

Le Gallichan

Janvier 2013

MUNICIPALITÉ DE GALLICHAN

207, chemin de la Rivière Ouest, C.P. 38, Gallichan, (Québec) J0Z 2B0

Tel. : (819) 787-6092 Fax : (819) 787 6015

Courriel : gallichan.mrcao.qc.ca Site Internet : www.gallichan.ao.ca

Message du Comité du Journal

Le Comité du Journal désire souhaiter à tous et à toutes, une excellente année 2013.

Le Comité du Journal est composé de :

- Cécile Jacob Bourque à la rédaction et à la correction d'épreuve
- Claude Bourque à la chronique «**La vie culturelle et sociale** », à l'impression et à la distribution
- Henri Bourque, à la conception et à la mise en page
- Johanne Shink, à la coordination avec la municipalité

Nous publierons à tous les mois le journal le « LE GALLICHAN » sur le site internet de la municipalité à l'adresse:

www.gallichan.ao.ca

sous l'onglet « **Journal** ».

À tous ceux qui le désirent, nous pourrions vous transmettre une copie couleur en format PDF, si vous nous communiquez votre adresse courriel à l'adresse suivante;

journallegallichan@hotmail.com

Pour 2013, nous ajouterons, à compter de février, une rubrique; «**Opinion des lecteurs**».

Vous êtes invités à nous communiquer vos réflexions sur les sujets qui vous préoccupent. Cependant, nous nous réservons le droit de ne pas publier des textes discriminatoires ou diffamatoires.

Nous désirons connaître votre opinion sur le nouveau format du journal. Faites-nous parvenir vos commentaires ou suggestions !

LA MUNICIPALITÉ

Le Maire
Émilien Larochelle

Les Conseillers

Responsabilités

Siège #1 : Serge Marquis;	Lots-intra-municipaux
Siège #2 : Claude Bourque;	Comité d'urbanisme Hygiène du milieu Gestion des déchets Aqueduc
Siège #3 : ** Poste à combler **	???
Siège #4 : Brigitte Rivard;	Bibliothèque CACI, Maison des jeunes Comité d'embellissement
Siège #5 : Henri Bourque;	Voirie municipale Comité du journal
Siège #6 : Éric Fournier;	Corporation de développement Club nautique

La directrice générale et secrétaire

Johanne Shink

L'inspecteur municipal

Kaven Labbé

Site Internet

www.gallichan.ao.ca

Boîte de courriels

gallichan@mrcao.qc.ca

Date de la prochaine réunion du Conseil :

Le **5 février 2013**
à 19 heures.



CHUTE À COURRIER

Nous invitons les citoyens qui désirent déposer le courrier destiné à la Municipalité, à utiliser la boîte aux lettres prévue à cette fin, placée à gauche de la porte arrière du Bureau municipal.



Heures d'ouverture du bureau municipal

Mardi 13h15 à 16h00
Mercredi 9h00 à 12h00 et de 13h15 à 16h00
Jeudi 9h00 à 12h00 et de 13h15 à 16h00
Vendredi 9h00 à 12h00 et de 13h15 à 16h00



INSPECTEUR MUNICIPAL

Veillez prendre note que l'inspecteur municipal, Monsieur Kaven Labbé répondra à vos demandes de permis sur rendez-vous. Donc, il est possible de le rencontrer sur rendez-vous seulement en communiquant avec lui au ;
(819) 787-6092

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque est ouverte le mercredi soir de 19h00 à 20h00.

Les frais d'adhésion sont de :

- 2.00 \$ pour les enfants de 12 ans et moins
- 5.00 \$ pour les adultes

Le CACI...

**...met à votre disposition :
un Service Internet haute vitesse
un ordinateur récent**

mardi	de 9h00 à 12h00 de 13h15 à 16h00
mercredi,	de 9h00 à 12h00 de 13h15 à 16h00 de 19h00 à 20h00
jeudi,	de 9h00 à 12h00 de 13h15 à 16h00
vendredi,	de 9h00 à 12h00 de 13h15 à 16h00

COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME

Si vous êtes intéressés à faire partie du comité consultatif d'urbanisme, nous vous invitons à communiquer avec la municipalité au (819) 787-6092. Ce comité formule des recommandations au Conseil municipal lors de demandes de dérogations mineures en plus d'analyser et recommander des modifications au schéma d'aménagement et d'urbanisme. Le nombre de réunions est déterminé selon les demandes qui nous sont adressées.



