPLINAIRES

PRIX PETITE COLLECTIVITÉ.

Ce prix est parrainé par le journal culturel L'Indice bohémien. Il honore le caractère artistique et culturel particulièrement vivant d'une collectivité de 5 000 habitants et moins qui se distingue par ses initiatives, son dynamisme et sa vitalité. Un publireportage d'une valeur de 1 000 $, à paraitre dans L'Indice bohémien, accompagne ce prix.

PRIX MEMBRE HONORIFIQUE.

Remise pour une 25e fois par le Conseil de la culture, cette distinction attire l'attention sur le travail d'une personne dont l'engagement a une portée particulièrement significative et structurante pour le développement des arts et de la culture en Abitibi-Témiscamingue.

APPEL DE CANDIDATURES

Les artistes, organismes, travailleurs culturels et petites collectivités qui désirent soumettre leur candidature pour les quatre prix suivants, soit Relève; Intégration des technologies numériques; Travailleur de l'ombre; et Petite collectivité, ont jusqu'au 17 mars pour le faire.

Pour connaitre tous les détails et obtenir le formulaire, veuillez consulter la section des Prix d'excellence en arts et culture de l'Abitibi-Témiscamingue 2015 au http://www.ccat.qc.ca/section-speciale.html.

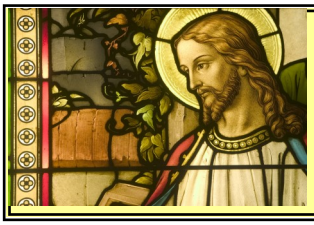
Message du Comité du journal

Une copie PDF du journal
« **LE GALLICHAN** »
est disponible sur le site Internet de la municipalité à l'adresse:
www.gallichan.ao.ca sous l'onglet « ***Journal*** ».

À tous ceux qui le désirent, nous pourrons aussi transmettre une copie couleur en format PDF, si vous nous communiquez votre adresse courriel à l'adresse suivante:
legallichan@gmail.com

Merci de nous faire parvenir vos textes avant;

le jeudi, 9 avril 2015



COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE DE ST-LAURENT DE GALLICHAN

Thème du carême 2015:
Bienveillants comme lui

➢ Horaire des offices:

- Messe samedi 07 mars 2015 à 19h00
  1- *Pour le repos de l'âme de M. Laurent Gosselin par Louise et Jean Rock Pomerleau*
  2. *Pour le repos de l'âme de M. René Lirette**
- Célébration samedi 14 mars 2015 à 19h00
- Messe samedi 21 mars 2015 à 19h00
  1-*Pour le repos de l'âme de Richard, Luc et Robert Laprise par Mme Jacqueline Pelletier Laprise*
  *2-Pour le repos de l'âme de Germaine et Antonio Châteauvert**
- Célébration samedi 28 mars 2015 à 19h00

Cette année, la messe de Pâques aura lieu le dimanche 05 avril 2015 , à 8h00 du matin

1-*Pour le repos de l'âme de Rita et Roland Larochelle* *
2-Pour le repos de l'âme de Marcel Côté par son épouse Mme Gertrude B. Côté

- Célébration samedi 11 avril 2015 à 19h00
- Messe samedi 18 avril 2015 à 19h00
  1- *Pour le repos de l'âme de Mme Rachel Verret Larochelle par Mme Lucie Verret*
  2. *Pour le repos de l'âme de M. Laurent Gosselin 1er anniversaire de son décès par son épouse Mme Denise Gosselin*

* *Collecte aux services*

➢ Activités de financement

Un **Bingo-Jambon** se tiendra le dimanche 27 mars à 19h30 à la salle municipale (*Sous-sol de l'église)*

Vente de billets pour un tirage: Présentement des bénévoles passent pour vous offrir des billets pour un tirage au bénéfice de la Fabrique de St-Laurent qui aura lieu lors du Bingo-Jambon.

Soyez accueillants!

Merci!

Bienvenue à tous!

➢ Capitation(Dîme) Rappel important

La Capitation est-elle encore et toujours un devoir de paroissiens?

Lors de la visite du curé, jusqu'aux années 80 environ, les familles se faisaient un devoir de payer leur dîme.

De nos jours on oublie souvent et pourtant ce dû est déductible d'impôts comme don de charité.

Ce petit rappel est pour vous faire penser d'offrir votre participation financière.

La Fabrique compte sur nous tous.

