

Le Gallichan

MAI 2013

MUNICIPALITÉ DE GALLICHAN

207, chemin de la Rivière Ouest, C.P. 38, Gallichan, (Québec) J0Z 2B0

Tel. : (819) 787-6092 Fax : (819) 787 6015

Courriel : gallichan.mrcao.qc.ca Site Internet : www.gallichan.ao.ca

LE CONSEIL MUNICIPAL EN BREF

Lors de la séance du 7 mai 2013, le Conseil:

- A autorisé la fermeture des comptes bancaires; du Comité du 75^e et du Café des Rumeurs.
- A accepté l'offre du Ministre des transports (875\$) pour le balayage de la chaussée et des accotements en zone urbaine.
- A accepté le rapport final de la Société d'histoire et d'archéologie pour la confection des présentoirs de la collection Joseph Bérubé.
- A autorisé le versement de la subvention prévue au budget au Club Les Chevaliers Iberville Inc..
- A accepté le rapport budgétaire trimestriel (janvier, février et mars 2013).
- A entériné le rapport annuelle du Schéma de couverture de risques.
- A autorisé l'employé à prendre une semaine de vacances en juillet.
- A passé une résolution pour féliciter M. Yvon Audet pour ses 35 ans de services auprès de notre communauté.
- A autorisé l'achat et l'installation d'une table à langer dans la salle d'eau.
- A autorisé le maire à faire les démarches nécessaires auprès du MTQ afin d'obtenir plus d'information concernant les travaux de réfection du pont.
- A approuvé une légère modification au projet de servitude de services sur le lot 47 du rang 5 du canton Roquemaure.
- A renouvelé le contrat de service du photocopieur avec Xérox Canada.
- A autorisé la demande accès au Programme d'infrastructures préparée par la firme Dessau.
- A accepté de procéder à une demande auprès du Ministre des transports pour obtenir une subvention provenant du «Programme d'aide à l'amélioration du réseau municipal».



**Date de la prochaine
réunion du Conseil :**

**Le 4 juin 2013
à 19 h 00**

LA MUNICIPALITÉ

Le Maire
Émilien Larochelle

Les Conseillers

Siège #1 : Serge Marquis;

Siège #2 : Claude Bourque;

Siège #3 : Jean-François Perron

Siège #4 : Brigitte Rivard;

Siège #5 : Henri Bourque;

Siège #6 : Éric Fournier;

Responsabilités

Lots-intra-municipaux

Comité d'urbanisme
Hygiène du milieu
Gestion des déchets
Aqueduc

Bibliothèque
CACI,
Maison des jeunes
Comité d'embellissement

Voirie municipale
Comité du journal

Corporation de développement
Club nautique

La directrice générale et secrétaire
Johanne Shink

L'inspecteur municipal
Kaven Labbé

Site Internet

www.gallichan.ao.ca

Boite de courriels

gallichan@mrcao.qc.ca

CHUTE À COURRIER

Nous invitons les citoyens qui désirent déposer le courrier destiné à la municipalité, à utiliser la boîte aux lettres prévue à cette fin, placée à gauche de la porte arrière du Bureau municipal.

INSPECTEUR MUNICIPAL

Veillez prendre note que nous recherchons un nouvel inspecteur municipal, vous devez dans l'intérim; adresser vos demande de permis à la municipalité en communiquant au ;
(819) 787-6092

Heures d'ouverture du bureau municipal

Mardi	13h15 à 16h00
Mercredi	9h00 à 12h00 et de 13h15 à 16h00
Jeudi	9h00 à 12h00 et de 13h15 à 16h00
Vendredi	9h00 à 12h00 et de 13h15 à 16h00



Le CACI...

**...met à votre disposition :
un Service Internet haute vitesse
et
un ordinateur récent**

mardi	de 9h00 à 12h00 de 13h15 à 16h00
mercredi,	de 9h00 à 12h00 de 13h15 à 16h00 de 19h00 à 20h00
jeudi,	de 9h00 à 12h00 de 13h15 à 16h00
vendredi,	de 9h00 à 12h00 de 13h15 à 16h00



BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque est ouverte
le mercredi soir de 19h00 à 20h00.

Les frais d'adhésion sont de :

- 2.00 \$ pour les enfants de 12 ans et moins
- 5.00 \$ pour les adultes

COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME

Si vous êtes intéressés à faire partie du comité consultatif d'urbanisme, nous vous invitons à communiquer avec la municipalité au (819) 787-6092. Ce comité formule des recommandations au Conseil municipal lors de demandes de dérogations mineures en plus d'analyser et recommander des modifications au schéma d'aménagement et d'urbanisme. Le nombre de réunions est déterminé selon les demandes qui nous sont adressées.

GESTION DES DÉCHETS

Lors de la cueillette des ordures et de la récupération, on vous demande de placer vos bacs ...
... les roues côté chemin

Afin d'équilibrer les voyages, nous vous demandons de placer vos poubelles **régulièrement** lors des cueillettes.

Rapportez votre bac de récupération et votre bac à déchets à son point de rangement le plus tôt possible, voire, la journée même de la cueillette.

Pour tous ceux qui auraient besoin de **conteneurs**, il est possible d'en faire la location directement avec l'entrepreneur en communiquant au (819) 333-6626.

***En consultant le site Internet de la municipalité de Gallichan, vous pourrez consulter notre calendrier pour la cueillette des ordures et de la récupération sur le site suivant :
www.gallichan.ao.ca***



Le Café des Rumeurs est ouvert à nouveau!

190 ch. Gallichan
Gallichan
J0Z 2B0
819-787-3647 poste 2

Heures d'ouverture:

vendredi 17h - 23h
samedi 11h30-23h
dimanche 11h30-22h

cafedesrumeurs@hotmail.com

www.facebook.com/cafedesrumeurs

Le Café des Rumeurs a réouvert récemment et vous propose un menu santé asiatique. Non, pas de « egg rolls » ni de « chicken balls », mais bien de la bonne bouffe goûteuse et vraiment asiatique, et non ce que nous croyons asiatique mais qui en fait est américain... De la soupe avec un bouillon maison, des won ton fait avec amour et des épices qui donnent de la saveur pour désennuyer votre palais, voilà ce que nous proposons!

Mais le Café des Rumeurs, c'est plus qu'un bon restaurant. Des événements spéciaux vous sont proposés pour les semaines à venir. Prenez note de celles-ci:

19 mai à partir de 17h30

Souper découverte! Au menu pour cette fois, le Canard Prophète! «Le canard est le premier oiseau à connaître l'arrivée du printemps» Une phrase écrite dans un poème populaire d'un écrivain nommé Sushi (oui oui! c'est son véritable nom!). Lorsque l'eau des lacs se réchauffe pour ramener la vie à la terre, celui qui s'y baigne le sait avant les autres, c'est pour cette raison qu'on dit du canard qu'il est le prophète du printemps! Le Canard Prophète est un plat mélangé de la culture chinoise et québécoise, car notre ingrédient national, le sirop d'érable y sera utilisé. Une bonne soupe chinoise, le Canard Prophète, un plat d'accompagnement et des truffes au saké pour 30\$ par personne seulement.

2 juin 14h00

Concert de guitare classique. Charles Thouin (prix avec grande distinction du Conservatoire de musique de Montréal) et Vincent Rivest (professeur émérite de l'école Dagenais de Palmarolle) vous interpréteront les meilleurs pièces de guitare classique de leur répertoire. 20\$ par personne, thé et surprise inclus!