AVIS PUBLIC
CONCERNANT LA PREMIÈRE ANNÉE D'APPLICATION
DU RÔLE TRIENNAL
Rôle d'évaluation de la municipalité de Gallichan

AVIS PUBLIC est par les présentes donné que le rôle d'évaluation foncière de la municipalité de Gallichan, devant être en vigueur durant les exercices financiers 2013, 2014 et 2015, a été déposé à nos bureaux le 1er novembre 2012 et que toute personne peut en prendre connaissance à cet endroit, durant les heures d'affaires régulières.

Conformément aux dispositions de l'article 74 de la *Loi sur la fiscalité municipale*, avis est également donné que toute personne qui a un intérêt à contester l'exactitude, la présence ou l'absence d'une inscription à ce rôle, relativement à un bien dont elle-même ou une autre personne est propriétaire, peut déposer une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes:

Être déposée avant le 1^{er} mai 2013;

Être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé:

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ (MRC) D'ABITIBI-ouest
6, 8^e Avenue Est, LA SARRE (Québec), J9Z 1N6

Être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;

Être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement 09-1997 de la MRC d'Abitibi-Ouest et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Gallichan

Ce 5 novembre 2012

Johanne Shink

Avis public d'élection

Municipalité

MUNICIPALITÉ DE GALLICHAN

Scrutin du

2013 02 24
année mois jour

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné aux électeurs de

MUNICIPALITÉ DE GALLICHAN

Municipalité

par JOHANNE SHINK, que :
Président d'élection

1. le ou les postes suivants sont ouverts aux candidatures : SIÈGE #3

2. toute déclaration de candidature à ce ou ces postes devra être produite au bureau du président d'élection ou de l'adjoint désigné pour recevoir les déclarations de candidature, le cas échéant, aux jours et aux heures suivants :

Du

2013	01	11
année	mois	jour

 au

2013	01	25
année	mois	jour

JOURS : mardi HEURES : De : 13 h 15 à : 16 h De : _____ à : _____
mercredi De : 9 h à : 12 h De : 13 h 15 à : 16 h
jeudi De : 9 h à : 12 h De : 13 h 15 à : 16 h
vendredi De : 9 h à : 12 h De : 13 h 15 à : 16 h
_____ De : _____ à : _____ De : _____ à : _____

À NOTER - Le vendredi

2013	01	25
année	mois	jour

le bureau sera ouvert de 9 h à 16 h 30 de façon continue.

3. si plus d'un candidat pose sa candidature à un même poste,

un scrutin sera tenu le :

2013	02	24
année	mois	jour

de 10 h à 20 h

et un vote par anticipation sera tenu le :

2013	02	17
année	mois	jour

de 12 h à 20 h

4. j'ai nommé pour agir à titre de secrétaire d'élection : FRANCE MORIN

5. j'ai nommé comme adjoint (pour recevoir les déclarations de candidature) : _____

6. vous pouvez me joindre ou joindre l'adjoint désigné à cette fin, le cas échéant, à l'adresse et au numéro de téléphone suivants :

Président d'élection
Adresse : 207, chemin de la Rivière O
Gallichan (Québec) J0Z 2B0

819 787-6092

Ind. rég. Numéro de téléphone

Adjoint
Adresse : _____

--

Ind. rég. Numéro de téléphone

Signature

Donné à _____ GALLICHAN, le

2013	01	10
année	mois	jour

Municipalité

Johanne Shink
Président d'élection

SM-1 (09-06) 
Loi sur les élections et les référendums
dans les municipalités, article 99

LE CONSEIL MUNICIPAL EN BREF

Lors de la séance du 8 janvier 2013, le Conseil a approuvé :

- Une demande de contribution financière pour le CENTRE DE DÉPANNAGE DE RAPIDE-DANSEUR.
- Le renouvellement de son adhésion au CREAT pour 2012-2013 .
- Une demande d'ANIK PIGEON, d'avoir un petit budget pour les premiers achats pour son projet de pré-maternelle, d'une commandite pour le montage d'un château à la Bibliothèque,
- Autorisé l'achat d'une balayeuse pour l'édifice municipal.
- Autorisé la vérification de l'année financière (2012) par la firme SAMSON, BELAIR, DELOITTE & TOUCHE.
- Autorisé l'achat et l'installation d'un système de caméras de surveillance à la patinoire.
- Le renouvellement de son adhésion à Solidarité rurale du Québec.
- Approuvé les salaires des employés municipaux pour 2013.

GESTION DES DÉCHETS

Lors de la cueillette des ordures et de la récupération, vous devez placer vos bacs les **roues côté chemin** et de plus, *aussi-tôt* que la cueillette a été effectuée, nous vous demandons d'enlever vos bacs de la bordure du chemin.

Pour tous ceux qui auraient besoin de **conteneurs**, c'est possible d'en faire la location directement avec l'entrepreneur en communiquant au (819) 333-6626.