Merci d'avance!

Envoyez vos dons à :
Fabrique de St-Laurent de Gallichan
188, Chemin Gallichan, Gallichan, J0Z 2B0

Merci de supporter le maintien des activités religieuses de votre paroisse.

COMMUNIQUÉ

NOTRE ENGAGEMENT, VOTRE SÉCURITÉ

Objet : Mars, mois de la prévention de la fraude

Rouyn-Noranda, 3 mars 2015 – Dans le cadre du mois de la prévention de la fraude, la Sûreté du Québec désire mettre en garde le public contre le hameçonnage ou l'escroquerie via internet. Ce type de fraude consiste à l'envoi de message d'un destinataire se faisant passer pour une personne d'origine étrangère ou qui travaille pour une entreprise connue.

Les courriels, les messages textes et les sites Web utilisés sont conçus pour ressembler à ceux d'entreprises, d'institutions financières et d'organismes gouvernementaux légitimes bien connus et ils sont destinés à tromper le destinataire pour lui soutirer des renseignements personnels, financiers ou de nature délicate. Ils sont d'apparence soignée et ils peuvent contenir des informations très précises, ce qui rend la requête plus crédible. De plus, dans certains cas, les fraudeurs communiquent par téléphone avec la victime pour confirmer la transaction.

Afin de contrer ce stratagème frauduleux, il est important d'effectuer des vérifications auprès du demandeur. Par exemple, il est recommandé de valider l'identité du demandeur et de ne pas donner suite aux courriels qui peuvent vous sembler douteux.

S'il y a une demande de transfert de fonds vers des comptes bancaires situés à l'étranger, il est essentiel de demeurer vigilant.

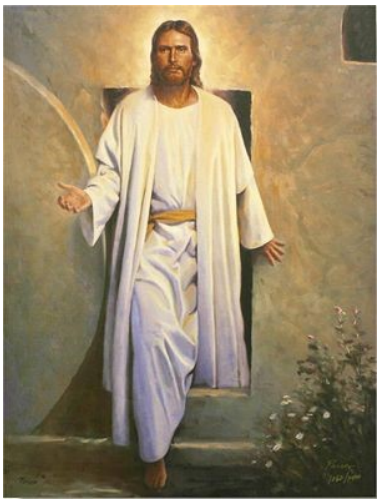
Si vous avez été victime de ce type de fraude, vous êtes invité à contacter votre poste de police local afin de signaler l'événement. Pour plus d'informations sur la prévention de la fraude, le public est invité à visiter le site web de la Sûreté du Québec au www.sq.gouv.qc.ca.

La Sûreté du Québec détient un Service des enquêtes sur les crimes économiques qui a pour mandat d'enquêter sur les nouvelles formes de criminalité économique telles que l'usurpation d'identité à des fins de détournement de fonds. Elle réalise des enquêtes relatives à la criminalité économique sur l'ensemble du territoire québécois et enquête sur les produits acquis à la suite de la commission de crimes économiques.

Sgt Benoît Coutu
Service des communications avec les médias
Sûreté du Québec
District de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec
819-763-4806

En 2015, la fête de Pâques est fixée au 5 avril pour les Églises d'Occident et le 12 avril pour les Églises d'Orient. Cette fête est tout à la fois une célébration religieuse et une fête du printemps et du renouveau. C'est aussi une belle occasion de festoyer en famille et d'organiser pour les enfants des chasses aux œufs !

La signification religieuse de Pâques



La fête de Pâques est une journée de réjouissances pour les Chrétiens, car elle commémore la résurrection du Christ. Le mot "Pâques" vient de "Pessa'h", mot qui désigne la Pâque juive qui célèbre la sortie des Israélites d'Égypte. En effet, la passion du Christ a eu lieu durant les fêtes de Pessa'h, que Jésus célébrait alors en tant que Juif. Certains symboles sont d'ailleurs communs aux deux fêtes, comme l'agneau pascal, le pain sans levain et l'œuf.

Traditionnellement, cette période est favorable aux baptêmes. L'Église considère également que les Chrétiens doivent communier au moins une fois dans l'année, au moment de Pâques. D'où l'expression "faire ses pâques", qui signifie se confesser et communier durant la période pascale.

Les traditions liées à la fête de Pâques

Pourquoi les œufs ?