9 juin 17h30

Souper-dégustation avec les frères Greffard! Sébastien et Francis, habitués des différentes scènes, vous interpréteront des pièces de leur cru, ainsi que des «covers» ou comme on dit en bon français; des pièces de d'autres artistes; 38\$ par personne (souper 5 services asiatiques + billet du concert).

N'oubliez pas que vous êtes ce que vous mangez, alors aussi bien manger quelque chose de bon!

Visitez notre page facebook pour voir des photos de nos mets et vous mettre l'eau à la bouche! www.facebook.com/cafedesrumeurs

Le 17 mai,
Journée internationale
contre l'homophobie
en Abitibi-Ouest

La Sarre, 30 avril 2013. Le groupe GLB (Gais, lesbiennes et bisexuels(es)) d'Abitibi-Ouest se mobilise encore cette année afin de souligner la journée internationale contre l'homophobie le 17 mai prochain.

Ainsi les membres du groupe GLB d'Abitibi-Ouest invitent la population à venir participer en grand nombre afin de supporter la lutte contre l'homophobie en date et heure suivante :

18h00:

Point de rassemblement au Colisée de La Sarre pour le départ de la marche

Point d'arrivée au local du Choc Cinématique où il y aura le visionnement d'une vidéo témoignage réalisée par une jeune adulte Élisabeth Carrier

Pourquoi le 17 mai?

Le 17 mai est une date symbolique pour les personnes homosexuelles. Longtemps considérée comme une maladie, l'homosexualité a été retirée de la liste des maladies mentales le 17 mai 1990 par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Source: Catherine Daigle 819-339-8115 (cellulaire)

groupeio@hotmail.com



**Cérémonies des mois
de mai et juin 2013**

Le 18 mai (19h00): Célébration

Le 22 mai (19h00): Réflexion sur les lectures du jour avec la communion.

Le 25 mai (19H00): Célébration

Le 1^{er} juin(19h00): Messe

Le 8 juin (19h00): Célébration

Le 15 juin (19h00): Messe

M. le curé Marc Laroche sera en vacances du 20 mai au 14 juin 2013.

Nous lui souhaitons de belles vacances reposantes!

FABRIQUE DE ST-LAURENT DE GALLICHAN

Bilan au 2012-12-31

Créé le: 2013-04-23

ACTIF		PASSIF	
Capital social	10,00	Marge de crédit	0,00
Argent en main	4 350,00	Quêtes commandées à rembourser	416,69
Caisse Populaire	3 492,56	Créditeurs divers	15,00
Épargne à terme #1	0,00	Comité cimetièrre à payer	0,00
Épargne à terme #2	1 0041,85	Comptes à payer	7 384,19
Épargne à terme #3	0,00	TOTAL DU PASSIF	7 815,88
Épargne à terme #4	0,00		
Épargne à terme #5	0,00	TOTAL PASSIF	7 815,88
Épargne à terme #6	2 000,00		
Épargne à terme #7	0,00	AVOIR DES PROPRIÉTAIRES	
Équipements	198 099,99		
Mobilier	0,00	AVOIR DE LA FABRIQUE	
TPS à recevoir	293,00	Surplus cumulé	215 829,56
TVQ à recevoir	568,49	Bénéfice net	1 149,15
Comptes à recevoir	1 763,70	TOTAL DE L'AVOIR DE LA FABRIQUE	216 978,71
Débiteurs divers	0,00	TOTAL AVOIR DES PROPRIÉTAIRES	216 978,71
Frais payés d'avance	4 175,00		
		PASSIF ET AVOIR	224 794,59
TOTAL DE L'ACTIF	224 794,59		
TOTAL ACTIF	224 794,59		

Bingo - Jambon

Grand merci à tous nos commanditaires du Bingo - Jambon tenu le 17 mars 2013: Mme Alexandra Chabot, le Cercle des Fermière de Gallichan, la Ferme Norrep Inc., Desjardins la caisse de l'Abitibi-Ouest, Jean-Guy Roy Entrepreneur Inc., Marcel Chabot, le Club Les Retraités de l'île, le Club les Chevaliers Iberville Inc., et les Serres Gallichan.

Prix de présence:

Petit banc fabriqué par M. Fermand Mongrain, gagné par Mme Karine Ayotte

Boîte de chocolat donnée par Mme Marie-Berthe Bélanger, gagnée par M. René Lirette

Deux bons d'achat donnés par les Serres Gallichan, un gagné par Mme Cécile Jacob Bourque et l'autre par M. Gloria Miville.

Félicitation aux gagnants du bingo et aux gagnantes du tirage:

Mme Rachelle Morin, 50\$, Mme Alexandra Chabot 75\$, Mme Julie Lambert 100\$

Cette activité a rapporté à la Fabrique, la somme de : 1623.45\$

Gens de la paroisse et d'ailleurs, un grand merci pour votre présence, toujours très appréciée!

Merci à tous ceux et celles qui aident au bon fonctionnement de ce bingo et à la vente de billets! Votre grande générosité ne passe pas inaperçue! Merci aussi à Johanne Shink qui s'occupe de tout comptabiliser!

FABRIQUE DE ST-LAURENT DE GALLICHAN

État des résultats 2012-01-01 au 2012-12-31

PRODUIT		CHARGE	
REVENUS - Fonct. courant		DÉPENSES - FONCT. COURANT	
Quêtes régulières	4 903,69	Organisations	1 181,61
Quêtes funéraires (50%)	260,03	Salaire - prêtre	3 294,24
Capitation	4 727,30	Avantages sociaux	202,40
Dons (Chauffage et autres)	870,48	Déplacements	1 020,00
Organisations	5 683,05	Prions	308,91
-----	0,00	Mariages et funérailles	0,00
Prions	380,19	Luminaires	692,03
Mariages et funérailles	250,00	TOTAL CULTE ET PASTORALE	1 000,94
Luminaires	692,90	Services diocésains	1 313,60
TOTAL CULTE ET PASTORALE	1 323,09	Entretien général + rép. courantes	630,90
Loyer	0,00	Chauffage et éclairage	6 863,37
Secrétariat, certificats	290,00	Assurances moins ristournes	1 267,15
Chauffage	27,50	Fournitures de bureau	173,47
Assurances - Ristournes 50%	0,00	Frais bancaires	201,95
Intérêts, ristournes	196,90	TOTAL DE SECRÉTARIAT	375,42
Ristournes	16,74	TOTAL DÉPENSES - FONCT. COURANT	17 149,63
Vente de terrain	0,00		
TOTAL Revenus - Font. courant	18 298,78	TOTAL CHARGE	17 149,63
TOTAL PRODUIT	18 298,78	BÉNÉFICE NET	1 149,15

Créé le: 2013-04-23

FABRIQUE DE ST-LAURENT DE GALLICHAN

Le sacrement de l'Eucharistie



Zachary Bilodeau et Janie Larochelle étaient très heureux de faire leur première Communion, samedi, le 27 avril, lors de la messe qui a été célébrée par l'abbé Marc Laroche, en l'église de notre paroisse.

En préparation à ce grand jour, ces jeunes ont participé à des rencontres qui se faisaient après les classes et se continuaient à la maison, avec l'appui et l'accompagnement si précieux de leurs parents ; temps fort où ceux-ci peuvent vivre de beaux moments avec leur enfant.