Nous vous demandons également de mettre la poubelle **verte pour les déchets** et la **poubelle bleue pour la récupération**.

Afin d'équilibrer les voyages, nous vous demandons de placer vos poubelles **régulièrement** lors des cueillettes.

Cueillette des déchets : Le 10 le 24 janvier 2013.

Cueillette de la récupération : Le 3, le 17 et le 31 janvier 2013.

En consultant le site Internet de la municipalité de Gallichan, vous pourrez consulter notre calendrier pour la cueillette des ordures et de la récupération sur le site suivant :

www.gallichan.ao.ca

Récupération des contenants de peinture vides

Veillez prendre note que vous pouvez pour disposer de vos contenants de peinture vides, et les apporter directement au Centre de Valorisation des Matières Résiduelles situé au 15, boul. industriel, La Sarre.

CLUB LES CHEVALIERS D'IBERVILLE DE GALLICHAN

Le club **Les Chevaliers d'Iberville de Gallichan** est ouvert:

Le vendredi de 19h00 à 24h00

Le samedi de 13h00 à 22h00 (s'il y a des personnes, la fermeture à 2h00)

Le dimanche 10h00 à 20h00

Les **cartes de membres** sont en vente auprès des membres:

10.00 \$ par personne

20.00 \$ par famille

Les repas chauds sont de retour le dimanche !

déjeuner à compter de 10h00

souper à compter 17h30

au local du **Club Les Chevaliers d'Iberville de Gallichan**

SÉCURITÉ - SÉCURITÉ

Bracelets, brassards, dossards , lampe frontale, lampe clignotante, réfléchissent pour être visibles lors de promenades sans clair de lune.

Réfléchissez ! Soyez vus !

Promeneurs !

Portez un accessoire qui permettra aux automobilistes de mieux vous voir.

CORPORATION DES LOISIRS

La Corporation de développement de Gallichan **verse une somme de 50.00\$ par jeune de moins de 18 ans** pour les aider à défrayer le coût d'inscription pour des activités de loisir, soit sportive ou culturelle, à l'extérieur de la municipalité. **L'aide financière ne peut excéder 50.00 \$ par année.**

Une preuve d'inscription doit être fournie

N.B. : Assurez-vous que le reçu soit bien identifié et signé correctement.

CLUB « LES RETRAÎTÉS DE L'ÎLE DE GALLICHAN »

Les rencontres du club « **LES RETRAÎTÉS DE L'ÎLE DE GALLICHAN** » ont lieu le mardi et le jeudi en après-midi au club Les Retraités de l'île de Gallichan à compter de 13h00.

Vie active

Les jeudis à 13h00, venez-vous familiariser avec le tai-chi et le yoga, venez jouer au bingo, au billard, au « Big foot », aux jeux de fer et de croquet. Venez y faire d'agréables rencontres autour d'un café tout en jasant entre amis.

Le repas de Noël 2012 a connu un vibrant succès et a mis la table pour d'autres activités telles que le dîner à la Cabane à Sucre au mois de mars, la Francofête le 17 mars et le voyage de l'été 2013 payé conjointement avec la Club.

Génie des Sages

Venez vous amuser avec les mots et déjouer les pièges de la langue française, venez résoudre des énigmes captivantes. Vous serez agréablement surpris du plaisir que se partagent les participants. Voyez un aperçu d'une séquence ci-dessous.

Séquence 1

Placez une seule lettre devant le groupe de lettres « a, l, e » pour trouver le mot correspondant à la définition.

1. Un canton suisse qui tire son nom de son chef-lieu, là où le Rhin coule en direction du Nord. R : _____
2. Mince baguette de bois servant à mettre au niveau un meuble. R : ____
3. C'est quelque chose qu'on rapporte souvent sur soi au retour de vacances. R : _____
4. Seau servant aux vendangeurs.
R : _____

Réponses : page 10



LIGUE DE DARDS

Tous ceux et celles qui désirent adhérer à la ligue de dards sont invités à contacter **Normand Bourque au (819) 787-6737** ou **Gloria Miville au (819) 787-6492**.

Les activités ont lieu les **vendredis soirs** au local du club Les Chevaliers d'Iberville à compter de **20h00**. Si vous désirez vous pratiquer ou voir comment les activités se déroulent, vous pouvez également assister aux rencontres au sous-sol du club **Les Chevaliers d'Iberville de Gallichan**.

Bienvenu à tous!

FABRIQUE DE GALLICHAN

Ouverture du bureau

Nous vous accueillerons sur rendez-vous en communiquant avec Johanne Shink au (819) 787-6767.

Vous pouvez payer capitation, messe, luminaires, etc.... en déposant votre contribution à la quête dans une enveloppe avec un message identifiant votre don.