Bien avant l'ère chrétienne, l'œuf était déjà chargé de sens et la coutume de s'offrir des œufs au printemps est donc antérieure à la fête de Pâques. L'œuf symbolise en effet la promesse de la vie et a donc toujours été considéré comme un présent de bon augure. Lorsque l'œuf a été associé à la fête de Pâques, le rapprochement était évident entre la promesse de vie que représente l'œuf et la résurrection du Christ qui est fêtée lors de Pâques. Par ailleurs la belle forme de l'œuf en fait un symbole de perfection.

La tradition d'offrir des œufs à Pâques vient également de l'interdiction de manger des œufs pendant la durée du carême. Les œufs pondus pendant cette période étaient alors conservés après cuisson et décorés pour être offerts le jour de Pâques. Autrefois, à une époque où le chocolat était encore une denrée rare, c'était un régal d'œufs durs qui était offert aux enfants le

jour de Pâques.

Lièvres, cloches... nous apportent du chocolat !

De nos jours, on offre plus facilement un œuf en chocolat qu'un œuf décoré, pour le plus grand plaisir des enfants et des gourmands ! Les friandises en chocolat peuvent également prendre la forme de cloches et de lapins. La légende dit en effet que le dimanche de Pâques les cloches des églises, restées muettes depuis le jeudi saint, reviennent de Rome où elles s'étaient rendues en pèlerinage et déversent sur les jardins des friandises en chocolat. On dit également, en Allemagne et en Alsace, que ce sont les lièvres qui apportent ces friandises et les cachent dans le jardin. Les enfants fabriquent de jolis nids garnis de mousse qu'ils installent dans le jardin la veille de Pâques afin d'inciter les lièvres de Pâques à les remplir d'œufs.

Chasse aux œufs pour les enfants

Si vous avez dans votre entourage des enfants, préparez-leur dans votre jardin ou dans votre appartement une chasse aux œufs ! Vous aurez pris soin de cacher les friandises la veille de Pâques, de façon à pouvoir leur mettre en main un petit panier au saut du lit. Pour une chasse aux œufs réussie, pensez à multiplier les friandises de petit format, de façon à rendre la recherche plus intéressante et plus longue. Et pour une fois, autorisez les enfants à manger du chocolat au petit déjeuner, ils en seront ravis !

Table de Pâques

Le repas de Pâques réunit généralement la famille pour un repas exceptionnel. Pour le décor de la table, une ambiance printanière est facile à réaliser avec du matériel naturel : jeunes branchages, premières fleurs, mousse.... On peut y ajouter des symboles de Pâques, avec des oeufs de poule vidés et peints, des bougies en forme de poule ou de cloche, des petits nids de branchages remplis d'oeufs en sucre.

Pour votre dessert, pourquoi ne pas opter pour un gâteau que les Orthodoxes préparent pour Pâques, léger et délicieux, que l'on appelle Paskha ?

LES ANNIVERSAIRES

Mars:

fleur du mois ; jonquille

pierre du mois; aigue-marine

Fernand Mongrain; le 23

Jean-Noël Rivard; le 24

Pauline Carbonneau; le 26

Roland Morin; le 31

Avril :

fleur du mois ; diamant

pierre du mois; pois de senteur

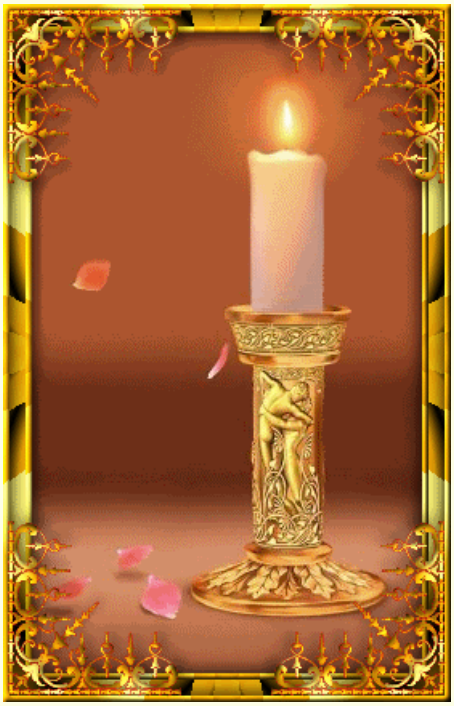
Yvette Boissonneault; le 5

Louis Naud; le 10

Nicolas Gagnon; le 10

Jennifer Nickerson ; 16

MERCI !