Nous remercions les parents qui ont à cœur de transmettre les valeurs chrétiennes à leurs enfants et de leur faire connaître notre religion à tous, en leur donnant ainsi la possibilité et le privilège de pouvoir rencontrer personnellement Jésus et

reconnaître Sa présence sur leur chemin; ce qui peut donner un tout autre sens à la vie. Pour un monde plus beau !

Félicitations !

et

Merci aux jeunes familles qui apportent une fraîcheur nouvelle, une joie dans l'Église !

Pour l'automne prochain, l'inscription se fera au début du mois de septembre. Pour inscrire leur enfant, nous invitons les parents à contacter, soit, Denise au # de téléphone : 819-787-6080 ou Clémence au # de téléphone : 819-787-6723

Au plaisir de s'y rencontrer !

Anniversaires

Mai :

fleur du mois ; muguet
pierre du mois; émeraude

Jean-Marie Dion: le 22

Claudia Gagnon: le 31

40^e anniversaire de mariage d'Yvette Boissonneault et de Normand Bourque le 2 juin.

Félicitations Normand et Yvette !

Juin :

fleur du mois ; agate
pierre du mois; rose

Madeleine Bélanger: le 1

Marie-Berthe Bélanger: le 6

Michel Chavigny: le 10

L'Indice bohémien vous invite à un atelier d'écriture journalistique

Objectif:

Cette formation vise à offrir des techniques de base en écriture journalistique aux collaborateurs de *l'Indice bohémien*, mais aussi à tous les agents de la région qui doivent, dans le cadre de leurs fonctions, rédiger de tels textes. Suite à cette formation, les participants devraient être en mesure de rédiger un article de journal. Bien que le journalisme soit un art qui se peaufine avec la pratique, cette formation vise à outiller les participants afin de les rendre plus efficaces dans leur rédaction. Voir le contenu de cet atelier dans la pièce jointe.

Quand ?

Le samedi, 1^{er} juin 2013

13 h à 16 h

au Petit théâtre du Vieux-Noranda

Durée : 3 heures de formation

Formateur : Yvan Noé Girouard, Directeur général de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ)

Coût : Gratuit pour les collaborateurs du journal 40\$ pour les agents ruraux ou agents de communication d'organismes communautaires.

Matériel requis : crayon et papier

Les places sont limitées. Vous devez vous inscrire **avant le 24 mai 2013** par téléphone au 819 763-2677 ou par courriel : coordination@indicebohémien.org



Atelier d'écriture journalistique



Introduction

- Définition du « journaliste »
- Écrire pour ses lecteurs
- Objectifs de l'atelier

Le discernement des genres journalistiques

- Un journal doit présenter des articles représentant des genres journalistiques variés :
- Articles de faits : nouvelle, reportage, entrevue, dossier, portrait
- Articles d'opinion : éditorial, commentaire, opinion, billet, chronique, critique
- L'écriture au « je »
- La confusion des genres

La nouvelle

- Les éléments d'une nouvelle :
- La vérité
- La nouveauté
- L'importance
- L'intérêt

La rédaction d'une nouvelle

- Les étapes de la pré-rédaction :
- Le choix d'un sujet
- La cueillette de l'information et la prise de notes
- La vérification des sources
- La sélection de l'information

AVIS DE RECHERCHE

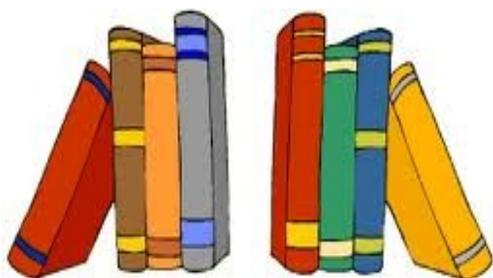
Je suis à la recherche de volumes ou CD prêtés à ma clientèle du secteur de Palmarolle, Duparquet, Gallichan, Rapide-Danseur et Roquemaure.

À l'intérieur de chacun ces volumes, vous remarquerez l'identification à mon nom.

Si vous possédez soit des volumes ou CD, j'apprécierais grandement que vous me les rapportiez au secrétariat du CLSC de Palmarolle.

Ces volumes ou CD pourront être utiles à d'autres personnes.

Vous remerciant à l'avance de votre collaboration.



Centre de santé et de services sociaux
des Aurores-Boréales

Visitez notre site Internet au
www.csssab.qc.ca

*Ginette Ouellet, travailleuse sociale
Pt de service de Palmarolle
819 787-2216, poste 234*

Défi têtes rasées Leucan : Abitibi-Témiscamingue incluant la Jamésie s'apprête à relever le Défi

Val-d'Or le 19 avril 2013 – Pour la treizième année consécutive, le [Défi têtes rasées^{MD} Leucan](#), présenté par [Jean Coutu](#), permettra aux personnes de Abitibi-Témiscamingue incluant la Jamésie de démontrer leur appui aux enfants atteints de cancer et à leur famille en se faisant raser la tête.

C'est au moyen d'une campagne sur les réseaux sociaux que Leucan a lancé l'édition 2013 du Défi, le 28 mars dernier. Une centaine de personnalités, dont Alexandre Despatie, les Grandes Gueules, Éric Salvail et, plus près de nous, 10 animateurs de radio NRJ, se sont joints à [Dominic Paquet](#) afin de créer une vague de solidarité. Elles se sont rasées virtuellement la tête et ont changé leur photo de profil sur différents médias sociaux pour l'occasion. Vous pouvez voir un montage de ces photos sur la [page Facebook officielle](#) et le [site Web du Défi](#).

C'est avec joie que l'humoriste [Dominic Paquet](#) a accepté de démontrer son appui à la cause en tant que porte-parole, pour une deuxième année consécutive : « L'an dernier, ma présence en tant que porte-parole m'a permis de constater à quel point c'est touchant et puissant de voir ces Québécois de tous âges et de différentes régions se mobiliser pour aider les enfants atteints de cancer, pour qui les services de Leucan sont indispensables. J'invite tout le monde à participer. Votre tête vaut plus que vous pensez! » [Dominic](#) s'est rasé la tête non pas une, mais trois fois: virtuellement, en direct à l'émission [Salut Bonjour!](#) Et finalement à la [Place Ville Marie](#) où la population a eu la chance de dénuder une tête géante à son effigie.

L'Abitibi-Témiscamingue incluant la Jamésie relèvera le Défi le 26 mai au Carrefour du Nord-Ouest, le 2 juin aux Promenades du Cuivre et à Place Centre-Ville d'Amos, ainsi que le 9 juin au Carrefour La Sarre. Sans compter les nombreux Défis de groupe organisés dans les villes, entreprises, établissements scolaires ou organisations. C'est avec fierté que Luigi, animateur à radio NRJ et Nicholas Girard, enfant de Leucan se rallient à la cause de Leucan Abitibi-Témiscamingue et la Jamésie à titre de président d'honneur et d'enfant porte-parole régional.

Cette année, faites partie de la grande famille Leucan et PARTICIPEZ au Défi. PARRAINEZ un participant et PARTAGEZ l'information. Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Twitter](#) pour être aux premières loges du lancement du Défi têtes rasées Leucan 2013!