Préparation au baptême

Les mamans qui attendent un enfant peuvent communiquer avec Mme Madeleine Chénard afin de prendre possession du livre qui les prépareront au baptême de leur enfant **tout au long de leur grossesse**. Pour informations, vous êtes invités à communiquer avec;

Mme Madeleine Chénard
au
(819) 787-6117.

Décès



Lors du décès d'un être cher, vous devez rencontrer la personne responsable qui vous aidera à préparer la rencontre avec le célébrant. Pour informations, vous êtes invités à communiquer avec;

Mme Madeleine Chénard
au
(819) 787-6117.

Certificats de baptême, de naissance, de mariage et ou de décès

Veillez prendre note que le coût des différents certificats est maintenant de 15.00 \$. Pour ceux et celles qui ont besoin d'un certificat, soit de naissance, de décès, de baptême ou autres... veuillez communiquer avec;

Madame Alexandra Chabot
au (819) 787-6836
ou
Madame Gertrude Côté
au
819) 787-6265.

Pour une demande :

- ***De passeports,***
 - ***De Régie des Rentes du Québec,***
 - ***De la pension fédérale,***
- vous devez vous adresser directement au directeur de l'état civil.***

Téléphone : 1 (877) 644-4545

Internet : etacivil.gouv.qc.ca

***Poste : Directeur de l'état civil
2535, boulevard Laurier
Local RC.01
Québec (Québec)
G1V 5C5***



1 = Bâle, 2 = cale, 3 = hâle, 4 = jâle
Réponse au quiz du Génie des Sages

LES PETITES ANNONCES

OFFRE DE SERVICES

Bonjour,

Vous avez besoin de quelqu'un pour vous permettre un répit de quelques heures, pour les journées pédagogiques, pour faire vos commissions ou bien garder votre enfant qui ne peut pas aller à l'école ou à la garderie.

J'offre mes services à titre de « gardienne répit dépannage ».

De jour, de soir, de nuit, ou les fins de semaine. Quelque soit l'âge, vous n'avez qu'à conduire l'enfant ou l'adulte, au;

52, chemin Gallichan.

Pour renseignements, vous pouvez communiquer avec moi au

(819) 301-1950.

Lauraine Gauthier.

Montée Ado

*** 9 février 2013 ***

« Face à face »

J'suis comme prisonnier virtuel;
j'voudrais m'brancher sur le réel.

Viens faire face à face,
avec les autres, avec toi-même,
avec Dieu.

samedi le 9 février 2013

de 9h00 à 17h30

au Centre St-André de La Sarre

pour les ados de 12 à 17 ans

au coût de 10.00 \$ / personne

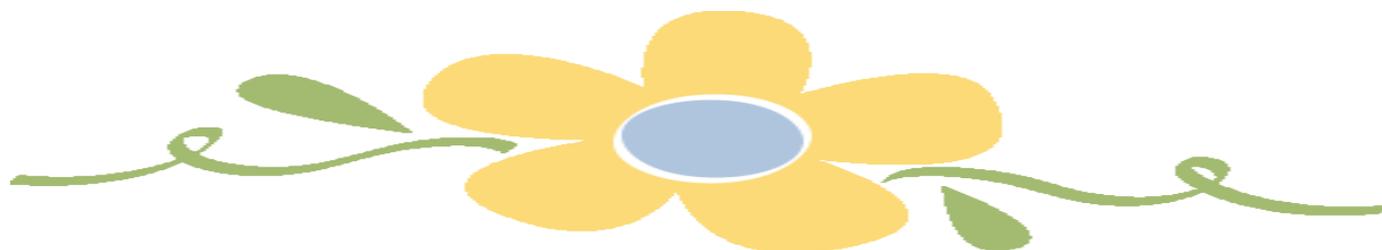
(dîner – pizza – beignes inclus).

Pour informations et inscriptions,

veuillez communiquer avec

madame Catherine Daigle

au (819) 732-6515 poste 217.



FONDATION MIRA

Offre un programme de récupération de cartouches vides d'imprimantes et de téléphones cellulaires. Les citoyens sont invités à déposer leur matériel dans la boîte installée à l'entrée du bureau municipal. De plus, vous pouvez contacter la responsable, Madame Marjolaine Labbé au (819) 787-6688.

LES PETITES ANNONCES

VENTE OU LOCATION DE PROPRIÉTÉ

Au cours de l'année, plusieurs demandes sont adressées à la municipalité, pour connaître les (terrains, maisons, chalets), qui sont à vendre ou à louer.

Pour ceux qui désirent que la municipalité réfère l'information aux acheteurs potentiels, nous vous demandons de bien vouloir fournir vos coordonnées au Bureau municipal.