Mme Édith Coulombe et ses enfants, ont été très touchés par vos témoignages de soutien et de sympathie.

Votre présence auprès de nous pour accompagner M. Aurèle Gauthier dans sa dernière demeure nous a beaucoup ému.

Nous voulions vous exprimer nos chaleureux remerciements pour votre soutien et vos différentes marques d'affection, qui nous ont apporté beaucoup de réconfort.

Un gros merci au comité du cimetière et aux nombreux bénévoles pour le bon repas servi .

Merci infiniment c'est très apprécié.

Actualités culturelles

PRÉVENTE du livre «Un phare au crépuscule»

Guide pratique sur la fin de vie de Eve Gaudreau

Premier ouvrage du genre au Québec!

L'accompagnement d'un proche en fin de vie génère habituellement une foule de questions pour les familles. «Un phare au crépuscule, guide pratique pour démystifier la fin de vie» permettra aux personnes touchées par la fin de vie de trouver facilement des réponses claires à leurs interrogations.

L'auteure rouynorandienne, Eve Gaudreau, est la première psychoéducatrice spécialisée en soins palliatifs. Elle a également rédigé le livre « Qui suis-je pour t'accompagner vers la mort ? » qui a connu un véritable succès.

Pour transmettre des informations pertinentes et complètes, Eve Gaudreau a sélectionné 26 experts dans les domaines médical, psychosocial, spirituel, juridique et financier à travers le Québec.

Une collaboration avec un comité de révision de la Maison de l'Envol de Rouyn-Noranda, constitué spécifiquement pour ce projet, a permis à l'auteure de valider la qualité du contenu de l'œuvre. Une partie des profits de la vente du guide sera d'ailleurs remise à l'organisme.

Le guide fait partie de la collection « Un phare au crépuscule » qui sera lancée en mai 2015. Celle-ci comprend une série de 12 capsules Web permettant de démystifier le processus de fin de vie, ainsi qu'un nouveau site Internet : www.unphareaucrepuscule.com. Ce site se veut un lieu de référence virtuel regroupant des outils francophones accessibles gratuitement pour les familles en soins palliatifs. L'ensemble de la collection est créé et dirigé par Eve Gaudreau.

L'ouvrage « Un phare au crépuscule » est disponible en PRÉVENTE sur www.evegaudreau.com (paiement avec PayPal) au coût avantageux de 20$. L'auteure offrira une dédicace à tous ceux et celles qui se le procureront en prévente. Vous avez jusqu'au 28 avril 2015 inclusivement pour profiter de cette offre exclusive. Après cette date, le guide sera mis en vente en librairie partout au Québec au coût de 29.95 $ avant taxes.

Le lancement du guide est prévu pour le 7 mai 2015. Une tournée provinciale est également planifiée pour l'automne 2015 et le printemps 2016.

Contact auteure :
Eve Gaudreau
819-763-1764
info@evegaudreau.com

Contact éditeur
Lyne Fortin
819-637-2400
info@abcdeledition.com
www.abcdeledition.com

NOUVEAU
UNIQUE EN RÉGION!

FOREUSE DE PUITS SUR CHENILLE

PRODUIT 100% QUÉBÉCOIS
RÉALISÉ AVEC LA PARTICIPATION D'ENTREPRISES LOCALES

LA CHENILLE
- ACCÈS DIFFICILE
- TERRAIN ACCIDENTÉ
- N'ENDOMMAGE PAS LES TERRAINS
- FOREUSE ALLÉGÉE, PLUS COMPACTE

DOUBLE ROTATION
- PERMET L'INSTALLATION DE CRÉPINE
- OFFRE UN SCELLEMENT AU ROC DE QUALITÉ SUPÉRIEUR
- SABOT D'ENFONCEMENT HD À BOUTONS DE CARBURE

FORAGE À ANGLE
- APPLICATION MINIÈRE
- FORAGE SPÉCIALISÉ

GROUPE Puitbec

1-800-567-5829 · WWW.PUITBEC.COM

L'EXPERTISE DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS

Chronique mensuelle publiée sur l'Inforoute de la MRC d'Abitibi-Ouest : mrc.ao.ca

CHRONIQUE VERTE

VOLUME 6, NUMÉRO 3 MARS 2015

Crédit photo : S. Grenier

LE TRI À LA SOURCE

Lorsque nous déposons notre recyclage dans le bac bleu, nous faisons du tri à la source. Cela implique aussi de bien préparer nos matières. Saviez-vous que de simples gestes posés à la maison peuvent faire toute la différence pour les travailleurs du centre de tri?