À propos de Leucan

[Leucan](#) s'engage depuis 35 ans à soutenir les enfants atteints de cancer et leur famille. En plus d'appuyer la [recherche clinique](#), l'Association offre des services distinctifs et adaptés à plus de 3 600 familles-membres: [accueil, soutien affectif et accompagnement](#), [aide financière](#), [massothérapie](#), [animation et accompagnement en salle de jeux](#), [activités sociorécréatives](#), [Vie scolaire](#), [fin de vie et suivi de deuil](#) ainsi que le [Centre d'information Leucan](#). Outre son siège social situé à Montréal, Leucan compte huit bureaux régionaux.

^{MD}Marque de commerce déposée de Leucan inc.

Lettre aux gens en santé

Même si je suis malade, je suis un être humain tout comme vous. Je ne suis pas la maladie, je suis moi avec une maladie qui se nomme la fibromyalgie.

J'aimerais que vous conceviez que heureux et maladie sont deux choses distinctes. Quand vous êtes malade, vous vous sentez sûrement misérable, et bien moi, ça fait des années que je suis malade. Si je souris, ça ne veut pas dire que je vais mieux, j'ai encore de la douleur et de la fatigue. Ne me dites pas: «Tu as l'air d'aller mieux». Je suis juste heureuse mais j'ai toujours la fibromyalgie.

Comprenez que même si je suis capable d'accomplir quelque chose, je ne réussirai peut-être pas une prochaine fois. J'ai aussi probablement besoin de temps pour m'en remettre. Et ne pensez pas que je ne suis plus malade ou même que je ne l'ai peut-être jamais été parce que je fais une activité qui demande une bonne capacité physique car j'ai dû me reposer beaucoup avant d'y arriver. Puis, je devrai encore me reposer après et sûrement endurer une augmentation de mes douleurs. Les symptômes de la fibromyalgie sont d'intensité variable selon plusieurs facteurs que je ne contrôle pas, ce qui fait que je peux parfois en faire plus et parfois en faire moins. Vous ne pouvez pas juger de mes capacités; il n'y a que moi qui sais comment je me sens et ce que je peux faire. Ne me dites donc pas: «Voyons, tu l'as fait l'autre jour !»

Sachez aussi qu'étant donné que mes capacités sont variables, je peux difficilement prévoir une activité d'avance et qu'il est possible que j'annule une invitation à la dernière minute. S.V.P., ne le prenez pas personnel.

Comprenez que me forcer davantage à faire des choses, ne va pas me conditionner à pouvoir en faire plus. Cela ne fera qu'aggraver mon état car j'ai besoin de répartir mon énergie pour récupérer et pouvoir continuer. Je me force déjà beaucoup pour accomplir tout ce qui est nécessaire à ma survie et celle de ma famille... Tout ce qui vous semble banal (se nourrir, se laver, s'habiller, faire l'épicerie, prendre soin des enfants, etc.), me demande beaucoup d'efforts et d'énergie.

J'ai l'air déprimé? Oui la fibromyalgie peut causer la dépression, mais ne seriez vous pas déprimée d'avoir toujours mal et d'être toujours sans énergie depuis des années? La fibromyalgie n'est pas le résultat de la dépression, elle cause la dépression et les états de déprime. Je désire aller mieux, mais je ne peux pas essayer toutes vos suggestions. Je les ai déjà essayées ou ce n'est pas applicable dans ma condition.

Je dépends de vous, les gens en santé, pour plusieurs choses, mais j'ai surtout besoin d'être comprise et acceptée comme je suis.

Julie Duquette

(Inspiré d'un article paru dans l'Info-fibro estrien, printemps 2013)

Boutique-café Le Grimoire du sieur d'Hyberville

405 avenue Royer, Gallichan

819-787-2723

Les heures d'ouverture sont
du mercredi au samedi de 9h à 16h00

(pour la saison scolaire)



TIRAGE :

Pour chaque achat à la boutique-café entre le 21 mars et le 22 juin 2013, vous méritez une participation au tirage d'un emballage de thé vert biologique.

N'oubliez pas notre salle à café médiévale où vous pouvez déguster un breuvage biologique (café, chocolat chaud, tisane).

Nous avons 2 tables à café, pour un total de 7 places.

CHRONIQUE D'INFORMATION : L'AUBÉPINE

Système circulatoire/cardio-vasculaire

L'aubépine est vraiment la plante de base pour tous les soins du système cardio-vasculaire à moyen ou à long terme. C'est une tonique de ce système au sens le plus strict : ses effets ne sont pas immédiats ni radicaux ; elle travaille lentement et effectue des changements durables. L'aubépine est reconnue dans le monde industrialisé pour ses effets bénéfiques sur le cœur et sur la circulation en général. Elle fait en sorte que le cœur puisse littéralement se reconstruire.



Il convient de l'utiliser en prévention, en traitement ou suite à des problèmes cardiaques, de quelque envergure. L'aubépine ne présente aucune toxicité et peut donc être utilisée sur de longues périodes, même par des personnes très faibles (soit très malades ou très âgées). Elle soutient le cœur des personnes de tout âge lorsqu'elles entament un programme d'exercice.

Système nerveux

Dans ce cas, elle agit principalement par extension de son effet diurétique (excédant d'eau = hyper-émotivité) ; l'aubépine est calmante et sédative pour les sujets nerveux et fébriles. insomnie d'origine nerveuse stress / anxiété / agitation avec implications cardiaques, neurasthénie, épuisement

<http://www.floramedicina.com/aubepine-monographie>



Les rencontres du club ont lieu
le mardi et le jeudi
à compter de 13h00,
au 207, chemin de la Rivière Ouest.

Vie active

Tai-chi ! Yoga ! Bingo ! Le jeudi à 13h00.
Venez y faire d'agréables rencontres au-
tour d'un café tout en jasant entre amis.

Anniversaires

Le dernier jeudi du mois, nous célébrons
les anniversaires de nos membres.

Activités du club

Juin ; Assemblée générale annuelle le
jeudi 20 juin à 13h00 précédé
d'une dîner partage

Août; Voyage de l'été 2013. Nous irons
découvrir **La Route du Terroir** à
La Motte! Communiquez avec
Cécile au 819-787-6516 pour plus
d'informations. Surveillez la
prochaine édition du Gallichan,
nous vous livrerons la
programmation de la journée.

Génie des Sages



le lundi soir à 19h30, ve-
nez vous amuser, , avec les
mots et déjouer les pièges
de la langue française. Ve-
nez résoudre des énigmes captivantes.
Vous serez agréablement surpris du plaisir
que se partagent les participants. Voyez un
aperçu d'une séquence ci-dessous.

Séquence 5.

Thème: Histoire

La petite histoire du pont Desmarais d'Amos

1. Le nom du pont Desmarais dont la construction fut terminée en 1939 rappelle la mémoire d'un évêque. Pouvez-vous donner son nom au complet?	R :
2. Attention ! Je demande deux éléments dans votre réponse. De quels matériaux était construit ce fameux pont Desmarais?	R :
3. Ce nouveau pont en remplaçait un très ancien construit en 1919. Je cherche deux particularités de cet ancien pont.	R :
4. À l'automne 1938, qui était le ministre provincial des Travaux publics ?	R :

Réponses : page 19



Québec Amérique
au
Salon du Livre de l'Abitibi-Témiscamingue
du 23 au 26 mai 2013

Seront présents :

Normand Brathwaite et Isabelle Massé, Micheline Duff et Sébastien Larabée !