Bonjour,

Le centre de dépannage de Rapide Danseur a pour mission première l'aide aux personnes défavorisées par la vente de vêtements d'occasion à très bas prix. Afin de nous permettre de continuer d'offrir ce service, nous devons avoir des gens qui nous visitent et qui achètent des vêtements ainsi que certains accessoires de cuisine, de literie etc.

Le centre de dépannage de Rapide-Danseur fera sa grosse vente de garage durant les mois de février et mars. Durant ces 2 mois, un panier (équivalent d'un sac de poubelle vert) est en vente au prix de 10,00\$ plutôt que 15,00\$.

Également nos heures d'ouverture sont les suivantes:

mercredi, jeudi, vendredi

de 10h00 à 16h00

et le samedi de 13h00 à 16h00.

Merci beaucoup de votre collaboration.

Les bénévoles

Centre de dépannage

de Rapide-Danseur

819-948-2728



ATTENTION ! ATTENTION !

Motoneigistes!

Merci d'utiliser les sentiers balisés et respecter l'itinéraire des sentiers de motoneige et ne pas circuler sur les terrains privés dont le passage n'est pas autorisé.



CERCLE DES FERMIÈRES DE GALLICHAN

Nos réunions ont lieu le 2^e mardi de chaque mois à 19h00 au sous-sol de l'église

Activités de février 2013 : Souper de St-Valentin

Démonstration : Fantaisie Inter Cercle, broderie sur cerceau,
centre de table par Ginette Shink

Recette : Par Ginette Shink

Concours du mois : Tablier au choix, pizza au chocolat.

Une invitation spéciale du Cercle des Fermières de Gallichan, aux enfants de 5 à 12 ans intéressés à participer à un concours organisé par la Fédération des Cercles de Fermières du Québec, en confectionnant un sous-plat tressé.

Avis aux personnes intéressées

Fermières ou non

Le cercle de Fermières de Gallichan serait disponible à donner des ateliers de courtpointe.

Si cela vous intéresse, communiquez avec:

Françoise Gingras
(819) 787-6001

et donnez vos préférences; en après-midi ou en soirée.

Il y a aussi la possibilité d'apprendre la broderie avec ruban sur cerceau. Les ateliers pourraient débuter fin janvier, ou au début février.

Il y a tant de couleurs dans la vie, tant de gens différents sur la terre, un tel foisonnement d'images, d'idées, de désirs et de rêves !

Ne regardons pas l'extraordinaire diversité du monde comme une menace, mais comme une richesse !

Toi et moi sommes riches en effet, de cette multiplicité en nous et autour de nous, qui nous pousse à déployer nos talents.

MASSOTHÉRAPIE

ROGER DECOEUR

MASSAGE:

SUÉDOIS
THÉRAPEUTIQUE
DÉTENTE
REIKI

CERTIFICAT CADEAU DISPONIBLE

REÇU POUR ASSURANCE

MEMBRE DE LA
«FÉDÉRATION QUÉBÉCOIE
DES MASSOTHÉRAPEUTES»

SUR RENDEZ-VOUS:

ROGER DECOEUR
312, CHEMIN DES COLIBRIS
RAPIDE- DANSEUR

CELLULAIRE: (819) 762-1654

Maison d'arts Jeannine-Durocher

Programme d'hiver 2013

Lundi le 21 janvier au 18 février en soirée : 19h à 22h00

Cours de sculpture initiation à l'argile avec Renelle Filliatreault

6 ateliers de 3hrs

Coût : \$150.00 (matériel inclus)

Mardi 22 janvier, 5 février et 19 février: 13h30 à 15h30

Atelier de fabrication de sac à main en matière recyclée

Avec Guylaine Lefebvre

Coût : \$50.00 matériel inclus

Mardi du 26 février au 19 mars en après-midi : 13h00 à 16h00

Atelier de sculpture de fibre de cellulose par Sophie Royer

4 ateliers de 3hrs

Coût : \$110.00 (matériel inclus)

Mardi du 22 janvier au 26 février: 19h00 à 22h00

Atelier de vitrail avec Cécile Lamarre

Coût : \$190.00 intermédiaire (matériel inclus)

Mercredi culturel :

Soirée ethnique soirée lecture et musique, soirée chanson française et soirée Parlez moi de.....