Il est préférable d'éviter de mettre les matières recyclables dans un sac ou dans une boîte. Le temps que les trieurs prennent pour les ouvrir et en vérifier le contenu les empêche d'être concentrés sur ce qui passe sur le convoyeur.... qui lui, n'arrête pas. Les matières doivent être déposées libres et pêle-mêle dans le bac bleu. Le travail du trieur est de séparer les matières et de les regrouper par catégorie. Lorsqu'elles sont ensachées ou attachées ensemble, cela nuit au processus et ralentit le travail.

Il en va de même pour les items composés de plus d'une matière. Les sacs de circulaires en sont un bon exemple. À la maison, il ne vous en prendra que quelques secondes pour le retourner à l'envers pour le vider en le mettant dans votre bac.

C'est la même chose pour les emballages de bouteilles d'eau ou de 24 cannettes de boissons gazeuses. Ces fonds de boîte en carton, enveloppés d'une épaisse pellicule de plastique, arrivent souvent tels quels au centre de tri. Puisque les trieurs doivent retirer le carton du plastique, ces emballages doivent être mis de côté et accumulés afin d'être séparés plus tard.

Source : Tricentris Express, volume 10, numéro 6, décembre 2014

Quels contenants de plastique sont recyclables?

Pour être recyclables, les contenants de plastique doivent être identifiés du raban de Moebius, avec le chiffre 1, 2, 3, 4, 5 ou 7 au milieu.

Ces numéros permettent de déterminer de quel type de plastique sont faits les contenants (PETE, HDPE, etc.) et de les classer dans la bonne catégorie avant de les acheminer chez les différents recycleurs.

Il est important de savoir que les plastiques identifiés numéro 6 ne sont pas recyclés présentement. De plus, tous ceux dépourvus du symbole (ruban de Moebius) ne devraient pas être déposés dans le bac puisqu'il est impossible de reconnaître à coup sûr la catégorie de plastique dont ils sont faits. Leur présence parmi les autres plastiques recyclables contamine les ballots et constitue des rejets pour les recycleurs.

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
819 333-2807

Des questions?
Écrivez-nous :
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest
6, 8e avenue Est, La Sarre J9Z 1N6
819-339-5671
819 339-5400
mrcao@mrcao.qc.ca

Gallichan aura un nouveau pont en juillet 2015

La municipalité invite la population à lui attribuer un « **NOM** ».

Je suggère le nom; **Pont** _____

SVP, justifier le choix de ce nom;

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Suggestion faite par : _____

Le Conseil municipal analysera les suggestions et celle retenue sera soumise à la « ***Commission de toponymie du Québec*** ».

La municipalité doit justifier auprès de la « ***Commission de toponymie du Québec*** » le nom retenu.

Faites parvenir votre suggestion ***avant le 31 mars 2015*** à:

MUNICIPALITÉ DE GALLICHAN
C.P. 38, 207, chemin de la Rivière Ouest, Gallichan (Québec) J0Z 2B0

Rouyn-Noranda, le 3 mars 2015 – Bien que la santé mentale soit encore un sujet tabou, la dépression deviendrait la deuxième cause d'invalidité dans le monde en 2020, juste derrière les maladies cardio-vasculaires, selon l'Organisation mondiale de la santé. Plus qu'une simple absence de maladie mentale, la santé mentale constitue un état de bien-être à partir duquel un individu peut se réaliser, surmonter les obstacles habituels de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue propose un fascicule qui dresse un portrait de la prévalence des problématiques de santé mentale chez la population régionale.

Ensemble des troubles mentaux

En 2011-2012, une personne sur huit souffrait de troubles mentaux en Abitibi-Témiscamingue, soit 12 % de la population. Cette proportion est comparable à celle observée dans le reste du Québec. La proportion de femmes souffrant de troubles mentaux (14 %) était plus élevée que celle des hommes (10 %). « *Les troubles mentaux se caractérisent par des altérations de la pensée, de l'humeur ou du comportement qui entraînent un état de détresse et un dysfonctionnement importants. L'intensité de ces manifestations peut varier de légère à grave. Parmi les causes qui peuvent entraîner ces troubles, mentionnons des facteurs biologiques, psychologiques ou sociaux* », indique l'agent de recherche à la Direction de santé publique, Guillaume Beaulé.