Micheline Duff

Séances de signature

Jeudi 23 mai – 16h00 à 21h00
Vendredi 24 mai – 14h00 à 17h00, 20h00 à 21h00
Samedi 25 mai – 13h00 à 15h00, 18h30 à 21h00
Dimanche 26 mai – 11h30 à 13h00

Activités

Vendredi 24 mai, 19h00, Scène principale
Table ronde *Des mots... de femme*, animée par Danielle Vaillancourt

Isabelle Massé et Normand Brathwaite

Séances de signature

Vendredi 24 mai – 18h30 à 20h00
Samedi 25 mai – 15h00 à 17h00
Dimanche 26 mai – 13h30 à 15h00

Activités

Samedi 25 mai, 10h30, Hôtel Villa Mon Repos
Conférence – Réseau bibliothèques Abitibi-Témiscamingue

Samedi 25 mai, 20h00, Scène Principale
Confidence d'auteur, animée par Danielle Vaillancourt

Sébastien Larabée

Séances de signature

Jeudi 23 mai – 14h00 à 15h30
Vendredi 24 mai – 10h30 à 12h00
Samedi 25 mai – 10h30 à 12h00

L'eau de votre puits domestique est-elle bonne à boire?

Le printemps est enfin de retour! Les précipitations de neige ont été abondantes cet hiver mais heureusement, celle-ci disparaît rapidement sous l'effet du soleil. Par contre, l'abondance de l'eau de fonte peut entraîner quelques inconvénients, dont la contamination des puits domestiques. C'est pourquoi l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue souhaite rappeler aux propriétaires dont la résidence est alimentée par un puits domestique, l'importance de vérifier la qualité de leur eau potable.

Risques à la santé

Saviez-vous qu'en Abitibi-Témiscamingue, un puits domestique sur quatre sera contaminé au cours de l'année par des bactéries susceptibles de nuire à la santé? Les effets s'apparentent généralement à ceux de la gastro-entérite, c'est-à-dire des nausées, des vomissements, des diarrhées et des crampes abdominales. Les enfants, les personnes âgées et celles dont le système immunitaire est affaibli sont les plus vulnérables.

Quelques conseils pour assurer la qualité de l'eau potable

Les bactéries et autres micro-organismes n'altèrent pas l'apparence ni le goût de l'eau. La contamination passe donc souvent inaperçue. De plus, les bactéries peuvent contaminer tous les types de puits, y compris les puits artésiens. C'est pour ces raisons que la Direction de santé publique de l'Agence recommande de faire analyser l'eau des puits deux fois par année : la première fois, juste après la fonte des neiges, et la seconde, au cours de l'été, généralement en juillet, idéalement après une période de pluie abondante. Ces périodes de l'année sont plus sujettes à la contamination des puits domestiques. Une installation non étanche peut également laisser place à des infiltrations le long des parois du puits ou par le couvercle.

SECTEURS INONDÉS et puits submergés

Certains secteurs de la région sont actuellement affectés par des inondations. Dans ces conditions, les puits deviennent vulnérables aux infiltrations et à la contamination par des microbes pathogènes. Les puits domestiques localisés à proximité d'une rivière ou d'un plan d'eau doivent donc faire l'objet d'une attention particulière. Il est important de vérifier régulièrement si la montée des eaux a atteint votre source d'approvisionnement en eau.

Si c'est le cas, vous devrez considérer que **cette eau est contaminée**. Vous ne devez pas consommer cette eau ni l'utiliser pour la préparation de la nourriture, pour faire des glaçons ou pour le brossage des dents. **Faites bouillir l'eau au moins cinq minutes avant de la consommer** afin d'éliminer les risques de contamination ou utilisez de l'eau embouteillée.

L'eau du puits ne devrait pas être consommée sans avoir, au préalable, désinfecté le puits et fait analyser l'eau.

Selon nos informations, les puits de certains secteurs sont particulièrement à risque de contamination actuellement. C'est le cas notamment sur le Chemin Lavigne à Beaudry, le quartier Cléricky près de la rivière Kinojévis, les résidences près de la rivière Harricana à Amos ainsi qu'à Rochebeaucourt.

La détection de coliformes (bactéries) dans l'eau demeure un bon indicateur de la vulnérabilité des puits. La liste des laboratoires accrédités par le ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs pour procéder à l'analyse bactériologique de l'eau potable est disponible au www.ceaeq.gouv.qc.ca/accreditation/PALA/lla03.htm.

En Abitibi-Témiscamingue, le laboratoire Multilab Direct de Rouyn-Noranda possède une telle accréditation.

Votre puits est contaminé?

Lorsqu'une analyse d'eau de puits indique la présence de coliformes fécaux ou de *E. coli*, il est alors nécessaire de faire bouillir l'eau pendant une minute avant de la consommer. Le puits doit également être désinfecté. Dans le cas où votre puits a été submergé, il est aussi important de le nettoyer lorsque les eaux se seront retirées. Vous trouverez la procédure de désinfection, ainsi que d'autres informations sur l'entretien et l'aménagement des puits domestiques à l'adresse www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/documents/Entretien_aménagementpuits.pdf.

Le retour de la belle saison fournit une occasion en or de vérifier l'état général des puits et de s'assurer de leur étanchéité. Cette vérification devrait faire partie de la routine habituelle du printemps.

Source :
Marie-Eve Therrien
Direction des activités stratégiques
819 764-3264, poste 49201

**Cliquez
santé!**

www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca



CERCLE DES FERMIÈRES DE GALLICHAN

Nos réunions ont lieu le 2^e mardi de chaque mois à 19h00 au sous-sol de l'église ou au local du club Les Retraités de l'Île de Gallichan.

Mai 2013 : Abonnement à la revue L'Actuelle
Préparation des élections
Préparation du programme de l'année 2013 - 2014

Recette : Jessy Boivin.

Concours du mois : Bricolages aux choix, potage aux choix..

Juin 2013 : Assemblée générale annuelle
Élections
Récompenses de l'année

Recette : Laurraine Fluet

Concours du mois: Boutonnière au choix, sauce à spaghetti.



C'est le moment de renouveler votre abonnement à l'ACTUELLE

LES PETITES ANNONCES

SUPER-VENTE de GARAGE à GALLICHAN en MAI

Plusieurs familles préparent cette vente de garage à l'intérieur qui aura lieu au

407 avenue Royer

(entre le bureau de poste et le Grimoire du sieur d'Hyberville).

Les 31 mai, 1^{er} et 2 juin 2013, entre 10h00 et 17h00.

Il y aura beaucoup de vêtements pour dames, tailles XL à 3X, des cassettes, bibelots, vaisselle, outils, chaufferettes, supports à carabines, chaises pliantes, housses de matelas chauffantes, livres, films VHS et DVD, micro-ondes, etc...

Message du Comité du Cimetière

Petit rappel à tous ceux qui ont de la famille au cimetière. Vous êtes responsables des monuments funéraires de votre famille; donc si le monument est tombé ou penché, il est de votre responsabilité d'y remédier.

Nous vous informons que le coût pour le creusage pour une urne est de 60,00\$ et l'excavation d'une fosse est de 225,00\$ taxes en sus.

Si vous ajoutez des fleurs naturelles devant le monument, vous devrez en faire l'entretien. Les bouquets funéraires devraient être identifiés et récupérés lorsque les fleurs ne tiennent plus.