Jeudi en après-midi du 24 janvier au 28 février: 13h00 à 16h00

Couleur et créativité avec Jocelyne

Caron

6 ateliers de 3hrs

Coût : \$150.00

Jeudi en soirée du 24 janvier au 28 février: 19h00 à 22h00

Cours d'aquarelle avec Renelle Filliatreault

6 ateliers de 3hrs

Coût : \$150.00 (matériel inclus)

Vendredi du 25 janvier au 22 mars en après- midi: 13h30 à 15h30

Atelier de fabrication de tableaux petits formats avec Carmen Branconnier

Technique différente à chaque semaine

Coût : \$16.00 par semaine (matériel inclus)

Samedi le 26 janvier: 13h00 à 16h00

Atelier émaux sur cuivre avec Jeannine Provost

1 atelier de 3 hrs \$40.00 (matériel inclus)

Prendre note que tous les cours en soirée peuvent commencer à 18h30 et se terminer à 21h30 selon la disponibilité de chaque groupe.

**Pour plus d'information s'adresser à la Maison d'arts Jeannine-Durocher
333-4457**

Lise St-Arneault

Boutique-café

Le Grimoire du sieur d'Hyberville



405 avenue Royer, Gallichan

819-787-2723

Les heures d'ouverture sont

du mercredi au samedi de 9h à 16h00

(pour la saison scolaire)

NOUVEAU TIRAGE :

Pour chaque achat à la boutique-café entre 1^{er} janvier et le 21 mars 2013, vous vous méritez une participation au tirage d'un PANIER DE 4 CHANDELLES à la VANILLE.

Félicitations à Madame Rachel Verrette Larochelle qui s'est mérité le PANIER de NOEL, lors du tirage du 20 décembre dernier.

N'oubliez pas notre salle à café médiévale où vous pouvez déguster un breuvage biologique (café, chocolat chaud, tisane).

Nous avons 2 tables à café, pour un total de 7 places.

AVIS IMPORTANT AU SUJET DES

PAIEMENTS PAR DÉBIT

À tous nos clients : veuillez prendre note que nous ne pourrons plus vous offrir le paiement par débit, puisque le tarif pour ce service augmentera encore une fois.

Nous n'accepterons que le paiement comptant.

Merci de votre compréhension et de votre encouragement.

Lucie Verret, propriétaire

Boutique-café

Le Grimoire du sieur d'Hyberville

405 avenue Royer, Gallichan

819-787-2723



Chronique d'information : LA SAUGE

Certaines espèces de sauge principalement la sauge officinale, possèdent de nombreuses vertus médicinales. Elles étaient considérées au Moyen Âge comme une panacée. Les sommités fleuries et les feuilles de deux espèces principalement, la sauge sclarée (*Salvia sclarea*) et la sauge officinale (*Salvia officinalis*), étaient utilisées en infusions et en décoctions.

Propriétés médicinales



Antiseptique, antispasmodique, antisudorale, apéritive, bactéricide, calmante, céphalique, coronarienne, digestive, énergétique, enraye la montée de lait, diurétique léger, emménagogue, fébrifuge, laxative, fluidifiant sanguin, stimule la mémoire, tonique.

La sauge possède une action œstrogénique, c'est un régulateur hormonal qui agit sur la sphère urogénitale féminine et elle réduit les chaleurs de la ménopause.

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Sauge>

Anniversaires

Janvier:

Pierre de naissance : grenat

Fleur du mois : œillet

Laurent Gingras: (28)

Février:

Fleur du mois : violette

Pierre de naissance : améthyste

Mario Dion: (08)

Clémence Châteauvert: (09)

Émilien Larochelle: (10)

Kim Bourque: (13)



Activités au profit du 16^e Téléthon régional

La Sarre

À la Pharmacie Jean Coutu de La Sarre, 84, 5e Avenue, les jeudis **17 et 24 janvier 2013**, dans les heures régulières d'ouverture, se tiendra une journée complète de **vente de pâtisseries et gâteries**. Pour plus de renseignements, contactez monsieur Jean-François Rondeau au (819) 333-5458. Toutes les sommes amassées seront remises au Téléthon des personnes handicapées de l'Abitibi-Témiscamingue / Nord-du-Québec le 27 janvier 2013.

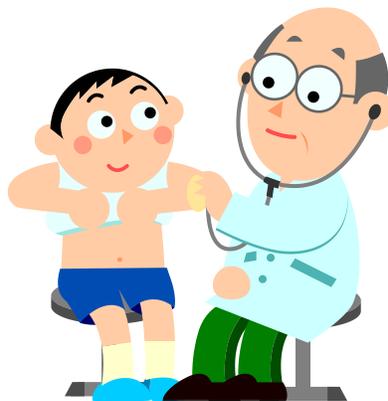
La Ressource est un organisme sans but lucratif qui grâce à son Téléthon régional peut dispenser aux personnes handicapées des services touchant des besoins tels que l'aide technique, les fournitures médicales, des avances pour transport et transport pour soins médicaux à l'intérieur et à l'extérieur de la région, des bourses d'études...