Au cours des dix dernières années, la proportion de personnes souffrant de troubles mentaux s'est légèrement accrue dans la région. Elle se situait aux environs de 10 % au début des années 2000. L'augmentation est plus marquée chez les jeunes de moins de 18 ans, alors que le pourcentage est passé de 5 % à 10 %.

Troubles anxio-dépressifs

Les troubles anxio-dépressifs constituent une grande part de l'ensemble des troubles mentaux, soit plus d'un cas sur deux. Ils font référence à plusieurs problèmes dont la phobie, le trouble de l'anxiété généralisée, le trouble obsessionnel-compulsif et la dépression. Dans la région comme dans le reste du Québec, 7 % de la population éprouvait des troubles anxio-dépressifs en 2011-2012. Les données indiquent qu'il y a relativement plus de femmes (9 %) que d'hommes (5 %) touchées par ces troubles.

Il est important de souligner la limite méthodologique de ce portrait. « *Les données sur lesquelles s'appuie ce portrait sous-estiment probablement la prévalence des troubles mentaux. En effet, les données n'incluent pas les personnes qui souffrent d'un trouble mental, mais qui n'ont pas eu recours aux services de santé au cours d'une année* », explique Guillaume Beaulé.

Le fascicule *Vivre avec un problème de santé mentale – Regard sur la situation en Abitibi-Témiscamingue* est accessible en ligne, directement sur la page d'accueil du site web de l'Agence au : www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca .

Source : Marie-Eve Therrien

Direction des activités stratégiques

819 764-3264, poste 49201

Consultation privée

Rencontre :

Individuelle

Familiale

Couple

Groupe

Tel : 819 339-1043

POURQUOI CONSULTER :

ANXIÉTÉ

STRESS

DEUIL

CONNAISSANCE DE SOI

PROBLÈMES FAMILIAUX OU DE COUPLE

CONFLIT :

TRAVAIL,

FAMILLE

BURN-OUT

Pour être mieux avec soi et les autres Etc...

« Combien ça coute ? »

Pour vous aider à payer les frais de consultation vous pouvez vous adresser à votre PAE ou assurance collective ou les frais peuvent être déductibles d'impôt avec reçu.

Desjardins
Caisse de l'Abitibi-Ouest

VOTRE CAISSE VOUS INFORME...

ASSURANCE VOYAGE DESJARDINS

Pourquoi choisir l'assurance voyage Desjardins ???

Avantage Desjardins

- En tant que membre Desjardins, vous bénéficiez d'un rabais de 3 jours lorsque vous adhérez à l'assurance voyage Desjardins. Vous partez pour un voyage de 7 jours ? Vous ne paierez une prime que de 4 jours. Et si vous partez pour 3 jours ou moins, il ne vous en coûtera rien !

Service d'assistance 24/7

- Les assurés peuvent compter sur un service de qualité offert par des chargés d'assistance, des infirmières et des médecins, qui leur prêteront main-forte aussi bien dans les préparatifs de leurs voyages que dans les situations pouvant survenir dans une autre province canadienne ou à l'étranger. Une application d'assistance voyage est disponible et intégrée aux services mobiles Desjardins.

Couverture annuelle flexible

- Elle permet de souscrire un seul contrat pour tous les voyages effectués durant l'année. Des économies peuvent ainsi être réalisées et plusieurs options de durée de voyage sont offertes.

Prime familiale avantageuse

- Les enfants qui voyagent avec leurs parents bénéficient gratuitement des protections souscrites par ceux-ci, à l'exception de la protection «Annulation». Les enfants qui voyagent avec leurs grands-parents profitent de cet avantage.

* Ne laissez pas un imprévu gâcher votre plaisir !
* Quoi qu'il arrive, il y a de l'aide à l'horizon !
* Économisez en famille !
* Des protections qui répondent à vos besoins !
    - Soins de santé d'urgence
    - Aller-retour d'urgence
    - Accident
    - Bagages
    - Annulation/interruption de voyage
* Forfaits
    - Multi protection
    - Assurance voyage annuelle
    - Longs séjours

- Communiquez avec nous pour plus de renseignements au 1-877-888-4873 ou visitez-nous à : desjardins.com/assurancevoyage

Partout dans le monde avec vous !

Prendre note que nos guichets automatiques et le service Accès D sont disponibles 24/24 heures, 7/7 jours.