Soyons fiers et respectueux de ce lieu de repos.

Fondation canadienne du rein 2013

À tous les bénévoles qui ont participé à la campagne de financement pour la Fondation des maladies du rein, un merci sincère pour ce temps précieux investi à cette cause.

À toute la population, qui encore cette année, avez répondu avec une très grande générosité et un accueil de plus en plus chaleureux, merci! Tous vos dons ont permis de recueillir la jolie somme de : 1 221 \$.

À Johanne Shink, Johanne Cossette, Yvonne Gingras, Anik Pigeon et Claudette Papineau aidée de Katie Vachon, un merci très spécial pour ce bon travail et l'on se dit à 2014.

Profitez de la période estivale et bonne vacances!

Céline Gauthier-Denis, responsable pour Gallichan

LES PETITES ANNONCES



**LE MOIS
DE MAI**

**LE MOIS DE
L'ARBRE**

L'ASSOCIATION
FORESTIÈRE
DISTRIBUE DES ARBRES

La distribution d'arbres
pour tous les citoyens aura lieu :

DATE : SAMEDI 18 MAI 2013
HEURE : 9:00 À 10h30
LIEU : AU GARAGE MUNICIPAL

Vous êtes les bienvenus!

Brigitte 819 787-6768 ou
Ginette 819 787-6049

VENTE OU LOCATION DE PROPRIÉTÉ

Au cours de l'année, plusieurs demandes sont adressées à la municipalité, pour connaître les (terrains, maisons, chalets), qui sont à vendre ou à louer.

Pour ceux qui désirent que la municipalité réfère l'information aux acheteurs potentiels, nous vous demandons de bien vouloir fournir vos coordonnées au Bureau municipal.



Message du Comité du Journal

Une copie PDF
du journal
« LE GALLICHAN »
est disponible sur le
site Internet de la mu-

nicipalité à l'adresse: www.gallichan.ao.ca

sous l'onglet « *Journal* ».

À tous ceux qui le désirent, nous pourrions aussi transmettre une copie couleur en format PDF, si vous nous communiquez votre adresse courriel à l'adresse suivante;

journallegallichan@hotmail.com

Pour 2013, nous ajouterons, à compter de février, une rubrique; «**Opinion des lecteurs**».

Vous êtes invités à nous communiquer vos réflexions sur les sujets qui vous préoccupent. Cependant, nous nous réservons le droit de ne pas publier des textes discriminatoires ou diffamatoires.

****Merci de nous faire parvenir vos textes avant;*

le jeudi 6 juin 2013.

1. R : Mgr Joseph Aldée Desmarais
2. R : de fer et de ciment
3. R : pont couvert, en bois
4. R : John Bourque

Réponse : Séquence 5

Le Québec en nous, d'hier à demain

Objet : Invitation à participer au Génie des Sages du 24 juin 2013

Québécois, Québécoises !

À Gallichan, à l'occasion de la fête nationale,
le lundi, 24 juin, à compter de 13h30,
à la salle du Club Les Retraités de l'Île de Gallichan,
au 207, chemin de la Rivière Ouest,
les citoyens et citoyennes de la municipalité de Gallichan sont invités à célébrer
« Le Québec en nous, d'hier à demain »
en participant au quizz Génie des Sages !

Afin que cette journée soit empreinte de fierté et de joie, le Club Les Retraités de l'Île de Gallichan en collaboration avec le Mouvement national des Québécois et Québécoises, seraient heureux de compter sur vous, véritables forces vives de votre milieu, si vous acceptiez de participer à cet événement rassembleur et incontournable pour les Québécois et les Québécoises. Voyez l'horaire complet des activités de la journée et les coordonnées pour joindre les personnes responsables de l'organisation de l'événement.

Merci de confirmer votre participation à cette activité avant le 14 juin 2013. Souhaitant grandement que vous soyez des nôtres, parce que...

« Vous êtes les piliers sans qui la fête ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui. »

Cécile Jacob Bourque, secrétaire –trésorière
Le Club Les Retraités de l'Île de Gallichan



Le Club Les Retraités de l'Île de Gallichan



cecibourg@hotmail.com – tél. : (819) 787-6516 207, chemin de la Rivière Ouest C.P. 38 Gallichan Qc J0Z 2B0

Le Québec en nous, d'hier à demain

Objet : Invitation à participer au Génie des Sages du 24 juin 2013

HORAIRE

- 13h30 à 14h00** Hommage au drapeau fleurdelisé et discours patriotique
- 14h00 à 15h00** Première joute sur chacun des deux plateaux et dévoilement des résultats
- 15h00 à 15h15** Pause et collation
- 15h20 à 16h20** Deuxième joute sur chacun des deux plateaux et dévoilement des résultats
- 16h30 à 17h00** Remise des prix de participation et des prix de présences
- 18h00** Souper sur l'herbe; repas partage. Apportez votre vin !
- 20h00** En route vers le feu de joie
- 22h00** Clôture des activités



Le Club Les Retraités de l'Île de Gallichan



cecbourg@hotmail.com – tél. : (819) 787-6516 207, chemin de la Rivière Ouest C.P. 38 Gallichan Qc J0Z 2B0



Les Racamés présenteront le 9.5^e Festival du DocuMenteur de l'Abitibi-Témiscamingue (FODOC) du 23 au 27 juillet 2013 à Rouyn-Noranda. (Une version allégée humoristique à son image, marquée par plusieurs changements au sein de l'organisation). La présidente Émilie Villeneuve et la secrétaire Ariane Gélinas ont annoncé leur départ il y a quelques semaines. Elles ont exprimé le désir de se consacrer à d'autres projets. Par conséquent, le conseil d'administration a voulu se donner une marge de manœuvre en organisant un événement de transition pour ensuite préparer un 10^e anniversaire digne de se nom.

La formule du 9.5^e Festival du DocuMenteur de l'Abitibi-Témiscamingue sera sensiblement la même. Rappelons qu'un appel de films a été lancé pour le volet international, de même qu'un appel d'équipe pour le volet création. La période d'inscription est prolongée jusqu'au 13 mai. Les étudiants des niveaux collégial et universitaire sont invités à former l'équipe de la relève Desjardins. Une association avec la SDC permettra d'apporter une touche d'originalité à la vente trottoir. Évidemment il y aura quelques surprises. La programmation sera dévoilée, comme d'habitude, au mois de juin. « Nous sommes fiers de dévoiler aujourd'hui l'affiche conçue par Staifany Gonthier, ainsi que la bande-annonce réalisée par Christian Beauchemin » de lancer de nouveau le président.

Plusieurs changements seront à prévoir pour le 10^e anniversaire, à commencer par la plage horaire. Le 10^e Festival du DocuMenteur de l'Abitibi-Témiscamingue se tiendra au printemps 2014.

Les Racamés tiennent à remercier la Caisse Desjardins de Rouyn-Noranda, la Ville de Rouyn-Noranda, Télé-Québec, RNC MEDIA et Productions Balbuzard pour leur généreux soutien.



C'est avec un immense plaisir que Les Éditions du Quartz invitent le grand public au lancement du livre Œuvres gravées de Roger Pelerin. Il s'agit du tout premier titre de la collection « Beaux livres » dédiée aux artistes en arts visuels de l'Abitibi-Témiscamingue.