- Elle fournit des interprètes en langage gestuel et oraliste pour les personnes sourdes et malentendantes.
- La Ressource gère un budget global de près d'un million de dollars provenant du Téléthon, du programme d'aides techniques, du programme d'oxygénothérapie et du service d'interprétariat.
- La Ressource peut compter sur des partenaires corporatifs pour produire le seul événement régional télévisuel d'une durée de 6 heures.
- La réussite du Téléthon est l'œuvre d'une armée de plus de 1500 bénévoles répartis sur tout le territoire de l'Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec.
- Le Téléthon de la Ressource est une tribune télévisuelle pour les artistes de chez nous.
- L'argent recueilli lors du Téléthon demeure entièrement en région et donc profite à 100% aux gens handicapés de la région.
- Le nombre de membres de la Ressource est passé de 388 à 1648 membres dans l'espace de 14 ans.



- La Ressource répond en moyenne à 340 demandes par mois au niveau de l'information référence. Elle est considérée comme un point de référence par les personnes handicapées lorsqu'il s'agit de recevoir des services.
- Le conseil d'administration est composé de personnes handicapées, de parents d'enfants handicapés, de professionnels et de gens d'affaires, ce qui en fait une équipe équilibrée.
- Les fonds de la Ressource sont bien administrés par une équipe possédant toute l'expérience nécessaire dans ce domaine. Sur le conseil d'administration et parmi le personnel en place, on retrouve des gens qui ont plus de 20 ans d'expérience tant dans le domaine financier que dans l'organisation elle-même.
- La Ressource est palliative aux services gouvernementaux en matière de services rendus aux personnes handicapées.
- L'Abitibi-Témiscamingue peut s'enorgueillir d'avoir un organisme comme la Ressource car elle est la seule au niveau du Québec à rendre des services directs dans une gamme aussi étendue.
- La Ressource est un partenaire du réseau de la santé et des services sociaux contribuant à la concertation avec les autres organismes. Elle collabore en tout temps avec les C.L.S.C., les Centres de réadaptation La Maison et Clair Foyer, l'Agence de la santé et services sociaux, l'O.P.H.Q. et organismes communautaires.
- Le ministère de l'Emploi et Solidarité reconnaît la Ressource comme un fournisseur de services complémentaires en matière d'aide aux personnes handicapées.

Source : site Internet, « laressource.or »



Résolution pour l'année 2013

L'Association des établissements privés conventionnés (AEPC) lance un appel à tous pour 2013: **Rendez visite aux aînés régulièrement ! Simplement parce que vous les aimez.** Il faut contrer la solitude des aînés vivant dans les centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD). En leur rendant visite régulièrement, nous favoriserons leur maintien en santé et leur intégration sociale.

L'AEPC a récemment mis en ligne une vidéo émouvante d'une fille rendant visite à son père dans un CHSLD. Cette capsule diffusée sur YouTube vise à sensibiliser les gens à visiter les aînés et à démontrer qu'il s'agit de la plus belle marque d'attention et d'amour que nous pouvons leur offrir. On y retrouve monsieur André Richard dans le rôle de Marcel (l'aîné). Monsieur Richard incarnait le personnage de Fanfan Dédé qui a marqué l'imaginaire des enfants Québécois au tournant des années 1970. Anie Pascale interprète le rôle d'Angèle (la fille de Marcel). La comédienne est très connue pour son rôle de Sandra Bélanger dans le téléroman *L'Auberge du chien noir*. - *La visite surprise dans un CHSLD privé conventionné.* -

<http://youtu.be/pakPFiN-PzU>

Rendez visite peu importe la période de l'année

La solitude est vécue à tous les moments de l'année pour certains aînés vivant dans les CHSLD et elle est particulièrement plus difficile dans les périodes festives telles que la période des Fêtes, à la St-Valentin, à Pâques, aux fêtes des mères et des pères ou durant l'été. L'AEPC tient à souligner que bien qu'il faut penser à rendre visite à nos parents, grands-parents et proches aînés que nous aimons durant les périodes festives; pour contrer leur solitude il faut aussi leur rendre visite tout au long de l'année, et ce, indépendamment des fêtes thématiques. «Passez du temps avec eux et prenez le temps d'échanger et de faire des activités avec les personnes que vous aimez. L'affection et l'écoute d'une personne que l'on aime est quelque chose que personne ne peut remplacer. Aucun système de santé ne peut remplacer l'apport des proches et des familles dans le maintien en santé des aînés. Nous hébergeons et soignons une clientèle en perte sévère d'autonomie et malgré l'excellence des soins et du milieu de vie que nous leur offrons, rien ne vaut la visite des proches pour le maintien de leur santé. » a tenu à souligner monsieur Jean Hébert, directeur général de l'Association des établissements privés conventionnés (AEPC).