Réunissant les plumes de Paul Ouellet pour la biographie et d'Alain-Martin Richard pour la démarche artistique, le livre fait une large place à l'œuvre prolifique du graveur Roger Pelerin, résidant de l'Île Népawa en Abitibi-Ouest. Son travail est regroupé sous les thèmes qui lui sont les plus chers: la ville et le contrat social, l'art et ses manifestations, la nature sauvage et domestiquée, et pour terminer, l'histoire et l'ethnographie.

Le lancement aura lieu le samedi 25 mai 2013 à 14 h, dans le cadre du Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue qui se tient cette année à La Sarre. L'artiste sera sur place pour une séance de signature.

Par la suite, le livre sera disponible en librairie à travers toute la région au coût de 50 \$.

Pour plus d'informations sur les séances de signature et les heures d'ouverture du Salon du livre, consultez le site www.slat.qc.ca ou encore le site des Éditions du Quartz www.editionsduquartz.com

Toute l'équipe des Éditions du Quartz vous attend pour un lancement haut en couleurs !

Source : Ariane Ouellet, directrice de collection 819-797-3875 – arianeouellet@hotmail.com

Pour obtenir une entrevue avec Roger Pelerin ou avec la maison d'édition, veuillez contacter Ariane Ouellet au 819-797-3875 ou Lyne Fortin au 819-637-2400.



La salle Héritage de La Motte accueillera deux spectacles du Festival des Guitares du Monde en Abitibi-Témiscamingue.

Samedi 25 mai, 20h, Le Hot Club de ma rue, 20\$

Samedi 1er juin, 20h, Les Hay Babies, 25\$
En effet, dans le cadre des « Sorties du Festival », la chaleureuse Salle Héritage de La Motte sera l'hôte, pour une troisième année, de deux soirées enchantées!

Samedi le 25 mai, c'est le « Hot Club de ma rue » qui présente une soirée de chansons et musique swing, jazz manouche! C'est un rendez-vous envoûtant avec cinq musiciens de grand talent.

Samedi le 1er juin, « les Hay Babies » nous entraîneront au son de leurs guitares, banjos et mandolines. Ces trois chanteuses musiciennes feront vibrer le public avec leur indie-folk acadien.

Ce sont donc deux superbes invitations à ne pas manquer dans l'ambiance magnifique de la Salle Héritage de La Motte!

Les billets sont en vente à l'Épicerie chez Flo de La Motte : 819-732- 8795

Au bureau du FGMAT, et sur le site web : www.fgmat.com

Pour information : Edma-Annie Wheelhouse : 819-732-2878

ad.lamotte@cableamos.com

Pierre Labrèche : 819-727-3530



« L'Homme est la seule créature qui soit susceptible d'éducation. Par éducation l'on entend les soins (le traitement, l'entretien) que réclame son enfance, la discipline qui le fait homme, enfin l'instruction avec la culture. Sous ce triple rapport, il est nourrisson, élève, et écolier.

Aussitôt que les animaux commencent à sentir leurs forces, ils les emploient régulièrement, c'est-à-dire d'une manière qui ne leur soit point nuisible à eux-mêmes. Il est curieux en effet de voir comment, par exemple, les jeunes hirondelles, à peine sorties de leur œuf et encore aveugles, savent s'arranger de manière à faire tomber leurs excréments hors de leur nid. Les animaux n'ont donc pas besoin d'être soignés, enveloppés, réchauffés et conduits, ou protégés. La plupart demandent, il est vrai, de la pâture, mais non des soins. Par soins, il faut entendre les précautions que prennent les parents pour empêcher leurs enfants de faire de leurs forces un usage nuisible. Si, par exemple, un animal, en venant au monde, criait comme le font les enfants, il deviendrait infailliblement la proie des loups et des autres bêtes sauvages qui seraient attirées par ses cris.

La discipline nous fait passer de l'état animal à celui d'homme. Un animal est par son instinct même tout ce qu'il peut être ; une raison étrangère a pris d'avance pour lui tous les soins indispensables. Mais l'homme a besoin de sa propre raison. Il n'a pas d'instinct, et il faut qu'il se fasse à lui-même son plan de conduite. Mais, comme il n'en est pas immédiatement capable, et qu'il arrive dans le monde à l'état sauvage, il a besoin du secours des autres.»

KANT, Traité de pédagogie, Hachette, trad. J. Barni, p. 35.

Fosse septique

Les résidences non raccordées à un réseau d'égout (résidences isolées) sont assujetties au *Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées (Q-2, r.22)*. Ce règlement stipule notamment :

- ▶ qu'une fosse septique utilisée à longueur d'année doit être vidangée au moins une fois tous les 2 ans;
- ▶ qu'une fosse septique utilisée d'une façon saisonnière doit être vidangée au moins une fois tous les 4 ans.

Lors de la visite de l'opérateur du camion citerne/vacuum, le propriétaire de la fosse septique a le choix entre la vidange totale et le traitement.

La vidange totale consiste à enlever tout ce que la fosse contient.

Le traitement consiste à enlever tout ce que la fosse contient et à remettre le liquide. Pour pouvoir effectuer le traitement, il faut avoir une fosse à deux ouvertures.

Le traitement est préférable et plus économique comparé à la vidange totale. Le liquide remis dans la fosse contient des bactéries qui réactivent immédiatement la digestion, permettant ainsi un meilleur fonctionnement de la fosse.

La MRC d'Abitibi-Ouest offre le service de vidange et de traitement des fosses septiques du début juin à la fin octobre de chaque année.

Un **rabais de 20\$** est applicable sur le traitement et la vidange de fosses septiques résidentielles lorsque vous vous prévaluez des **Jours réservés**. En 2013, les **Jours réservés** sont offerts aux résidents des municipalités suivantes:

Clermont	La Sarre	Ste-Hélène de Mancebourg
Clerval	Rapide-Danseur	Val Saint-Gilles
Duparquet	Roquemaure	TNO St-Eugène de Chazel
Gallichan		

Prenez note que les **Jours réservés** fonctionnent en alternance à tous les 2 ans. Si votre municipalité n'apparaît pas dans la liste, c'est que le service sera offert l'an prochain.

Pour plus d'information, contactez-nous au (819)339-5671 ou consultez notre site Internet au www.mrc.ao.ca, puis cliquez sur «Fosses septiques» dans le menu de gauche.

Des questions ? Écrivez-nous : bottinvert@mrcao.qc.ca



VOTRE CAISSE VOUS INFORME

VOLET ÉTUDIANT

Vous êtes sur le point de **terminer vos études** ou encore vous êtes sur le **marché du travail** depuis peu de temps et vous avez des projets plein la tête ??? **Desjardins** est là pour vous aider à cheminer vers votre vie professionnelle tout en gardant le contrôle de vos finances.

Pour bien comprendre votre situation financière ou pour avoir un aperçu de votre capacité d'épargne et crédit, communiquez avec votre conseiller à la **Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest**.

VOTRE EXPERT EN SÉCURITÉ FINANCIÈRE

Vous vous demandez parfois comment vous ferez pour éviter de puiser dans votre **REER** et votre **CELLI** en cas de graves problèmes de santé ? Pour faire face aux imprévus de la vie, faites confiance à l'expertise du conseiller en sécurité financière. Il vous aidera à protéger vos avoirs grâce à des protections d'assurance vie, invalidité et santé adaptées à votre réalité.

Le conseiller en sécurité financière est un employé de Desjardins Sécurité financière, cabinet de services financiers. Prenez rendez-vous sans tarder ici même à la caisse.

LE PRÊT-À-CONDUIRE DESJARDINS.

LE FINANCEMENT TOUT INCLUS POUR VOTRE PROCHAIN VÉHICULE

Que vous vouliez financer votre nouvelle auto, ou encore votre nouvelle moto, autocaravane, motoneige, un VTT ou un bateau, le **Prêt-à-conduire Desjardins** est tout indiqué pour votre prochain véhicule, neuf ou d'occasion.

Avec le financement **Prêt-à-conduire Desjardins**, tout est inclus: un taux avantageux, l'assurance vie sans frais, un an d'assistance routière automobile gratuite et jusqu'à 50 \$ de rabais sur l'assurance de votre véhicule.

Offert exclusivement chez votre marchand ou concessionnaire. Demandez-le !

Détails et conditions à desjardins.com/pret-a-conduire

Desjardins, engagé à bâtir un monde meilleur !

BONNE SAISON PRINTANIÈRE À TOUS !



7 ET 8 JUIN 2013
AU DOMAINE ST-VIATEUR
(Trécesson, MRC Abitibi)

RENCONTRES - ÉCHANGES - OPINIONS

Forum Jeunesse 2013
Un événement tout en consultation
INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT!

Rouyn-Noranda, le 24 avril 2013 – Le Forum jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue (FJAT) vous invite à vous inscrire dès maintenant au Forum Jeunesse 2013. Cette activité aura lieu les 7 et 8 juin 2013 dans la MRC d'Abitibi, au Domaine St-Viateur (à Trécesson).

Les coûts d'inscription, de seulement 40 \$, comprennent l'hébergement, les ateliers, les repas et les spectacles. De plus, un service de garde sera offert gratuitement sur place. Inscrivez-vous dès maintenant au www.fjat.qc.ca/.fj2013. Vous y trouverez la programmation complète, la description des conférences, la biographie des conférenciers ainsi que plusieurs autres renseignements.

Cette année, le FJAT souhaite que les participants s'expriment et donnent leur opinion lors d'ateliers et de mini-conférences portant sur des sujets tels : l'entrepreneuriat, l'implication, le bien-être, l'éducation et plusieurs autres. Notons aussi la présence de **Mme Laure Waridel**, conférencière vedette. Auteure du livre **Cause café** à l'origine de l'implantation du commerce équitable au Québec et cofondatrice d'Équiterre, Mme Waridel viendra échanger sur des questions d'équité sociale, économique et environnementale. **En spectacle le samedi soir : les groupes Kodiak et Lubik.**

Rendez-vous sur le site Internet du FJAT dans la section réservée à l'événement. Vous y trouverez tous les renseignements sur l'horaire, la logistique, le lieu et comment s'y rendre. **Vous pouvez aussi nous joindre par téléphone au 1 866 762-0774.**

Le Forum Jeunesse 2013 est soutenu financièrement par le Secrétariat à la jeunesse, dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014, par les Caisses Desjardins et par la Conférence régionale des élus (CRÉ) de l'Abitibi-Témiscamingue.

Source : Esther Labrie, agente de développement
819 762-0774, poste 120

Pour toute entrevue avec la présidente, Mme Annick Dostaler, veuillez communiquer avec l'agente de développement.



Le casse-tête d'un appel de projet

Vous avez une idée de projet? Vous ne savez pas par où débiter pour le réaliser? Qui devez-vous contacter? Combien devrez-vous déboursier? Ce sont là tant de questions que bon nombre d'organismes, de bénévoles et/ou de municipalités se posent lorsqu'une idée de projet se forme. Toutes ces questions méritent éclaircissement! Vous devez comprendre que la toute première étape, dans la réalisation d'un projet, est d'aller au fond de son idée. Posez-vous les principales questions: "Quels sont les besoins auxquels vous voulez répondre?" - "Quelles sont les ressources disponibles (matérielles et humaines)?" - "Que vous manque-t-il pour que votre projet voit le jour?" - "Quels retombées et impacts souhaitez-vous obtenir avec la réalisation de votre projet?" - "Quand désirez-vous voir devenir réalité celui-ci?"

En vous questionnant à ces sujets, sans vous en apercevoir, vous entamerez un travail de recherche et d'analyse qui vous orientera vers un programme d'aide financière ou une personne ressource qui pourra vous soutenir et vous accompagner dans vos démarches et ce, jusqu'à la réalisation de votre projet.

Plusieurs options peuvent s'offrir à vous. Que nous parlions de "Pacte rural", "Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés", "Fonds d'aide au développement du milieu", "Fonds d'Amélioration de l'Infrastructure Communautaire", "Fonds pour l'accessibilité", ou de tout autres fonds ou programmes, vous devez garder en tête certains éléments communs à chacun d'eux:

- vous aurez un formulaire à remplir (de quelques pages pour certains à une tonne d'informations pour d'autres);
- vous devrez fournir des documents essentiels à votre demande tels que vos lettres patentes, des résolutions du conseil municipal et/ou de votre organisme, des soumissions, etc.;
- vous devrez également rédiger et faire le montage d'informations supplémentaires sous forme d'un document descriptif, d'un plan d'action, d'une planification budgétaire, d'un échéancier, etc.



Il est facile de s'y perdre dans toutes ces démarches. Une agente de développement rural peut vous aider! Pour des conseils et renseignements éclairés; pour un accompagnement et un soutien professionnels, du début à la fin; pour un dossier solide et complet et un suivi vigilant, nous vous recommandons de prendre contact avec une agente du Centre local de développement d'Abitibi-Ouest. Tout projet rend un milieu plus dynamique et vivant. En s'outillant et s'orientant vers les bonnes ressources, vous deviendrez, vous aussi, un acteur de diversification dans votre localité!

Au plaisir de vous accompagner dans la réalisation de vos projets!

Caroline Gamache,

Coordonnatrice de l'animation du milieu et agente de développement rural



Boutique-café Le Grimoire du sieur d'Hyberville

405 avenue Roger, Gallichan

819-787-2723

RECETTES SANTÉ

BISCUITS AU FÈVES

Ce biscuit tendre et moelleux satisfera votre faim à cause de l'apport en protéines des fèves. Il est idéal comme collation et même comme déjeuner. Il est pauvre en gras.

INGRÉDIENTS :

1 tasse de purée de fèves blanches

2 œufs

½ tasse de Nutella

¼ tasse de beurre fondu

1 c. à thé de vanille

1 à 1½ tasses de farine de blé entier
(selon la consistance de la purée de fèves)

1 c. thé de poudre à pâte

1/3 tasse de pépites de chocolat

CUISSON : 350 degrés F pendant 12 min.

On peut modifier la recette comme suit, pour des biscuits à pâte blanche :

Remplacez le Nutella par ½ tasse de cassonade et 1 c. thé de cannelle)

Avec le reste de la purée,
(1 boîte de fèves donne 2 tasses de purée),
préparez cette soupe coupe-faim :

CRÈME DE TOMATES ET DE FÈVES

Préparer une boîte de soupe crème de tomates
(le contenu de la boîte plus une boîte d'eau).

Ajoutez la purée de fèves. Faire chauffer et dégustez avec
des craquelins garnis de fromage à la crème.

Cette soupe est un bon apport en protéines, peu coûteuse,
peu grasse, et satisfera votre faim.