Source: MONTRÉAL, le 2 janv. 2013 /CNW Telbec/ -

Depuis quelques années déjà, trois agentes de développement rural sillonnent la MRC d'Abitibi-Ouest afin de supporter les communautés dans leurs efforts pour développer et dynamiser le milieu.

Les services

Les agentes de développement rural offrent plusieurs services professionnels personnalisés. Elles soutiennent les comités locaux et les organismes municipaux qui en ressentent le besoin et cela de différentes façons :

- Aide à la planification et à la mise en œuvre de projets ou d'activités;
- Recherche d'informations diverses ;
- Soutien technique (compléter un formulaire, rédaction de lettres, animation de rencontres, etc.);
- Accompagnement technique dans les démarches de planification stratégique (politique familiale municipale, tableau de bord des communautés, plan de développement, etc.)

Les agentes de développement rural sont également disponibles afin de vous appuyer de façon plus soutenue dans l'élaboration, la préparation et la réalisation d'un évènement ou d'un projet précis. Par exemple, elles pourront vous donner un coup de pouce lors de votre festival annuel (plan de travail, plan publicitaire, échéanciers, organisation globale, suivi, bilan etc.). En bref, elles peuvent vous venir en aide avant, pendant et même après la réalisation de votre évènement ou projet !

Contactez-les !

Que ce soit pour l'ébauche d'un projet ou pour un besoin plus précis, votre agente de développement rural peut vous aider. N'hésitez surtout pas à communiquer avec **Joanie Desjardins** au 819 333-2214 ou par courriel au j.desjardins@cldao.qc.ca, il lui fera plaisir de vous recevoir ou d'aller vous visiter dans votre milieu.

Au plaisir de travailler avec vous aux projets qui vous tiennent à cœur !

En 2013, les papiers et cartons ne vont plus à l'enfouissement

Le *Plan d'Action 2011-2015* de la *Politique québécoise de gestion des matières résiduelles* précise qu'en 2013, les cartons et les papiers sont bannis de l'enfouissement. Cela veut dire que chacun doit faire sa part pour que tous les cartons et papiers recyclables soient déposés dans le bac bleu afin qu'ils soient recyclés.

Les cartons et papiers qui doivent être déposés dans le bac bleu sont les suivants :

- Journaux, circulaires, revues;
- Feuilles, enveloppes et sacs de papier;
- Livres, annuaires téléphoniques;
- Rouleaux de carton; Boîtes de carton;
- Boîtes d'œufs; Cartons de lait et de jus à pignon;
- Contenants aseptiques (type Tetra Pak).



Les papiers et cartons souillés, comme par exemple les boîtes de pizza, doivent être quant à eux déposés dans le bac vert.

IMPORTANT : N'oubliez pas de **défaire vos boîtes de carton** avant de les déposer

dans votre bac bleu. Elles prendront ainsi moins de place et faciliteront le travail au centre de tri. Pour les boîtes de très grand format, comme celles ayant pu contenir des électroménagers, elles peuvent être apportées à l'écocentre. Des conteneurs y sont prévus à cet effet.



Saviez-vous que...
Les papiers et cartons représentent 20 % des matières résiduelles produites par un ménage québécois.

Vous avez de nouvelles idées pour nos chroniques, n'hésitez pas à nous en faire part !

Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR) et écocentre

15, boulevard Industriel, La Sarre

Heures d'ouverture : lundi au samedi de 8h à 16h

Des questions ? Écrivez-nous :

bottinvert@mrcao.qc.ca

Municipalité de Gallichan

JANVIER 2013

Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeu.	Vend.	Sam.
		1	2	 3	4	5
6	7	 8	9	 10	11	12
13	14	15	16	 17	 18	19
20	21	22	23	 24	25	26
27	28	29	30	 31		

FÉVRIER 2013

Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeu.	Vend.	Sam.
					1	2
3	4	 5	6	 7	8	9
10	11	12	13	 14	 15	16
17	18	19	20	 21	22	23
24	25	26	27	 28		

Cueillette des déchets : 

Cueillette de la récupération : 

Réunion régulière du conseil : 

Le Gallichan : 

Municipalité de Gallichan

MARS 2013

Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeu.	Vend.	Sam.
					1	2
3	4		5	6	7	8
10	11		12	13	14	15
17	18		19	20	21	22
24	25		26	27	28	29
31						

AVRIL 2013

Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeu.	Vend.	Sam.
	1		2	3	4	5
7	8		9	10	11	12
14	15		16	17	18	19
21	22		23	24	25	26
28	29		30			

Cueillette des déchets : 

Réunion régulière du conseil : 

Cueillette de la récupération : 

Le Gallichan : 